

防災（豆知識）クイズ集

解答編

少しでも

～知ってて よかった～

{ 火災編・土砂水害編・応急救護編・消防編・地震編・歴史編・
避難編・気象編・防災編・自助編・共助編・ 危機管理編な
どの中身になっています。 }

六ッ川地区連合防災部

チーム防災六ッ川

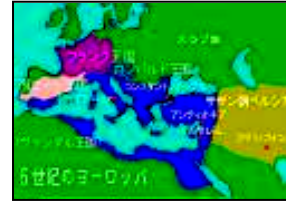
防災クイズ【防災豆知識】解答

1★歴史上、記録に残る世界最古の消防隊が編成されたのは次のうちどの国でしょう？

- A. ローマ帝国
- B. インカ帝国
- C. オスマン帝国

正解はAの「ローマ帝国」

解説 歴史上、記録に残る最古の消防組織は、ローマ帝国の初代アウグストゥス（シーザーの養子）が西暦前 17 年に組織した消防隊だといわれています。



2★東京消防庁の消防活動二輪車隊は通称何というでしょう？

- A. ファイアーアタッカー
- B. クイックアタッカー
- C. スピードアタッカー

正解はBの「クイックアタッカー」

解説 消防活動二輪車隊は、通称「クイックアタッカー」といい、オフロードタイプの軽二輪車をベースに、赤色警光灯及びサイレン等を装備し、緊急車として活動しています。
ちなみに横浜市消防局は消防機動二輪隊という。



3★ポンプ車隊が使う消火用ホースの長さで正しいのは次のうちどれでしょう？

- A. 20m
- B. 30m
- C. 50m

正解はAの「20m」

解説 消防用のホースは、ポンプ車等から放水用のノズルまで水を送るためのもので、一般的なホースの長さは20メートルです。（地域の初期消火箱用ホースも同様）また、ホースの径は65mm、50mm、40mmの3種類を使用しています。



4★江戸の3大大火といえば「明暦の大火」「丙寅の大火」と、残る1つはどれでしょう？

- A. 振袖火災
- B. 安政の大火
- C. 目黒行人坂の大火

正解はCの「目黒行人坂の大火」

解説 目黒行人坂の大火（明和9年）は、江戸三大大火（本火災と明暦の大火（明暦3年）と丙寅の火災（文化3年）をもって三大火災といっている）の一つに数えられています。



5★東京消防庁で、ポンプ隊と救急隊が連携して救命活動を行うことをなんと呼ぶでしょう？

- A. PA連携
- B. クイックアタック
- C. レスキュー連携

正解はAの「PA連携」

解説 PA連携とはポンプ車（P u m p e r）と救急車（Ambulance）、が同時に出動するものであり、双方の頭文字から「PA」という名前をつけたものです。救急隊員のみでは対応が困難な場合、救急車に加えてポンプ車などの消防車を同時に出動させ、救急隊と消防隊とが連携した救急活動を行うものです。



6★火が燃えるためには、3つの条件が必要ですが、可燃物、熱ともう1つは何でしょう？

- A. 一酸化炭素
- B. 水素
- C. 酸素

正解はCの「酸素」

解説 燃焼の3要素とは、燃えるもの（可燃物）があること、酸素(酸化剤)があること、熱源があることの3つで、これらがそろわないと燃焼が起こりません。したがって、燃えるものがなくなったり必要な酸素が不足する、または燃えるものに必要な熱が奪われると火は消えます。



7★NTTの災害用伝言ダイヤルのダイヤル番号は次のうちどれでしょう？

- A. 117
- B. 171
- C. 177

正解はBの「171」

解説 災害用伝言ダイヤル「171」は、被災地への電話がかかりにくい状態になった時、被災地内の家族、親戚、知人などと、安否の確認や緊急連絡を取れるようにするものです。117は時報、177は天気予報です。



8★煙や熱を感知し、警報音で火災発生を知らせてくれる住宅用の防火機器を何と呼ぶのでしょうか？

- A. 自動火災報知器
- B. 住宅用火災警報器
- C. 消火警報器

正解はBの「住宅用火災警報器」

解説 住宅用火災警報器は、火災による煙または熱を感知して、火災の発生を警報音又は音声で知らせてくれる住宅用の防火機器です。火災のほかに、ガス漏れなどを感知し、警報音と音声で知らせてくれるタイプもあります。

電源方式、感知方式、警報方式、動作方式、その他の方式がある。



9★世界で最初に消防用ポンプを製作したのは、どこの国でしょう？

- A. アメリカ
- B. 日本
- C. イギリス

正解はCの「イギリス」



解説 1814年にイギリスで世界初の蒸気機関車が製作されました。その後、1829年にイギリスのジョージ・ブリスウェストとジョン・エリクソンが蒸気機関を改良し、はじめての蒸気ポンプ「ノービリティ（名門）号」が製作されました。
このポンプは毎分900～1,200リットルの水を約30メートルの高さまで放水できるもので、**消防機器の機械化第一号**とされています。

10★一般的なABC粉末消火器の放射時間で正しいのは次のうちどれでしょう？

- A. 約1分
- B. 約40秒
- C. 約15秒



正解はCの「約15秒」

解説 消火器の大きさによって多少の差がありますが、7～16秒の間、噴射されます。ABCの「A」は普通火災に、「B」は油火災に、「C」は電気火災にそれぞれ対応しています。

11★転んで出血してしまった時の手当てで正しいのはどれでしょう？

- A. そのままにする
- B. きれいなタオルで押さえる
- C. 氷で冷やす



正解はBの「きれいなタオルで押さえる」

解説 けがをして出血した場合は、きれいなハンカチ、布、タオルを直接傷口にあてて、強く押さえましょう。包帯をするときは、出血部を心臓より高くあげて、しばらく圧迫しておきましょう。また止血をするときには、ゴム手袋やビニール袋を着用し、直接血液に触れないようにしましょう。

12★地震が起きたときの行動で、正しいのは次のうちどれでしょう？

- A. 身を守る
- B. すぐ逃げる
- C. なにもしない



正解はAの「身を守る」

解説 家の中では物が落ちたり、家具などが倒れたりすることがあるので、これらから身を守ることが重要です。

丈夫な机の下などで揺れがおさまるのを待って、自分の身の安全を確保しましょう。
震度6～7クラスだと、全く何もできません。下手に動いてケガをしないようにする。

13★火災などの煙から避難する方法で、正しくないのは次のうちどれでしょう？

- A. 姿勢を低くする
- B. ハンカチで口をおおう
- C. 走って逃げる

正解はCの「走って逃げる」

解説 建物の中で火災の煙に巻き込まれたら、体を低くして、ハンカチでしっかり口を押さえて、あせらず素早く避難します。「**お**さない」「**か**けない」「**し**ゃべらない」「**も**どらない」で「**おかしも**」と覚えましょう。

14★「防災の日」は何月何日でしょう？

- A. 9月11日
- B. 9月1日
- C. 9月23日



正解はBの「9月1日」で、【昭和34年9月26日の「伊勢湾台風」が契機で設定された。】

解説 1923（大正12年）年9月1日に発生した関東大震災の日の教訓を忘れないように、ということで昭和35年（1960年）に制定されました。他にも台風・豪雨・洪水等が頻繁に発生するということも由来の一つです。

15★マグニチュード6の地震エネルギーはマグニチュード5の場合のおよそ何倍でしょう？

- A. 1.2倍
- B. 10倍
- C. 30倍

正解はCの「およそ30倍」 正式には32倍が答え

解説 マグニチュードは、リクターというアメリカの学者によって初めて定義されました。マグニチュードが1違うとエネルギーは約30倍、2違うと、エネルギーは約1000倍になります。

16★津波を英語でいうと何というのでしょうか？

- A. ツナミ
- B. ビッグウェーブ
- C. ハイウェーブ

正解はAの「ツナミ」

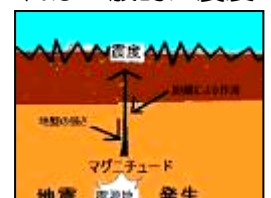


解説 日本は地震大国と言われるほど、頻繁に地震が起っています。また、日本は島国であることから津波の被害にも遭遇してきました。津波（ツナミ）が英語になってしまうほど、日本は世界でも有数の地震大国です。

17★地震の「規模」を表す単位は、何というのでしょうか？

正解は「マグニチュード」です。

解説 マグニチュードは地震そのものの規模のこと。震度はそれぞれの場所の揺れ方の度合いのことです。つまり同じマグニチュードの地震が起きても、震源から離れていれば一般的に震度は小さくなります。



18★震度を決定している組織はどこでしょう？

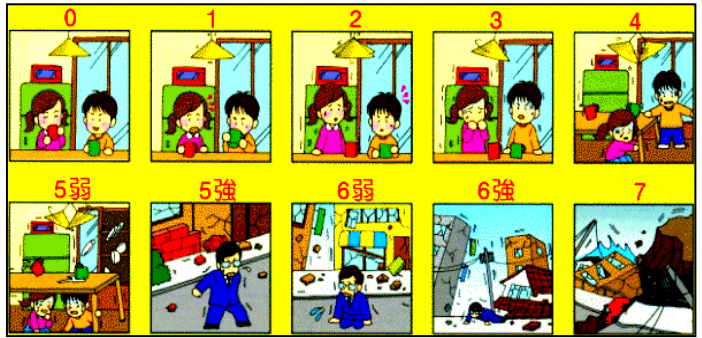
- A. 警察庁
- B. 消防庁
- C. 気象庁

正解はCの「気象庁」

解説 震度は0～7まで分類されています。

但し、震度5と6は「強」と「弱」があります。

(1996年に改正され、0、1、2、3、4、5弱、5強、6弱、6強、7の計10段階があります)



19★海岸にいる時に強い揺れを感じました。その後の適切な行動は？

- A. 「海の家」に避難する
- B. じっとしている
- C. 高台に避難する

正解はCの「高台に避難する」

解説 地震発生後、海岸近くでは津波が押し寄せてくる危険性があります。「海の家」などは簡素なプレハブ構造が多いので、避難場所としては全く適していません。

また、日常から避難経路などを調べ、訓練を積み重ねておくことが肝要です。



20★昭和36年に制定された、防災計画作成・災害発生時の措置などの基本を定めた法律は？

- A. 災害対策法
- B. 防災基本法
- C. 災害対策基本法

正解はCの「災害対策基本法」 伊勢湾台風を契機に昭和36年11月15日に制定された。

21★津波は水深が深い場所ほど遠く伝わる事が知られています。水深が5,000mある場所での津波の速さはどれくらいでしょう？

- A. 自動車 (80km/h)
- B. 新幹線 (250km/h)
- C. 旅客機 (800km/h)

正解はCの「旅客機 (800km/h)」

解説 津波の伝わる「旅客機 (800km/h)」です。津波の伝わる速さVは、次式で表されます。

$$V = (g \cdot H)^{1/2}$$



22★非常用に保存しておく飲料水ですが、大人1人につき1日何リットルの水が必要ですか？

- A. 3リットル
- B. 1リットル
- C. 0.5リットル

正解はAの「3リットル」

解説 非常用の飲料水は、最低3日分は用意しましょう。大人1人あたり9リットルの飲料水を保存しておく必要があります。なぜならば、人間の体の75%は水によってできています。全体重の10%の水分を失うと命に危険がおよびます。したがって、毎日の生活の中で1日2～3リットルの水が必要になります。



23★日本で起こった地震について、記録に残っている中で最も古い年代は？

- A. 紀元前200年代
- B. 西暦200年代
- C. 西暦400年代

正解はCの「西暦400年代」

解説 記録では、西暦416年に遠飛鳥宮（現奈良県）で地震があったことが、日本書記に記述されています。



24★エレベーターの中にいる時に強い揺れを感じました。その後の正しい行動は？

- A. 1階まで降りる
- B. すべてのフロアのボタンを押して、最初に停止した階で降りる
- C. 最上階に上がる

正解はBの「すべてのフロアのボタンを押して、停止した階で降りる」

解説 すべてのボタンを押してもエレベーターが途中で止まり、中に閉じ込められた場合は、非常ベルを押して救助を待ちましょう。



25★活火山数について、世界に占める日本の割合は？

- A. 約3%
- B. 約7%
- C. 約13%

正解はBの「約7%」

解説 過去およそ1万年以内に噴火した火山数は1,548あります。そのうち、日本には108の火山があり、約7%を占めています。（浅間山、桜島、富士山など）



26★液状化現象が起こりやすい場所は？

- A. 海岸の埋立地
- B. 山岳地帯
- C. 台地

正解はAの「海岸の埋立地」

解説 液状化とは、地震によって地盤が液状になってしまう現象です。海岸の埋立地などでは、地盤を構成している砂などの粒子に隙間が多く存在しており、地震の揺れによって粒子間の隙間が減少します。そして、地中の水などが地盤の上層部に押し上げられ、地表面は泥水状態となります。また住宅地を盛土で形成された場所等は液状化の恐れがあります。



27★世界の地震のうち、日本周辺で発生している割合は？

- A. 約10%
- B. 約20%
- C. 約30%

正解はBの「20%」

解説 1994年から2003年に発生したマグニチュード6.0以上の地震回数は、世界で約960回。そのうち日本では約220回です。

28★人間が揺れを感じない程度の極微小地震を含めて、日本で1年間に発生している地震回数は？

- A. 約 1,000 回
- B. 約 10,000 回
- C. 約 100,000 回

正解はCの「約 100,000 回」

解説 マグニチュード1や2クラスの極微小地震（人間が揺れを感じない程度）を含めると約10万回に達します。マグニチュード3.5以上（震源の近くで多くの人が揺れを感じる）の地震は約220回です。

29★外出している時、大地震が起きた場合、次のうちから一番適切な避難場所は？

- A. コンビニエンスストア
- B. ガソリンスタンド
- C. 交番

正解はBの「ガソリンスタンド」

解説 ガソリンスタンドは危険物を扱っていますが、建物自体は消防法等で定められている強固な建築物で、答えの中では一番適切な場所です。阪神・淡路大震災でも実証済み。



30★これらはすべて地震の時には必要なものですが、大地震が起きた時、最も重要なものは？

- A. 水
- B. 携帯ラジオ
- C. 笛

正解はCの笛（阪神・淡路大震災では、3万5千人が自分で脱出できず）

解説 大地震で建物等の倒壊により、脱出できない場合、長時間になると生命の危険がおよびます。救助者に笛で自分の所在を知らせるため、最も重要となります。

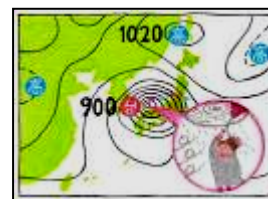


31★現在使われている、気圧の単位を表す言葉は、何でしょう？

- A. ヘクトパスカル
- B. ミリバール
- C. バール

正解はAの「ヘクトパスカル (hPa)」

解説 平成4年（1992年）から、現在の単位である「ヘクトパスカル」が使われています。なお、日本付近の標準的な気圧は、1013ヘクトパスカルです。

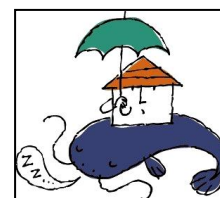


32★江戸時代に、地震を起こす動物として考えられていた魚は、何でしょう？

- A. マグロ
- B. ナマズ
- C. アナゴ

正解はBの「ナマズ」（ナマズなどは地震の予知ではなく、超微震動を現知しているだけ）

解説 1855年に関東地方を中心に発生した安政大地震では、その直後から、ナマズを題材にした錦絵（鯰絵）が江戸市中に流行しました。その中には、地震を起こしたナマズを、鹿島大明神が押さえつける絵などがありました。



33★地下にある、高温で、かつ、溶けた状態のもので、それが地表に上がり噴火すると、溶岩や火山灰などを作ります。この地下にある溶けた状態のもののことを、何というでしょう？

- A. マグマ
- B. アロマ
- C. タクマ



正解はAの「マグマ」

解説 マグマ(magma)とは、地下にある流動性を有する高温のケイ酸塩混合物で、岩石成分と、揮発性成分（主に水）で構成される。岩漿（がんしょう）ともいう。英語の magma は、ギリシャ語の μάγμα（のりの意）からきている。

34★気象庁が提供する情報で、地震の初期微動を捉え、大きな揺れがまもなく来る事を知らせて、地震への備えを促す情報を何というでしょう？

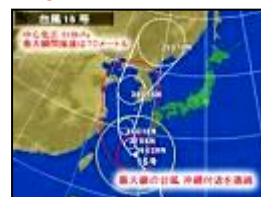
正解は「緊急地震速報」

解説 緊急地震速報とは英語: Earthquake Early Warning、略称: EEW）は、日本の気象庁が中心となって提供している予報・警報です。

平成19年（2007年）10月から「一般向け」速報が導入されています。この速報を見聞きした時は、あわてず身の安全を確保しましょう。

35★台風は、中心付近の最大風速が秒速約何メートル以上になったものをいうでしょう？

- A. 約7m
- B. 約17m
- C. 約27m



正解はAの「約17m（17.2m以上）」で気象庁が発表する風速の数値。

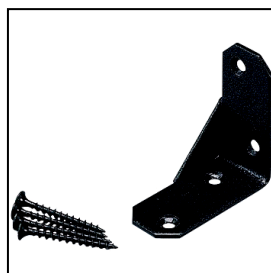
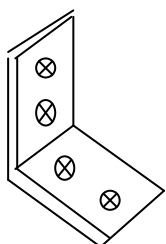
36★昭和35年（1960年）、南アメリカのある国の沿岸で発生した巨大な地震の影響により、その約1日後に、日本に津波が到達して、大きな被害が出ました。その「ある国」とはどこでしょう？

- A. コロンビア
- B. アルゼンチン
- C. チリ



正解はCの「チリ」 【日本の被害＝死者行方不明142名、負傷者855名】

37★この家具転倒防止のための道具は、何というでしょう？



正解はL字金具

解説 L字金具を取り付ける場合、壁の中の硬い所、下地材のあるところを探してから取り付ける必要があります。

38★日本の建築物は、建築物の強度の基準について定めた建築基準法が大きく改正されたある年を境にして、その強度が大きく異なっていると言われています。その年は、何年でしょう？

- A. 昭和32年
- B. 昭和56年
- C. 平成元年

正解はBの「昭和56年（1981年）」

解説 昭和53年（1978年）の宮城県沖地震をきっかけとして、建築物の強度の基準（耐震基準）が見直され、「新耐震基準」として、より厳しい基準となりました。阪神・淡路大震災では、この基準で作られた建物で、大きな被害を受けた建物は少なかったと言われています。

39★急な心臓の不具合が発生した際に使われる、「自動体外式除細動器」のことを、アルファベット3文字で何というでしょう？

- A. ADE
- B. ABC
- C. AED

正解はCの「AED」

解説 CのAED（自動体外式除細動器）とは、Automated External Defibrillator の頭文字をとったものです。心停止した人に対しては、早期に心肺蘇生法とAEDを用いた電気ショック（除細動）を行うことが重要と言われています。最近では公民館やホテルなど公共の場所に多く設置され、また、自動化されて（専門知識のない）一般の方でも簡単に扱うことができるようになっています。



40★その地域が災害に遭った際に、考えられる被害が発生する場所や、避難路などを示した地図のことを、何マップというのでしょうか？

- A. ウィンカー
- B. アドバイザー
- C. ハザード

正解はCの【「ハザード」マップ】

解説 ハザードマップとは、自然災害による被害を予測し、その被害範囲を地図化したもの。



41★ここ数年、主に夏において、積乱雲の急速な発達により、予想がつかない時間・場所で、急激に大雨が降る現象が相次いでいます。この大雨を俗に何と言うでしょう？（俗語）

正解はゲリラ豪雨 解説＝予測が困難な巨大な積乱雲の発生に伴う突発的で局地的な豪雨を指す。

42★日本で救急車がはじめて登場した場所はどこでしょう？

- A. 東京都
- B. 大阪府
- C. 神奈川県

正解はCの「神奈川県」

解説 最初の救急車は1899年にシカゴのミハエル病院で、昭和8年3月に神奈川県警察部が、横浜市の山下町消防署のキャデラックの改造救急車を配置したのがはじまりです。



43★毎年1月上旬に行われている消防出初式は、いつ頃から始まったのでしょうか？

- A. 江戸時代
- B. 明治時代
- C. 大正時代

正解はAの「江戸時代」

解説 出初式は、万治2年（1659年）1月4日、上野東照宮前で、江戸幕府の旗本がひきいる「常火消」の顔見せである出初式が行われたのが始まりと言われています。



44★学校にある防火扉や防火シャッターは、閉じこめられる前に避難しないと、外に出られない。は○か×か？

正解は× 下記解説通りにすれば出られる。

解説 防火扉や防火シャッターが閉まっても、閉じ込められるわけではないので、閉まりかけているシャッターは絶対にくぐらない。あわてずに、防火扉を開けてみるか、近くにくぐり扉があるので、そこから避難しましょう。

45★「火の用心」という文句を最初に使ったのは、誰でしょう？

- A. 横浜市の小学生
- B. 家康の家臣
- C. 昭和の消防団員

正解はBの「家康の家臣」

解説 「火の用心」という文句を一番最初に使ったと言われているのは、徳川家康の家臣であった本田作左衛門重次と言われており、戦場から妻に送った手紙文の中にある言葉として知られています。ちなみに手紙の文面は「一筆啓上 火の用心 お仙泣かすな 馬肥やせ」



46★ファックスやインターネットを利用してeメールでも119番通報ができるのでしょうか？

正解は できる

解説 横浜市では、耳の聞こえない人など、電話による119番通報が難しい人のためにファックスやインターネットを利用した119番通報が出来るようになっています。

47★2005の夏に起きたアメリカ南部のニューオーリンズを中心としたハリケーンの名前は、次のうち、どれでしょう？

- A. カトリーナ
- B. エレーナ
- C. エリザベス

正解はAの「カトリーナ」

解説 2005年8月29日にアメリカ南部の都市ニューオーリンズを襲った時速 140 メートルの風雨を伴ったハリケーンは、ニューオーリンズの町周辺に大きな被害をもたらし、その後の対応について、大きな社会問題に発展して行きました。

米南部に上陸、米連邦緊急事態管理庁などによると、ルイジアナ、ミシシッピ両州を中心に死者 1800 人以上、被災者 150 万人以上、避難者 80 万人以上が出た。20 万軒が全半壊、うち 4 分の 3 がルイジアナ州だった。ニューオーリンズ市の被害が最も大きく、市街地の 8 割が冠水した。（死者・行方不明者＝2,541 人）



48★地震発生後、柱に足がはさまれて長時間身動きができずに、苦しんでいる人がいました。

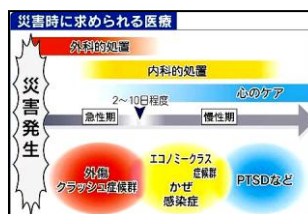
あなたが取るべき行動は次のうちどれでしょう？

- A. 柱を持ち上げ助ける
- B. そのままにして救助隊を待つ
- C. 挟まれている足をマッサージする

正解はBの「そのままにして救助隊を待つ」

解説 筋肉の長時間の圧迫によって、筋組織が壊死を起こすために起こる循環障害で、著しい脱水・高カリウム血症・急性腎不全を引き起こす症状をさす。症状が重い場合は、不整脈や心停止など全身に重篤な障害をもたらすため、血液透析などの速やかな治療が必要となる。

【クラッシュシンドローム {挫滅症候群}】



49★被災にあった人の中で、避難生活上、自動車内で長時間過ごしていると体がおかしくなる症状を何と言うのでしょうか？

- A. トリアージ (災害時の負傷者の診察優先順位)
- B. ライフライン (電気、上下水道、ガス、通信等)
- C. エコノミー症候群

正解はCの「エコノミー症候群」

解説 長時間同じ姿勢で座っていることにより、血流が悪くなり下肢静脈に血栓ができ、これが原因で息苦しくなったり死亡したりすること。血栓が肺まで達すると肺静脈の血管が詰まり息苦しさや胸の痛みを感じる。



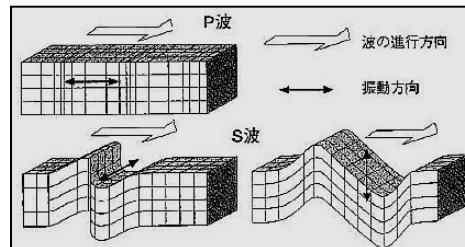
50★地震によって放射される地震波の中で、縦方向に揺れる現象を何波というのでしょうか？

- A. S波
- B. P波
- C. F波

正解はBの「P波」

解説 地震によって震源から放射される地震波にはP波とS波があります。

震源から離れた位置で地震波を観測すると最初に観測されるのがP波（Primary Wave＝最初の波）で、P波が継続しつつある中で続いて観測されるのがS波（Secondary Wave＝第二の波）です。P波とS波は双方の頭文字をとって名づけられており、P波とS波という名称は地震波の伝播速度の違いに由来しています。（P波＝縦波＝疎密波、S波＝横波＝ねじれ波）



51★過去に地震が繰り返し発生しており、また今後も地震が発生すると考えられている断層のことは次のうちどれでしょう？（別紙参照）

- A. 活断層
- B. 休断層
- C. 網断層

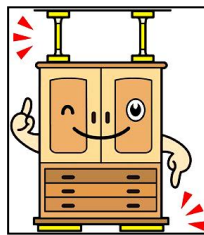
正解はAの「活断層」

解説 200 万年間に活動した形跡があり、地震は大地の岩盤の中が破壊され、断層がずれる運動で、今後も繰り返し活動し、将来も活動することが推定される断層のこと。わかっているだけで日本全国に 1500 箇所以上あるといわれています。

52★防災関係によく出てくる、自分のことは自分で備える「自助」に該当するのは、次のうちどれでしょう？

- A. 隣近所の安否確認
- B. 避難所運営
- C. 家具類の転倒防止対応

正解はCの「家具類の転倒防止対応」



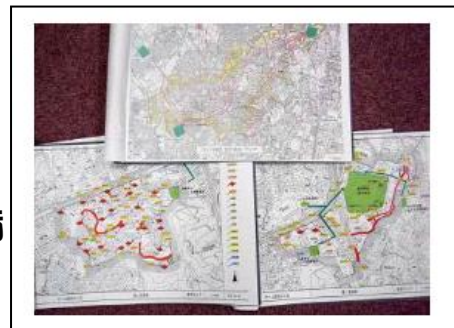
解説 「自分の命は自分で守る」ということが基本で、家屋の耐震化、家具類の転倒防止対策、ガラスの飛散防止対策、家族の防災会議、災害用伝言ダイヤルの利用方法、火災警報器の設置、消火器の常備、備蓄品の確保、防災グッズの完備等、自分・家族で備えることが大切。他に共助（地域の人々が協力して助け合う）、公助（国・県・町など公的機関の防災の備え）という言葉があります。自助・共助に共通する事項には応急救命講習の受講、防災資機材ライセンスリーダーの取得等

53★防災関係によく出てくる、地域の人々が協力して助け合う「共助」に該当するのは、次のうちどれでしょう？

- A. 帰宅困難時の帰路確認
- B. 自主防災組織
- C. 家屋の耐震化



◆地域防災マップの整備
各町内会の防災マップ



正解はBの「自主防災組織」

解説 「隣近所の助け合い」ということから、お互いを常日頃から仲良くしておく必要があります。共助とは避難所運営、地域防災訓練の参加、災害時要援護者支援、防災マップの作成、防災資機材の取扱等、地域の協力を基にした活動を共助と総称しています。

54★119番に電話すると、近くの消防署につながる。は○か×か？

答えは×

解説 火災や救急の119番通報は、すべて消防司令センターへつながります。この通報により、消防司令センターから現場に近い消防署や消防出張所に出動司令を出します。

55★火災は、炎が小さいうちにみんなで協力すれば、バケツの水や消火器で消すことができる。は○か×か？

答えは○

解説 どんな火災も最初は小さな火です。火災を見つけたときは、すぐに大きな声でまわりの人たちに知らせ、なるべく多くの人たちでバケツリレーや消火器による初期消火を行いましょう。また消防車が到着するのが遅くなる場合には、みんなで初期消火箱にあるホースを持ち出し、消火栓にホースをつなぎ、消火活動をししましょう。

56★ABC粉末消火器（一般的な消火器）は、大人しか使うことができない。は○か×か？

答えは×

解説 ABC粉末消火器は、正しい使い方をすれば、子どもでも使うことができます。ただし、火災を見つけたときに、近くの大人在る場合は、大きな声で火災を知らせましょう。

57★携帯電話から119番通報するときは、必ず「市町村名」から伝える。は○か×か？

答えは○

解説 携帯電話がつながる仕組みから、横浜市内からかけた場合でも他都市につながる場合があるので、必ず「市町村名」から住所を伝えてください。

58★119番通報するときは、早く伝えるために、わかりにくくても、早口で話すほうが良い。
は○か×か？

答えは×

解説 119番に電話をかけ、係員が応答したら、通報の種類（火事か救急や住所、名前など）をゆっくり落ち着いてはっきり伝え、係員の質問に答えてください。

59★消防隊は、学校などのプールの水で火災を消すことがある。は○か×か？

答えは○

解説 学校の火災はもちろん、周りの家の火災の時にも、消火用としてプールの水を使って消火することがあります。

60★大地震の発生により、家の住めなくなった場合は、近くの消防署に避難する。は○か×か？

答えは×

解説 横浜市では、家に住めなくなった場合には、地域ごとに決められた近くの小・中学校に避難することになっています。ここでは、家に住めなくなった人が一時的に生活したり、食料、水などを配ったりする場所になっています。

61★自動火災報知設備（スプリンクラー）は、自動的に煙や熱に反応し、火災の発生を見つけ出し、ベルを鳴らして知らせるものです。は○か×か？

答えは○

解説 自動火災報知設備（スプリンクラー）は、熱や煙などを感知器により自動的に見つけ出し、火災を知らせるものです。また、人が火災を発見して手動で知らせる方法もあります。

62★ABC粉末消火器は（一般的な消火器）は、てんぷら油の火災には使えない。は○か×か？

答えは×

解説 ABC粉末消火器は、普通火災（紙や木など）、油火災（油やガソリンなど）、電気火災（電気器具など）それぞれに使うことができます。



63★地震をすばやくキャッチし、強いゆれが来る前にお知らせすることを「緊急地震速報」という。
は○か×か？

答えは○

解説 はじめに来る弱い揺れを地震計によりキャッチし、強い揺れが来る前にみんなの家のテレビなどを通してお知らせし、早めに身の安全を図ってもらうものです。ただし、場所によっては、揺れの方が早く来ることもあります。

64★学校の階段にある防火扉や防火シャッターは、火災のときに火や煙が広がるのを防ぐものである。
は○か×か？

答えは○

解説 防火扉や防火シャッターは、煙感知器などで火災を感知すると自動的に閉まるものです。
火災や煙が広がるのを防ぐ防火設備です。学校などでは、階段の近くに設置しているもので、避難の時に使う階段に火や煙は入らないようにするものです。

65★各消防署管内で発生している火災の原因で、一番多いのは何でしょう？

- A. 放火
- B. たばこ
- C. 火遊び

正解はAの「放火」

解説 各消防署管内で発生している火災原因のトップは「放火（うたがいも含む）」です。2番目に多いのは「たばこ」で3番目が「ガステーブルなど」となっています。

66★平成17年度の国の防災予算はどれくらい？

- A. 約1兆円
- B. 約3兆円
- C. 約5兆円

正解はBの「約3兆円」

解説 平成17年度における防災に関する科学技術の研究、災害予防、国土保全、災害復旧等の施策の実施に要した国の予算（以下、防災関係予算という）は、総額約2兆9867億円となっており、その内訳としては、科学技術の研究に約111億円、災害予防に約8199億円、国土保全に約1兆4271億円、災害復旧等に約7286億円である。

67★街を歩いているとき、地震が発生した場合の適切な行動は、次のうちどれでしょう？

- A. 塀や建物の壁に身を寄せて揺れが収まるのを待つ
- B. 道路の被害があるかもしれないので足元に注意して走る
- C. 街路樹の陰やベンチの下、丈夫そうな建物の中に逃げ込む

正解はCの「街路樹の陰やベンチの下、丈夫そうな建物の中に逃げ込む」

解説 塀や壁が丈夫かどうかわからない建物は余震などで倒壊する恐れがあり、命や怪我などの心配がある。また走って逃げることは崩壊した急傾斜地や陥没した道路に遭遇することもあり、危険が伴い、リスクが多いと思われる

68★あなたが家にいる時に大地震が起きた場合、最初にとる行動で適切なことはどれでしょう？

- A. ドアや窓を開ける
- B. ガスの元栓を締める
- C. 机の下に隠れる

正解はCの「机の下に隠れる」

解説 まず、身の安全を確保することが大切です。
その後はAやBの行動に移ることで。



69★地下街で地震が発生した場合、最も適切な行動はどれでしょう？

- A. 急いで地上へ出る
- B. まず119番し、救急車を要請する
- C. 落ち着いて様子を見る

正解はCの「落ち着いて様子を見る」

解説 地上の状況がわからないで、急いで行動することはリスクが伴い、危険であり、また事情をよく把握した状態で、次の行動をとることが肝要です。

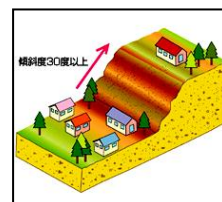


70★各地の急傾斜地崩壊危険区域に指定される基準としては、次のうちどれでしょう？

- A. 傾斜度 30 度、高さ 5m以上、人家が 5 戸以上
- B. 傾斜度 20 度、高さ 5m以上、人家が 2 戸以上
- C. 土砂災害防止法と同様の基準（傾斜度 30 度、高さ 5m以上）

正解はAの「傾斜度 30 度、高さ 5m以上、人家が 5 戸以上」

解説 目的は崩壊のおそれがある急傾斜地で、土砂災害を誘発助長する行為の制限、防止工事の実施等を行う。そのためには、一定の指定基準（傾斜度 30 度、高さ 5m以上、人家が5戸以上）があり、行政側が自ら指定する場合もあるが、地域の申請により指定される場合が多い。しかし、防災工事着工まで行くのには行政側の事情（予算等）に負うことがあるため、なかなか実施にはならないのが現状。



71★横浜市の場合、各地域防災拠点にある防災資機材（生活資機材・救助資機材）を取扱う技術及び知識を教えている人たちは、次のうち誰でしょう？

- A. 消防署職員及び消防団員
- B. 防災資機材取扱指導員
- C. 防火協会職員

正解はBの「防災資機材取扱指導員」

解説 横浜市では、地域防災拠点にある防災資機材を地域住民が取り扱えるように、横浜防災ライセンスリーダーを養成しています。その指導を担っているのが、防災資機材指導員（民間人）です。



72★横浜市の場合、災害時の各避難所（公立の小・中学校が対象）運営はどの組織に委ねられているのでしょうか？

- A. 各区管内の区役所（行政）
- B. 地区連合自治会・町内会
- C. 地域防災拠点運営委員会

正解はCの「地域防災拠点運営委員会」（別紙参照）

解説 横浜市では、災害時の避難所運営を各地の地域防災拠点運営委員会に委ねています。

メンバー構成は委員長（会長）、副委員長、運営委員、学校側、行政側、消防署、消防団で構成され、運営委員が各班（庶務班・情報班・救出救護班・給食給水班など）の役割を担っていますが、最近では防災拠点運営委員会が各班ごとに支援員や協力員制を取り入れ、万が一に備えている場合も現れてきました。

73★災害時のシミュレーション（想定）訓練として、最近取り入れられているゲームで、防災マップを利用して行われているゲームは、次のうちどれでしょう？

A. HUG

B. DIG

C. クロスロードゲーム

正解はBの「DIG（災害図上訓練）」

解説 HUGは避難所運営ゲーム（Hinanjyo Unei Game）、DIGは災害図上訓練

（Disaster Imagination Game）、クロスロードゲームは（Croce Road Game）等があり、各人が相手を尊重し、それぞれ面白みを感じながら意見交換をし、知識を吸収しあうゲームです。

◆ 避難所運営ゲーム「HUG」

あなたが避難所の運営をしなければならない立場になったとき、最初の段階で殺到する人々や出来事にどう対応すれば良いのでしょうか。

避難者の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、また避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。



◆ DIG（災害図上訓練）

5～6人のグループで大きな地図を囲み、災害時に自分たちの町がどういう状況になるのか意見を出し合います。危険箇所などは、どんどん地図に書き込んでいきます。

そうすることで、住みなれた町も違った視点で見られるようになります。

まさに災害のイメージトレーニングです。



◆ クロスロードゲーム

クロスロードとは「分かれ道」のこと。

カードを引くと災害時に起こりうる状況が書いてあり、2つの行動のどちらを選択するか答えます。

災害を自らの問題として真剣に考えるだけでなく、異なる意見や価値観に気付くことができるゲームで、グループでやるとかなり盛り上ります。



74★横浜市には、心肺蘇生法、AEDの取扱、三角巾包帯法、ロープ結索など、人を助ける技術を学ぶために講習を受ける人たちを、講習機関で教える手伝いを委ねられている人がいますが、次のうち誰でしょう？

- A. 応急手当普及員
- B. 上級救命講習修了者
- C. 普通救命修了者



正解はAの「応急手当普及員」

解説 横浜市では、心肺蘇生法、AEDの取扱、三角巾包帯法、ロープ結索など、人を助ける技術を教える「行政側の人たち」と一般の人の中から講習を受けた「応急手当普及員」が、市民の中で関心のある人たちを対象とした講習会を年間計画で講習会を行っています。

75★防災マップを片手に、みんなで地域を歩きながら危険区域や避難経路、消火栓の位置などを確認する行事のことを通称、何というでしょう？

- A. 防災ライセンス
- B. 防災オタク
- C. 防災ウォークラリー



正解はCの「防災ウォークラリー」

解説 最近では地域の中で防災による活動の一環として、防災ウォークラリーを取り入れています。実施内容は地図を活用して災害時避難の危険場所や狭隘道路などを回避し、避難場所までの経路確認や消火設備等の位置を確認し、また防災クイズの問題（防災知識学習）に答えながら、災害時に備える機会として取り入れている地域の例があります。

◆ まち歩き防災ウォークラリー

曲がる地点のみが載った「コマ地図」を持って約3kmのルートを歩きます。

災害時に避難する経路や危険箇所を実際に歩きながら確認することで、災害時に備えます。

途中チェックポイントでは防災クイズが出され、優秀なチームには賞品も出ます。



76★次のうち、地震発生直後の避難方法で最も適切な方法はどれでしょう？

- A. 近所の人と声掛け合って避難する
- B. 避難所の生活に備えて持てる荷物は全部持って避難する
- C. 1人で身軽に避難する

正解はAの「近所の人と声掛け合って避難する」

解説 単独行動は危険を伴うことがあります。また、荷物で両手がふさがってしまうことも避難の妨げになる場合があります。



77★地震等の災害後に救出される生存者のおおよその限界時間は、次のうちどれでしょう？

- A. 約36時間
- B. 約72時間
- C. 約96時間

正解はBの「約72時間」

解説 統計によると、災害後24時間以内に救出された被災者の生存率は90%。48時間以内では約50%、72時間以内では20~30%。72時間以上過ぎ96時間になると、生存率は5%前後に激減する。これが、救援・救助の限界時間である。しかし、発災後に適切な対応をとれば「黄金の72時間」となる。そのためには、地域社会の中で、組織だって訓練された救助・救出活動が「命を救うカギ」になります。



78★海洋プレートが沈み込んでいる場所を「海溝」と言いますが、世界で最も深い海溝は何という海溝でしょう？

- A. ベーリング海溝
- B. 日本海海溝
- C. マリアナ海溝

正解はCの「マリアナ海溝」

解説 北緯11度21分、東経142度12分に位置し、海溝の最深部は水面下10,911mとされています。



79★警戒宣言が発令されたことをサイレンで知らせる場合、正しいもの次うちどれでしょう？

- A. 約50秒鳴らして約10秒休む
- B. 約45秒鳴らして約15秒休む
- C. 約40秒鳴らして約15秒休む

正解はBの「約45秒鳴らして約15秒休む」

解説 大規模地震対策特別措置法施行規則第4条に定められています。

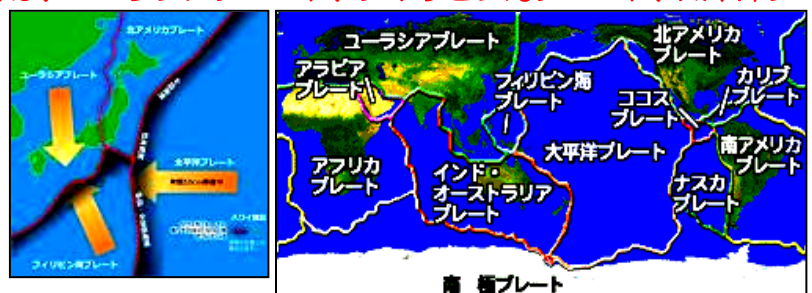


80★日本列島を取り巻くプレートの名称は、ユーラシアプレート、フィリピン海プレート、太平洋プレートとあと一つは何でしょう？

- A. 日本海プレート
- B. 北アメリカプレート
- C. インド洋プレート

正解はBの「北アメリカプレート」

解説 地球の表層は、10数枚のプレート（板状の硬い岩石）で覆われています。ちょうど殻にひびが入ったゆで卵のような状態です。これらのプレートは、それぞれが1年に数センチの割合で移動しています。プレート境界では、陸地のプレートの下に、海のプレートが沈み込んでいます。日本列島を取り巻くプレートはユーラシアプレート、フィリピン海プレート、太平洋プレートと北アメリカプレートです。太平洋プレートは、年間8センチのスピードで東南東から日本列島に押し寄せ、日本海溝から列島の下にもぐり込んでいます。フィリピン海プレートは南海トラフから下にもぐり込んでいます。現在被害が心配されている東海地震や東南海地震です。



81★1993年7月12日に発生した北海道南西沖地震の津波は、最大で何mであったか？

- A. 19m
- B. 29m
- C. 39m



正解はBの「29m」

解説 1993年7月12日に発生した北海道南西沖地震では、深さ35kmを震源とし、マグニチュード7.8でした。この地震は、北アメリカプレートとユーラシアプレートとの間に蓄積された歪みが一気に開放されたために発生した典型的なプレート境界型地震です。津波発生3～4分後には奥尻島の藻内地区に押し寄せ、津波の高さは最高で29mにもなりました。(死者202人、行方不明者28人を出した。奥尻島地震とも呼ばれる)

82★やけどの際、やってはいけないことは、次のうちどれでしょう？

- A. 水泡をやぶる
- B. 水で冷やす
- C. ガーゼで覆う



正解はAの「水泡をやぶる」

解説 水泡が破れていたり、大きく傷ついていたら感染の恐れがあるので、冷却後は薬などを塗らず、清潔なガーゼで覆い、重度に応じて病院で治療してもらいましょう。

83★溺れている人の救助法で誤っているのは、次のうちどれでしょう？

- A. 泳いで助ける
- B. ロープや浮き輪などを使って救助する
- C. すぐ助けを呼ぶ

正解はAの「泳いで助ける」

解説 泳いで助けに行き、溺れている人につかまれて二次災害が起きる可能性があるので助けを呼ぶか、川に入らずに浮き輪などを投げて助けましょう。

84★トリアージとは何をするのでしょうか？

- A. 病気や怪我を治療すること
- B. 治療すべき人の優先順位を決めること
- C. 病気や怪我のこと



正解はBの「治療すべき人の優先順位を決めること」

解説 トリアージとはフランス語の「選別」という言葉が語源です。一箇所に複数の要救助者が存在する場合、4段階に分けて速やかに要救助者を見分けるというものです。



トリアージタグ

順位	分類	識別	傷病等の状態	具体的事例
第1順位	最優先治療群 (重症群)	赤色 (Ⅰ)	直ちに処置を行えば救命が可能な者	気道閉塞、呼吸困難、多発外傷、ショック、大量の外出血、血気胸、胸部解放創、腹腔内出血、腹膜炎、広範囲熱傷、気道熱傷、クラッシュシンドローム、多発骨折など
第2順位	待機的治療群 (中等症群)	黄色 (Ⅱ)	多少治療の時間が遅れても、生命に危険がない者(バイタルサインの安定している者)	全身状態が比較的安定しているが、入院を要する次の傷病者 骨髄損傷、四肢長管骨骨折、脱臼、中等熱傷など
第3順位	軽処置群 (軽症群)	緑色 (Ⅲ)	上記以外の簡単な傷病でほとんど専門医の治療を必要としない者	外来処置が可能な次の傷病者 四肢骨折、脱臼、打撲、捻挫、擦過傷、小さな切創及び挫創、軽度熱傷、過換気症候群など
第4順位	死亡群	黒色 (Ⅳ)	既に死亡している者又は即死状態であり心肺蘇生を実施しても蘇生の可能性のない者	圧迫、窒息、高度脳損傷、高位頸髄損傷、心大血管損傷、内臓破裂等により心肺停止状態の傷病者

85★全血液量のどのくらいを失うと、生命が危険な状態になるのでしょうか？

- A. 約5分の1
- B. 約4分の1
- C. 約3分の1

正解はCの「約3分の1」

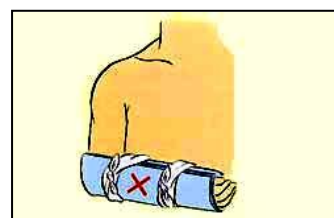
解説 全血液量の約3分の1を失うと生命の危険に陥ります。止血などをして、危険を防ぎましょう。

86★骨折をしたときの処置方法は、次のうちどれでしょう？

- A. そのままにしておく
- B. 板やダンボール、雑誌などで固定する
- C. 骨折箇所を動かしたりして確認する

正解はBの「板やダンボール、雑誌などで固定する」

解説 骨折の場合は、場所を問わず、折れている箇所の上下2関節が動かないように固定します。固定するときには、板を使用か、無い場合にはダンボールや雑誌などで代用し、三角巾などで縛り固定しましょう。



87★意識のない人に対して、一番初めに行うべき応急処置は、次のうちどれでしょう？

- A. 呼吸の確認
- B. 気道の確保
- C. 相手の鼻をつまんで人口呼吸

正解はBの「気道の確保」

解説 まずは、意識の有無の確認をして、次に気道の確保、それから呼吸の確認の順で行いましょう。



88★出血している人の応急処置をする場合、処置をする人が持っている役立つものは、次のうちどれでしょう？

- A. ビニール袋
- B. 傘
- C. 帽子

正解はAの「ビニール袋」

解説 直接血液を触ることは、様々な感染の原因になるので、あればゴム手袋、なければビニールの買い物袋等で代用し、処置を行いましょう。

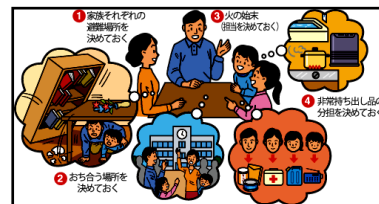


89★家族がバラバラの時に被災した場合の連絡方法などを決めておく会議を何というのでしょうか？

- A. 家族の家計会議
- B. 家族の相続会議
- C. 家族の防災会議

正解はCの「家族の防災会議」

解説 離ればなれになった時にまず、連絡をとる事が重要ですが、携帯電話など通信がマヒして連絡が取れない事態が想定されます。予め家族間で決めておきましょう。



90★体重60kgの人の血液量は、次のうちどれでしょう？

- A. 約 5リットル
- B. 約10リットル
- C. 約15リットル

正解はAの「約5リットル」

解説 体重のおよそ8%が血液です。その体重の3分の1を失うと危険に陥る可能性があるため、止血などをしておきましょう。

91★溺れている人の救助法で誤っているのは、次のうちどれでしょう？

- A. 腹を押さえたりして、無理に水を吐かす
- B. 呼吸停止の場合は、人工呼吸を行う
- C. 意識が回復したら、横向きにする

正解はAの「腹を押さえたりして、無理に水を吐かす」

解説 お腹などを無理やり強く押さえたりすると、溺れている人の肋骨などを折る可能性があるため、くれぐれも注意しましょう。



92★外水氾濫とは、どのような状態でしょう？

- A. 川の流量が増加し、溢れている状態
- B. マンホールから水があふれている状態
- C. 家の床下浸水の状態

正解はAの「川の流量が増加し、溢れている状態」

解説 外水氾濫とは川の流量が増加し、あふれている状態です。大雨のときは危険なので川には近づかないようにしましょう。



93★崖から水が湧き出していたらどんな危険性があるのでしょうか？

- A. 土砂流
- B. がけ崩れ
- C. 地すべり



正解はBの「がけ崩れ」

解説 がけ崩れの危険性があります。そのほかの前兆には、がけに亀裂が入る、がけから小石が落ちてくるといったものがあります。

94★土のうの正しい積み方は、どれでしょう？

- A. とにかく積み上げる
- B. きれいに真っ直ぐ積み上げる
- C. 交互に積み上げる



正解はCの「交互に積み上げる」

解説 土のうを交互に積み上げることによって、隙間から、水の浸入を防ぎます。土は袋の八分くらいまで詰めることで柔軟性を持たせ積み並べた際の密着性をよくします。

95★天気予報用語で「猛烈な風」とは、風速何m/s でしょう？

- A. 15m/s～20m/s
- B. 20m/s～25m/s
- C. 30m/s 以上

正解はCの「30m/s 以上」

解説 天気予報用語では 30m/s 以上が「猛烈な風」です。速さ特急列車ぐらいです。屋根が飛ばされてり木造住宅の全壊が始まります。

96★天気予報用語で「激しい雨」とは、一時間にどのくらいの雨量でしょう？

- A. 20mm～30mm
- B. 30mm～50mm
- C. 50mm～80mm

正解はBの「30mm～50mm」

解説 天気予報用語では 30mm～50mm が「激しい雨」です。激しい雨とは、バケツをひっくり返したように降り、傘を差してもぬれます。

97★避難の心得として間違っているものはどれでしょう？

- A. 早めの避難
- B. 単独で避難
- C. 隣近所への声かけ

正解はBの「単独で避難」

解説 浸水してからの避難は様々な危険があります。行政などからの情報に注意して早めの避難を心がけてください。近所にお年寄りだけの世帯がないか日頃から把握しておきましょう。

98★山鳴りや雨が続けているのに川の水位が下がる状態にあるときに、起こりうることは、次のうちどれでしょう？

- A. 土砂流
- B. がけ崩れ
- C. 地すべり



正解はAの「土砂流」

解説 このような状態のときは、土砂流の危険性があります。十分注意しましょう。

99★地面にひびが入ったり、井戸の水が濁ってきたときに起こりうることは、どれでしょう？

- A. 土砂流
- B. がけ崩れ
- C. 地すべり



正解はCの「地すべり」

解説 地滑りの危険性があります。危険なのでその場から離れて安全な場所に避難しましょう。

100★浸水の危険性が迫った場合、正確な情報はどれでしょう？

- A. 携帯電話で知り合いに確認
- B. ラジオやテレビ
- C. インターネット



正解はBの「ラジオやテレビ」

解説 ラジオやテレビ、防災行政無線などからの正しい情報を基に落ち着いて避難しましょう。

101★避難時に適している履物は、どれでしょう？

- A. スニーカー
- B. ビーチサンダル
- C. 素足



正解はAの「スニーカー」

解説 避難するときは、紐で締められる運動靴など脱げにくい靴をはきましょう。裸足や長靴は、厳禁です。冠水した場所を歩くときは、長い棒を杖代わりにして、水面上の安全を確認しながら歩きます。また、はぐれないようにお互いをロープで結んでおくといよいでしょう。

102★消火器がない場合、電化製品のコンセントから炎が出たときの正しい行動はどれでしょう？

- A. 水をかける
- B. コンセントを抜く
- C. 扇風機の風を送る

正解はAの「水をかける」

解説 消火器の無い場合には、水をかけることとなりますが、感電する危険があるので、ブレーカーを落としてから消火しましょう。

103★消火活動をしていて避難の目安になるのは、次のうちどれでしょう？

- A. 部屋全体に燃え移ったとき
- B. 天井に火が届きそうなとき
- C. 自分で判断して避難

正解はBの「天井に火が届きそうなとき」

解説 天井に火がまわるまでの間であれば消火器などでの初期消火が可能です。しかし、天井に火が燃え移ったら速やかに逃げて下さい。逃げるときは、特にマンションではドアを閉めて下さい。また、大声で周りの人に火災であることを知らせることも大切です。一人での消火活動を考えず、みんなで協力することも大切です。

104★消火器の使用期限は、一般的に何年でしょう？

- A. 3年
- B. 4年
- C. 5年

正解はCの「5年」

解説 使用期限は、製造後5年から8年で薬剤の点検は不要です。本体に使用期限などが表示してありますので確認しておきましょう。

105★火事が起こったら最初にするべきことは、どれでしょう？

- A. 火の消火
- B. 貴重品を持って外に避難
- C. 大声で「火事だ」と叫ぶ

正解はCの【大声で「火事だ」と叫ぶ】解説 火が発生したら大声で「火事だ」と叫び周りの人に知らせましょう。

106★服に火がついたときの行動として、誤っているのはどれでしょう？

- A. はたいて消火
- B. 走り回って消火
- C. 転げまわって消火

正解はBの「走り回って消火」

解説 服に火がついたときは、あわてて走り回ってはいけません。火が小さいときは、もみ消すか水をかけるようし、火が大きければ、転がって砂、または水をかけるか、消火器で消火するようにしましょう。

107★消火器を使用する際、最初にすべきことはどれでしょう？

- A. 安全ピンを抜く
- B. ノズルを火元に向ける
- C. レバーを強く握る

正解はAの「安全ピンを抜く」



解説 消火器の使い方は、最初に黄色の安全ピンを引き抜きます。次にホースを外し、ホースの先端を持って火元に向けます。そしてレバーを強く握って放射します。消火器が重いときは、消火器を置いたままレバーを握って放射する方法もあります。力のない女性などは、消火器を置いて体重をかけるようにするとよいでしょう。

108★デパート、旅館、ホテル等で火災が発生したときの避難方法として、正しいのはどれでしょう？

- A. 階段で避難
- B. エレベーターで避難
- C. 待機

正解はAの「階段で避難」

解説 避難階段を使用して避難しましょう。エレベーターは危険です。非常口や避難経路を確認する習慣をつけましょう。火災が起きたときは、非常放送や係員の指示を聞いて落ち着いて行動しましょう。

109★消火器がない場合、天ぷら油火災の正しい消火方法はどれでしょう？

- A. 鍋のふたをかぶせる
- B. 水をかける
- C. 乾いたタオルをかける

正解はAの「鍋のふたをかぶせる」

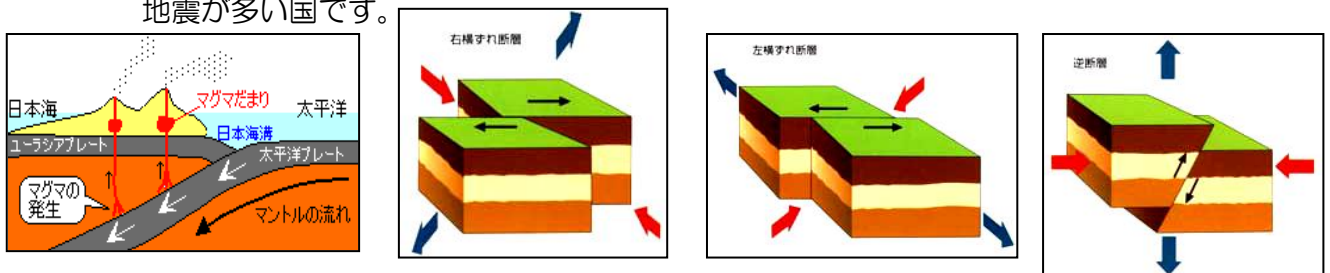
解説 鍋のふたがあれば、それを被せて消火します。火傷に注意するため手などをタオルで保護して被せます。その後ガスの栓を締めます。シーツを使う場合は、濡らしてゆるく絞り、手前から手を隠しながら覆うように被せます。その後、ガスの栓を締めます。水をかけるのは絶対にやめましょう。油が飛び散り火災が広がり、火傷の恐れがあります。

110★地震がおきる理由として間違っているのはどれでしょう？

- A. プレーートの運動によって起こる
- B. 陸のプレート内部の断層がずれて起こる
- C. 大雨が降って大地にしみ込んで起こる

正解はCの「大雨が降って大地にしみ込んで起こる」

解説 地震はその発生のしくみにより、いくつかのタイプに分けられます。プレートどうしの活動によって起こる地震、陸の浅いところで起こる地震、火山活動による地震などです。日本はその回りでいくつかのプレートが押し合い、へし合いしているので、世界でも有数の地震が多い国です。



111★津波について、正しいのはどれですか？

- A. 津波は大きな波が一度だけではなく、何度も来ることがある。
- B. 日本近海で発生した大地震の時だけ、津波が襲ってくる。
- C. 津波は海岸付近では危険であるが、河川付近は危険ではない。

正解はAの「津波は大きな波が一度だけではなく、何度も来ることがある」

解説 津波は1回の波で終わらないで、何度も繰り返し波が来ます。また、初めの波が小さくても、次の波が大きくなることもあるので、注意が必要です。津波は河川を遡ってきますので、河川等が氾濫する危険があります。河川にも近づいてはいけません。日本の反対側にあるチリで発生した地震では、日本を大きな津波が襲い、被害をもたらしました。

112★地震に備えて非常食は何日分を目安に用意しておけばよいでしょう？

- A. 1 日分
- B. 3 日分
- C. とくに用意する必要はない

正解はBの「3日分」

解説 大きな地震が起きると、水道、電気、ガスなどのライフラインが途絶え、商店やスーパーなどで買うこともできなくなります。そうしたときに困らないように、家族で話し合って、水や食料、燃料など最低3日分を目安に用意しておきましょう。特に食料については、レトルト食品や缶詰など保存のきくものを中心に、家族によって赤ちゃんやお年寄り、病人のための食品も用意しておきましょう。



113★「プレート」についての説明で間違っているのはどれでしょう？

- A. 地球の表面は十数枚のプレートで覆われている
- B. プレートの動く早さは一年に数センチぐらい
- C. プレートは岩石なので動かない

正解はCの「プレートは岩石なので動かない」

解説 地殻とその下のマントルの上の部分は「プレート」と呼ばれ、十数枚に分かれた岩盤の板になっていて、地球の表面を覆っていると考えられています。マントルは、地球内部の熱で温められ、長い時間をかけて対流をし、この対流によってプレートも動いていると考えられています。その速さは1年に数センチぐらいです。

114★大陸移動説を唱えたドイツの気象学者の名前はどれでしょう？

- A. カント
- B. ウェゲナー
- C. ヘッセ

正解はBの「ウェゲナー」

解説 地震の起こるわけを説明するプレート運動の基になる理論「大陸移動説」を最初に唱えたのはドイツの気象学者ウェゲナー。彼は世界地図を見ていて、南米大陸の東側とアフリカ大陸の西側の海岸の形が似ていることから、今から100年近く前にこの説を考えつきました。



115★日本に大地震が多い理由としてあてはまらないのは、どれでしょう？

- A. 海のプレートが、陸のプレートの下に沈み込む場所だから
- B. 地盤のゆるい土地が多いから
- C. 活断層が多いから

正解はBの「地盤のゆるい土地が多いから」

解説 日本列島はいくつかのプレートが集まった付近にあり、海のプレートが陸のプレートの下に沈み込むところでは、M8クラスの大地震もおこります。また日本の地形や地質を調べると、過去何十万年にわたって断層のずれが繰り返されてきたことがわかります。

116★地震災害は世界中どこでもおきていますか？

- A. 世界中のどこでも起きている
- B. 世界の中でも特定の地域にしか起きていない
- C. 世界中のどこでも起きているが地域によって起きる回数が違う

正解はBの「世界の中でも特定の地域にしか起きていない」

解説 世界には地震による被害をほとんど受けたことがない国もたくさんあります。実際世界地図の上でマグニチュード3以上の地震が起きた場所に点をつけると、日本がある太平洋のまわりなど、特定の地域にかたまって分布しています。このように世界有数の地震国である。日本に住む人々にとっては、地震と言う自然現象をよく理解し、日頃から地震への対策を考えておくことが重要なことだといえます。



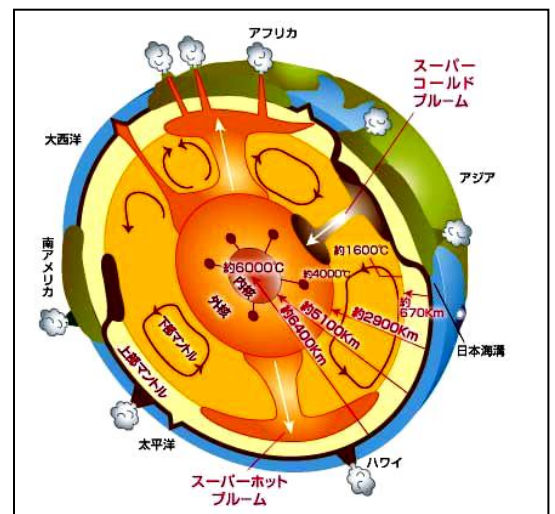
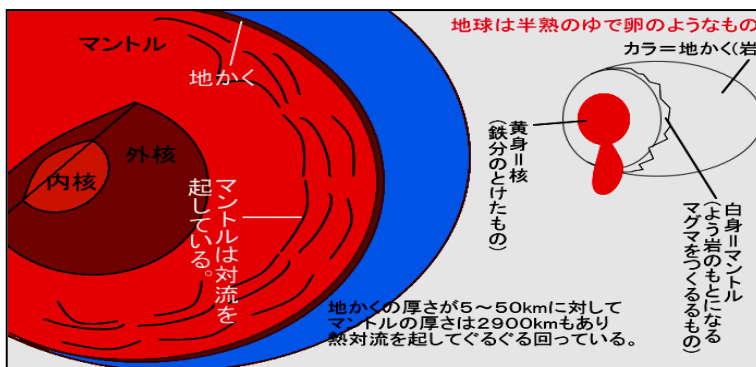
117★マントルの説明として間違っているのはどれでしょう？

- A. 岩石の層になっている
- B. 高温でどろどろになっている
- C. 地球の中をゆっくりと動いている

正解はBの「高温でどろどろになっている」

解説 地球の外側は地殻に覆われていて、その下には厚さが約 2,900 kmの岩石の層であるマントルという部分があります。マントルは地球の中をゆっくりと動いており、その上にある地殻もゆっくり動かしています。地殻とマントルの上の部分を合わせた地球の表面の部分は、十数枚に分かれた岩盤の板になっていると考えられていて、これをプレートといいます。

★マントルの参考図



118★日本での地震に対する心がまえとして、正しいものはどれでしょう？

- A. 近くに活断層がない場合だから地震への備えはいらない
- B. 大きな地震が起きていない場所なので地震への備えはいらない
- C. 地震はどこでも起きるから日頃から備えておく

正解はCの「地震はどこでも起きるから日頃から備えておく」

解説 日本でプレートどうしの動きで起きる地震、陸の浅いところで起きる地震、火山活動による地震など、様々なタイプの地震があり。活断層が近くになくても大地震が起こる可能性があります。また 1,000 年～数万年たって地震が起きる場合もありますから、昔の記録に地震がないからといって、あなたの住んでいる場所に大きな地震が起こらないとはいえません。

119★地球は地殻、マントル、外核、内核と呼ばれる部分からなっているということは、○か×か？

正解は○です。

解説 右の画像は地球の内部です。

地震が起きる地球の中はどうなっているのか。

地球は半径約 637 kmの球に近い形をしており、

表面から中心に向かって「地殻」「マントル」

「外核」「内核」と呼ばれる部分からなっています。

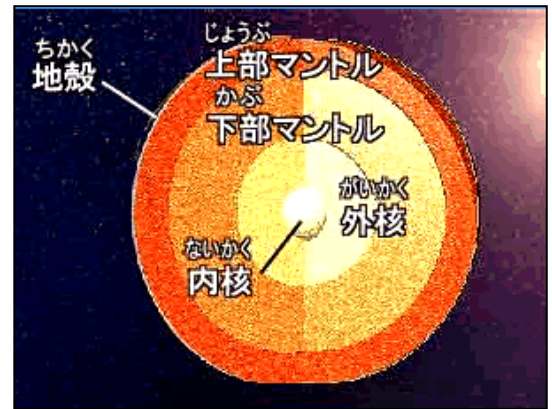
「地殻」は陸の厚いところでも 60 kmぐらい、

海では 5 kmそこそこの薄い層。この下に厚い

約 2,900 kmの「マントル」と呼ばれる岩石の層が

あり、さらにその下には主に金属からできた「核」がある。

このうち深さ約 5,100 kmまでは「外核」と呼ばれ、4,000℃を超える高温で液状になっている。ここより内側は「内核」と呼ばれ、ものすごい高圧のため、固体になっていると考えられています。



120★平成 7 年 1 月 17 日に発生した阪神・淡路大震災にちなんで、この日を「防災とボランティアの日」と定められました。は○か×か？

正解は ○

解説 平成 7 年 1 月 17 日に発生した阪神・淡路大震災において、各種のボランティア活動及び住民の自発的な防災活動についての防災上の重要性が広く認識されたことから、同年 7 月に防災基本計画が改訂され、「防災ボランティア活動の環境整備」及び「ボランティアの受入れ」に関する項目が設けられました

121★「文化財防火デー」は、昭和 24 年に京都「金閣寺」が火災になったのをきっかけとした、昭和 30 年から 1 月 26 日と定められました。は○か×か？

正解は ×

解説 1949 年（昭和 24 年）1 月 26 日早朝、奈良「法隆寺金堂」の火災によるもの。

122★「消防記念日」は、昭和 23 年に市町村を単位として、消防が独立した日です。今では、春の火災予防運動の初日である 3 月 1 日をその日と定められました。は○か×か？

正解は ×

解説 「消防記念日」は、昭和 23 年 3 月 7 日に消防法組織法が施行されたのを記念し、昭和 25 年に設定し、春の火災予防運動の最後の日としています。

123★平成 2 年から危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発を推進することを目的として、6 月の第 2 週を「危険物安全週間」としています。は○か×か？

正解は ○

解説 危険物安全週間とは、日本で石油類をはじめとする危険物の事業所における自主保安体制の確立を呼びかけるとともに、広く国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図る週間。

124★昭和 43 年 9 月から毎月 15 日を「市民防災の日」と定められていますが、平成 22 年 4 月で 500 回を迎えます。は○か×か？

正解は ○

解説 横浜市は毎月 15 日に制定。

125★救急医療及び救急業務の理解を深めるため、昭和 57 年から 9 月 9 日を「救急の日」として定め、この 9 月の 1 ヶ月間を「救急医療月間」としています。は○か×か？

正解は ×

解説 「救急の日」は 9 月 9 日ですが、9 月 6 日から 12 日までを「救急医療月間」としています。総務省消防庁の制定

126★昭和 62 年から秋の火災予防運動の最初の日である 11 月 9 日を、「119 番の日」とされました。は○か×か？

正解は ○

解説 1987 年に自治体消防発足 40 周年を機に、消防庁によって制定された。消防・救急に関する緊急通報用電話番号である 119 番にちなんだ語呂合わせである。

127★昭和 44 年 9 月 15 日に発足した家庭防災員制度は、今年度 40 周年となり、南区では 6 千人の家庭防災員が委嘱されている。は○か×か？

正解は ×

解説 平成 21 年度現在、南区では 11,481 人（市全体では約 19 万人）

128★消防自動車が赤いのは「消防組織法」及び「消防法」により決められている。は○か×か？

正解は ×

解説 「道路運送車両の保安基準」（運輸省令 S26.7）により緊急自動車は朱色、その他は白色と規定されている。

129★超高層建築物は 150 メートルを超える建築物と定義されている。は○か×か？

正解は ×

解説 一般的には 100m 以上を超高層建築物という。（昭和 43 年東京「霞ヶ関ビルディング」がわが国最初の超高層建築物 147m・36 階）

130★火災の消火には消火栓が欠かせませんが、国内で初めて消火栓を設置したのは横浜市である。は○か×か？

正解は ○

解説 わが国で初めて消火栓を設置したのは、明治 20（1887）年 10 月に水道敷設工事が完成した横浜市であるといわれています。

131★火災現場で使用した水道料金は、出火者が支払いをしなければならず、水道局から後に請求される。は○か×か？

正解は ×

解説 火災現場等で使用した水道料金は、消防局が水道局に支払っている。
横浜市の場合、一年間に使用した水量から水道料金を計算して、水道局に支払いをします。

132★消防に女性吏員が誕生したのは、昭和44年4月に横浜市と越谷市の婦人消防官採用が第1号である。は○か×か？

正解は ×

解説 川崎市が昭和44年2月に12人の婦人消防官を採用したのが第1号。次いで、同年4月に横浜市と越谷市、翌年には日立・北茨城・所沢・岩槻・朝霞・入間・新座・館山の各市が続いた。

133★平成20年中の全国における火災による死者数は1,969人、負傷者は7,998人でいずれも前年に比べ大幅な増加になっている。は○か×か？

正解は ×

解説 前年に比べ、死者数が36人、負傷者が492人と減少している。

134★住宅火災からの火災による死者は、全体の8割を占めている。は○か×か？

正解は ○

135★住宅火災による死者で、高齢者（65歳以上）が全体の6割を占めている。は○か×か？

正解は ○

136★住宅火災による死者が発生する要因で最も多いのは、「衣服の着火」によるものであり、全体の6割を占めている。は○か×か？

正解は ×

解説 死者数の90%が住宅火災によるもので、そのうち約60%が「逃げ遅れ」であり、約60%が高齢者となっています。

137★住宅火災警報器は平成23年6月1日からいまお住まいの住宅にも設置が必要であり、台所、寝室、寝室が2階にあれば階段の上部に設置が必要になります。は○か×か？

正解は ○

138★地域社会で大事な「安心・安全」という街づくりのために、各地の地域住民が心がけて、主に活動して行く対策は、「防犯」、「交通安全」、「健康・福祉」、「環境対策」ともう一つは何でしょう？

正解は 「防災」

139★災害時に対応するために、自主防災組織を立ち上げる際に、重要な事柄で適切でないものは、次のうちどれでしょう？

A. 人的ネットワークの構築

B. 防災情報の共有化

C. 住民の単独な行動に委ねる

正解はCの「住民の単独な行動に委ねる」

解説 地域住民間の人とのつながりと情報の共有化により、自主防災組織が充実して行く。
(地域住民の防災意識の向上と災害時の対応力の向上が目的で立ち上げる)
ただし、地震なんか生きている間は起こらないと考えている人たちとの温度差が課題。

140★災害時要援護者をお世話する試みやシステムづくりなど、「地域住民が力を発揮すること」を、次のうちでどれが適切でしょう？

- A. 「受援力」
- B. 「支援力」
- C. 「防災力」

正解はBの【[支援力]】

解説 「受援力」とは災害時のボランティアなどを受け入れる力をいう。

「支援力」とは災害時要援護者に対して支援する力をいう。

「防災力」とはあらゆる防災に関わる力量を表す言葉。

141★あなたがスーパーマーケットにいる時、大地震が起きた場合にとる行動で正しいのは？

- A. 買い物かごをかぶってうずくまる。
- B. コンクリートの柱の下に避難する。
- C. 非常口から逃げる。



正解はAの「買い物かごをかぶってうずくまる。」

解説 スーパー等の買い物かごは以外にも強度がある。とにかく、頭を守ることが肝心です。

142★家にいるときに大地震が発生し、自分より体重の重い人が倒れて動けなくなっています。さてどうやって運び出しますか？

- A. 毛布で体全体をくるんで運ぶ。
- B. 紐をわきの下に巻いて運ぶ。
- C. ジャンパーを着せて襟を引っ張って運ぶ。



正解はAの「毛布で体全体をくるんで運ぶ。」

解説 わきの下だと力の及ぶ所が狭い、ヒモもジャンパーも強い力がないと運べない。

143★ビニール袋の正しい使い方は次のうちどれか？

- A. 膨らませて防災頭巾の代わりに使う。
- B. 水を入れて火元に投げつけ、火を消す。
- C. 頭からかぶり火災のときの煙を吸わないようする。

正解はCの「頭からかぶり火災のときの煙を吸わないようする。」

解説 空気を入れてかぶると2～3呼吸ができます。煙を2呼吸ほど吸うと意識不明でその場に倒れてしまうことがあります。

144★激しい雨が続き、水が溢れて道路や床下に氾濫し始めました。家族そろって避難することになりましたが正しい行動は次のうちどれか？

- A. 車を避けるため道路の端を歩く。
- B. 元気な人を先頭に急ぎ足で歩く。
- C. 高齢者・子どもを真ん中に一緒に一列になってゆっくり歩く。

正解はCの「高齢者・子どもを真ん中に一緒に一列になってゆっくり歩く。」

解説 道路の端は、側溝・マンホールの蓋が外れているなど危険。先頭の人、安全を長い棒などで確認しながら着実に前に進む。元気な人が、高齢者・子どもを背負ったり、前後の人をロープで結んで避難する。

145★1981年より前に建てられた家に住んでいる方々へ、次のうち間違っているのは？

- A. 瓦屋根であり屋根が重いから地震にも強い。
- B. 耐震性確保のため、専門家に耐震診断を依頼。
- C. 寝室に高い家具を置かないようにし、家具は壁や相互に連結・固定。

正解はAの「瓦屋根であり屋根が重いから地震にも強い。」

解説 瓦屋根で屋根の重い住宅は、台風には強いが重心が高いため地震に弱い。1981年建築基準法の改正により、新耐震基準が制定された。これにより地震に対する強度が向上した。



146★危機管理とは？

- A. その時において、最高の結果を約束するために、予め行動を決めておくものである。
- B. その時において、出来るだけ良い結果を得るために、予め行動を決めておくものである。
- C. その時において、最低の結果を確保するために、予め行動を決めておくものである。

正解はCの「その時において、最低の結果を確保するために、予め行動を決めておくものである。」

解説 欲を出さずに、最悪化を避けるべき。「ベター求むなかれ、ワーストを避けよ」

最高の結果や良い結果を求めず、最悪の事態に備えておく必要が危機管理にはある。

147★最高指揮官にとって、危機管理で最も大切な情報は？

- A. たとえ少なくとも、正しい情報である。
- B. たとえ大まかでも、素早い情報である。
- C. たとえ遅くても、精密な情報である。

正解はBの「たとえ大まかでも、素早い情報である。」

解説 非常時（緊急時）に正確・精密な情報は無理だろう。速報・即断・即決が基本。

最高指揮官は、常日頃から判断力と司令力を磨いておく。

148★危急存亡の折、リーダーの最も慎むべきことは？

- A. 他人の意見を聞き入れようとはしない頑迷固陋（ガンメイコロウ）である。
- B. あれにしようか、これにしようかと遅疑逡巡（チギシュンジュン）すること。
- C. 臨機応変の機転が利かず、規定書に束縛拘泥（ソクバクコウデイ）すること。

正解はBの「あれにしようか、これにしようかと遅疑逡巡すること。」

解説 信念頑固、規定拘泥（コウデイ）はそれなりの合理性があり、躊躇は最悪になる。

149★本部員を非常呼集中、一人ずつ駆け込んでくる。さて、防災本部はどうするか？

- A. 一人でも本部員が到着した段階で本部は発足する。
- B. 本部長が到着した時点をもって本部は発足する。
- C. 本部員の半数が到着した段階で本部は発足する。

正解はAの「一人でも本部員が到着した段階で本部は発足する。」

解説 誰が来れるか、何人来れるか分からない状況では、来た者で発動すべきだろう。

到着を待っていたら初動が遅れるので、関係者全員は熟知しておく必要がある。

150★マニュアルにない事態となった。さあ、防災本部ではどうするか？

- A. 関係者が肩書きにとらわれず自由に発言し、最適策を求めて協議決定する。
- B. その事態に平素の職務が最も関係の深い部署が、専門的見地から判断する。
- C. 本部長は各部員からの情報や提案は聞いても、判断するときは全くの独断。

正解はCの「本部長は各部員からの情報や提案は聞いても、判断するときは全くの独断。」

解説 協議決定は遅疑逡巡。専門スタッフは平素の研究で現場の対応経験に問題があり、リーダーの必要な独断が事態を開閉する。しかし、判断を見間違える場合もありうる。

151★大地震：現場から消火応援の要請。10名の本部員はみな消火の経験者。どうするか？

- A. 全員現場に急行し、現場と本部員が協力をして早期に鎮火させる。
- B. 本部員は動かず、他の職場に余裕があれば、消火応援を指示する。
- C. 最低人員を残し、多くの現場からも駆け集め最大人数を派遣する。

正解はBの「本部員は動かず、他の職場に余裕があれば、消火応援を指示する。」

解説 現場の状況が不明で、次の展開も不明の場合は本部員動けず、最悪に備える。次の事態が待ち受けているかも知れないので、本来の役割に向け、待機していることも肝要である

152★各職場での突発地震の行動基準を作成したい。最も良いものにするにはどうするか？

- A. その職場の人達が話し合って作成する。
- B. 安全スタッフがよく研究して作成する。
- C. 地震専門の大学教授に作成を依頼する。

正解はAの「その職場の人達が話し合って作成する。」

解説 現場状況を熟知+わが身大切の意識＝60点でも皆が守るマニュアルづくり。高度なマニュアルは使いこなせない場合がある。

153★地震防災を企業の全員に徹底させたい。さあ、どの方法によるのがよいのか？

- A. 地震の発生、被害、対策などに関する知識を分かりやすく教える地震防災教育。
- B. 地震について考えさせ、話し合わせ、やらせてみて意識を変える地震防災研修。
- C. 避難、消火、連絡などの実技を反復体得させ、非常事態に備える地震防災訓練。

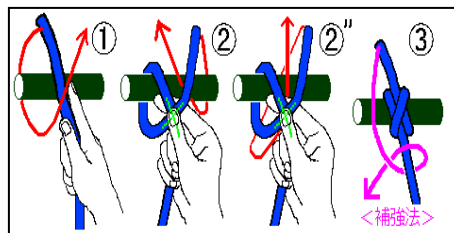
正解はA, B, C のどれも当てはまる。

解説 非常に難しいことではあるが、ケース・バイ・ケース。自社の状況に応じて判断・実行。自主防災組織の活動も同様です。

154★災害時、あなたの周りで、救助しなければならない人たちがいた場合、最も該当しないものは、次のうちどれでしょう？

- A. ロープワーク
- B. ハイキング
- C. 三角巾包帯法

正解はBの「ハイキング」



解説 ロープワークの技術は、特に人を救助する際に必要なものです。三角巾包帯法は応急救助措置として身に付けておきたい技術です。また、毛布などを使用した担架づくりの方法や車椅子を利用した移送方法もあり、心肺蘇生など救命技術を取得しておくことは、自助・共助に役立ちます。

155★地震が発生し、津波が起こるときに知らせる方法で正しくないのはどれでしょうか？

- A. 鐘を鳴らす。
- B. 自動車のクラクションを鳴らす。
- C. サイレンを鳴らす。

正解はBの「自動車のクラクションを鳴らす。」

解説 大規模地震対策特別措置法施行規則第4条に定められていて、サイレンの場合は約 45 秒鳴らして約 15 秒休むことを繰り返す。鐘の場合には5点連打を繰り返すようになっています。

156★消防署は日曜日は休みである。は○か×か？

正解は×

解説 消防署は休みなく災害に備えている。

157★消防車、救急車は急いでいるから、どれだけスピードを出してもよい。は○か×か？

正解は×

解説 消防車などの緊急車両は一般道では、時速 80 キロが制限速度となっている。

158★消防車から放水する水は最大で約 40m 飛び。は○か×か？

正解は○

解説 平行に放水して 20m 以上、角度をつけて一番飛びように放水した場合には 40m 飛びます。(但し、条件による)

159★消防車を呼ぶ電話番号と救急車を呼ぶ電話番号は同じである。は○か×か？

正解は○

解説 同じく「119」番です。最初は 112 番（昭和元年まで）でした。

160★消火に使うため消火栓（消火用のホースをつなげて使用する消火用の水が出る場所）の水は、みんなの家で使っている水と同じである。は○か×か？

正解は○

解説 同じ上水道を使っている。このため、火災等による消火栓（消火用のホースをつなげて使用する、消火用の水が出る場所）を使用した場合には近隣住宅等に影響が出る場合がある。

161★消防署で出動指令（命令）を受けてから、約 1 分で出動が可能である。は○か×か？

正解は○

解説 内容や条件にもより、それより遅れる場合もある。

162★コンセントにほこりがたまると火災になる危険がある。は○か×か？

正解は○

解説 コンセントにほこりがたまると、それが原因で火災になる可能性がある。

163★ごみステーション（集積所）にごみを出すのは前日でもよい。は○か×か？

正解×

解説 前日にごみを出すと放火されたり、ごみが荒らされたりするので、当日の朝に出しましょう。（朝8時前頃が適正）

164★消火器で消火を行うときには、風上から消火する。は○か×か？

正解は○

解説 風上から消火すれば煙を吸う危険も少なくなり、視界も良好です。

165★地震が起こったときに「ひなんリュック」を用意しておくといいが、とにかくたくさん入れておいたほうが安心である。は○か×か？

正解は×

解説 持ち運べないと意味がない。「かさばらない」「日持ちする」ことが重要です。

166★平成7年に起きた、阪神・淡路大震災では、ガソリンスタンドが大きな被害を受け、火災が発生した。は○か×か？

正解は×

解説 阪神・淡路大震災にはガソリンスタンドの倒壊はほとんどありませんでした。また、危険物を貯蔵しているので、燃え広がりにくい構造となっています。

167★平成7年に起きた、阪神・淡路大震災では、崩れた建物から助けられた人のほとんどが、消防や警察、自衛隊などに助けられた。は○か×か？

正解は×

解説 7割以上の人が近隣住民等により助けられました。日頃からの地域とのつながりが重要です。

168★地震のあと、家が停電し、崩れる危険があるので避難する、このとき電気のブレーカーは切っておいたほうがよい。は○か×か？

正解は○

解説 停電が復旧した場合に、損傷した電気器具から火災が発生する場合があります。

169★川で遊んでいると、少し雨が降ってきた。小雨ならまだ大丈夫である。は○か×か？

正解は×

解説 川の増水は急激に起こります。少しでも雨が降ってきたらすぐに川から上がり、河川敷から離れましょう。

170★大雨や台風は地震と同じく、事前に災害を予測することはできない。は○か×か？

正解は×

解説 テレビやラジオの天気予報などで、ある程度は予測が可能です。悪天候が予想される場合は事前にしっかり情報収集し、安全に過ごしましょう。

171★大雨が降って危険なので、丈夫な地下街に避難する。は○か×か？

正解は×

解説 地下街は雨水が流れ込むことがあるため危険です。

172★遊んでいる川の付近は雨が降っていないが、山が黒い雲で覆われているので、川遊びをやめた。
は○か×か？

正解は○

解説 川の上流で大雨が降ると、下流で急激に増水する場合があります。自分がいる場所で雨が降っていなくても、天候等には十分注意しましょう。

173★警報は注意報より危険である。は○か×か？

正解は○

解説 そのとおりです。しかし注意報が発令された場合にも気象状況等には十分注意しましょう。

174★公園で遊んでいると、雷が鳴り、大雨が降り出したので、大きな木の下で雨宿りをした。は○
か×か？

正解は×

解説 雷は高い場所に落ちる可能性が高いので、木の下は危険です。建物内や車の中に避難しましょう。

175★雨が降り始めてから、川の水が増水するまでには、約1時間かかる。は○か×か？

正解は×

解説 急激に増水することもあります。川にいるときに雨が降ってきたら、川から離れて安全な場所に避難しましょう。

176★町の中で人が突然倒れた。動かすと良くないので、何もせずに様子をみておいた。は○か×か？

正解は×

解説 近くの人に知らせたり、119番通報したり、状況によっては応急処置を実施するなど「できること」を考えましょう。

177★救急車を呼んだとき、救急車が来るまで何もしてはいけない。は○か×か？

正解は×

解説 呼吸をしていない場合は人工呼吸を実施するなど、救急車が来るまでの処置が命を救う場合があります。

178★熱湯でやけどをした人がいたので、すぐに服を脱がせてあげた。は○か×か？

正解は×

解説 やけどをした場合、服を脱がせると皮膚がはがれる可能性があります。すぐに流水で流すなどして速やかに病院に行きましょう。状況によっては119番通報をしましょう。

179★一般的に救急車を呼んで病院に行ったほうが、早く診てもらえる。は○か×か？

正解は×

解説 医師や看護師の判断で優先順位が決められます。必ずしも早く診断を受けられるわけではありません。

180★AEDは人口呼吸をする機械である。は○か×か？

正解は×

解説 心臓が停止したときに、電気ショックを与え、心拍を再開させる機械です。

181★AEDは医師や救急隊員しか使用できない。は○か×か？

正解は×

解説 一般の方でも使用可能です。使用方法についての講習を受けましょう。

182★近くで人がはねられた。すぐに近くにいて応急処置をしてあげた。は○か×か？

正解は×

解説 まずは自分の身を守るために、周囲の状況を確認し、安全な場所で処置を行いましょう。
また、血液などから感染防止にも気をつけましょう。

183★横浜市の「横浜防災ライセンス」取り扱い資機材には、次のうちどの資機材が入っていないのでしょうか？

A. 仮設トイレ

B. エンジンカッター

C. マルノコ



正解はCの「マルノコ」

解説 横浜市では、小中学校等を活用し、452 箇所の地域防災拠点を設定しております。「横浜防災ライセンス」は、いざ災害という時のために、地域防災拠点に備えている防災資機材の取扱方法を市民の皆様にも身につけていただき、その技術の習得に対して横浜市から「横浜防災ライセンス」を交付するものです。

横浜防災ライセンス講習会は

- ①避難生活に必要な資機材を取り扱う「生活資機材取扱リーダー」★防災資機材名＝仮設トイレ、移動式炊飯器、応急給水栓（災害用地下タンク）
- ②救助活動に必要な資機材を取り扱う「救助資機材取扱リーダー」★防災資機材名＝エンジンカッター、発電機、投光器、レスキュージャッキ、工具類 の2種類があります。

184★横浜市の地域防災拠点運営委員会の運営委員組織には該当する地域の自治会長・町内会長が、必ず班長などとして、入っていないといけない。は○か×か？

正解は×

解説 最近はある地域防災拠点では、必ずしも地域の自治会長・町内会長が運営委員のメンバーに入っておらずに、会長は違う立場で拠点に参加し、発災時の初動段階において、足元の自治会・町内会の指揮を執ることを優先、落ち着いたら避難所に駆けつけ、メンバーに加わる例が多くなっています。また、自治会・町内会の長は2年単位で交代する例が、多くに散見されていることも理由の一つです。

185★横浜市では、災害時の情報伝達を担うボランティア組織の横浜市アマチュア無線非常通信協力が横浜市と協定を結んでいるが、発足した年は次のうちどれでしょうか？

- A. 昭和47年
- B. 昭和63年
- C. 平成10年



正解はAの「昭和47年」

解説 この協定は、電波法（昭和25年法律第131号）第52条第4号に定める災害が発生し、または発生するおそれがある場合の非常通信について、横浜市が協力会に協力を求める場合の手続きを定めるものとする。（詳細は協定書を参照）

横浜市役所統制局⇒各区役所⇒アマチュア無線協力会⇒地域防災拠点及び自主防災組織

186★横浜市の地域防災拠点が発足したのは、次のうち何年でしょうか？

- A. 昭和60年
- B. 平成3年
- C. 平成7年

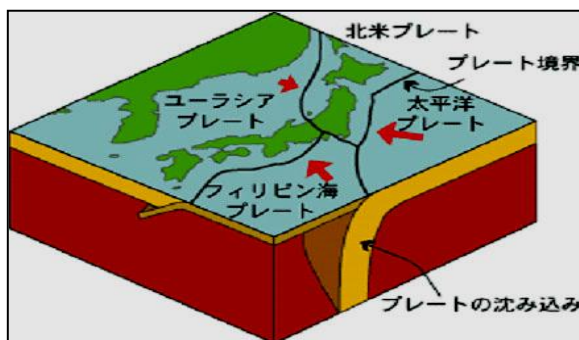
正解はCの「平成7年」

解説 阪神・淡路大震災を契機に、横浜市では平成7年に公立小中学校を避難所として指定し、地域防災拠点を発足した。平成22年4月現在 452 箇所がある。ちなみに南区は 25 箇所。地域防災拠点には備蓄庫を備え、備蓄品、防災資機材、応急給水栓等、学校（拠点）によっては医療救護拠点も兼ね備えている場所もある。

187★地震発生の主な原因はプレート運動である。は○か×か？

正解は○

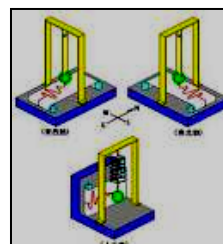
解説 プレートの移動や割れ等によって起こる運動です。



188★震度を測る機械は地震計である。は○か×か？

正解は○

解説 一般的には、震度を計測する地震計では、体に感じない微小地震を観測することはできない。なお、強震計と呼ばれる地震計は、有感地震など大きな地震動を記録できる地震計の総称です。

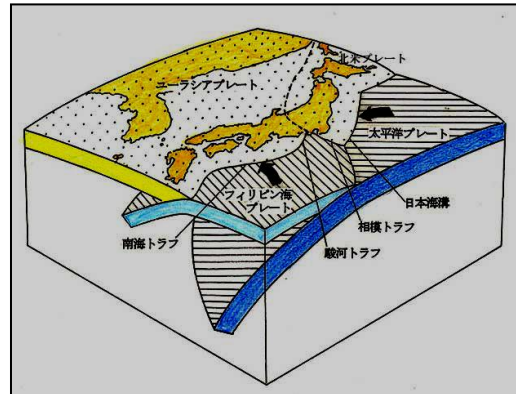
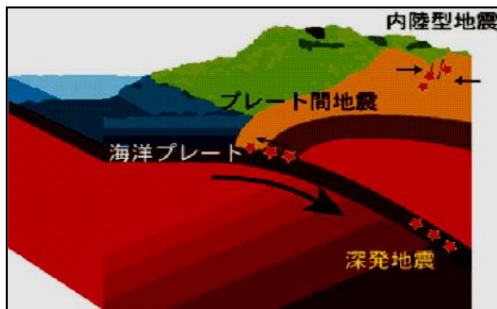


189★活断層が無い場所では、内陸直下型の地震は発生しない。は○か×か？

正解は×

解説 地表に出来る活断層は、岩盤に締めようとする力が働いた時に、耐えられなくて、片方の岩盤が乗り上げるような形で断層ができたものです。

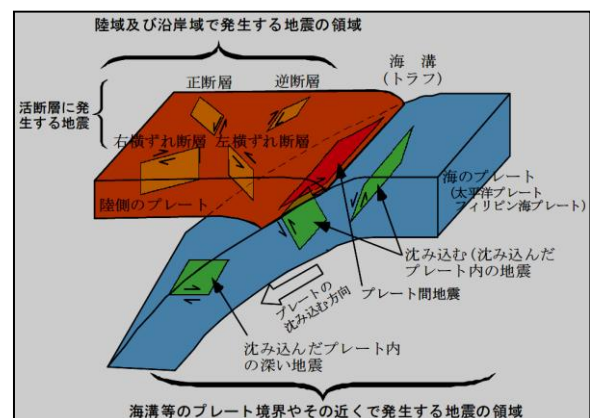
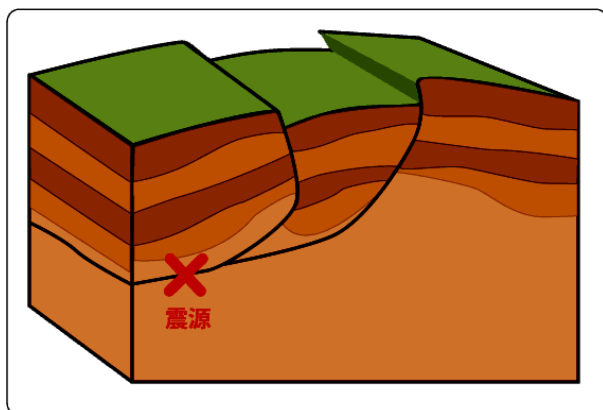
活断層がある場所は地震の発生する確率が高いが、日本にも4つのプレートが混じりあっており、そのずれ運動によって起こることなので、地震はどこで発生してもおかしくないのです。



190★震源とは、地震の原因となる断層が割れ始めた地点である。は○か×か？

正解は○

解説 震源とは質問のとおりです。また、震度とは、震源地の揺れの強さを示す数値。



191★日本の高等学校で初めて、防災を専門とした学科を設置したのは、次のうちどれか？

- A. 岩手県立一関高校
- B. 兵庫県立舞子高校
- C. 新潟県立長岡高校

正解はBの「兵庫県立舞子高校」

解説 舞子高校に環境防災科を設置することが決まったのは平成 12 年3月。4 月から2 年間の研究・準備期間を経て平成 14 年 4 月から本格的にスタートした。防災教育を推進する全国で初めての学科であり、このような学科が被災地神戸に設置される意義は非常に大きい。兵庫県では阪神・淡路大地震以降、命の大切さ・助け合いのすばらしさなど、震災の教訓に学ぶ「新たな防災教育」を推進してきたが、それを専門学科で展開しようというものである。



192★地表の下にはプレートと呼ばれる岩盤等が存在するが、他にもトラフという呼ばれかたをしているものがあります。次のうち該当するトラフはどれか？

- A. 南海トラフ
- B. 太平洋トラフ
- C. 関西トラフ



正解はAの「南海トラフ」

解説 細長いが、海溝よりは幅広く浅い海底のくぼみ。外形による名称なので、その原因、構造などにより、いろいろな様態がある。たとえば紀伊半島から四国の沖合いにかけて横たわる南海トラフ、日本海溝から分岐して伊豆大島・房総半島・相模湾に横たわる相模トラフ、ユーラシアプレート東端とフィリピン海プレート北端の接する南海トラフの内、特に北端部の駿河湾内に位置する駿河トラフなどがあります。

-40-

193★災害時に一般者は通行を規制されますが、緊急輸送路として指定されている道路がある。は○か×か？

正解は○

解説 災害時等で県や市等が、人命の救助や災害応急対策活動に必要な物資、資機材、要員等の広域的な緊急輸送を行うために、事前に指定する道路で、もし緊急時の場合には、主に消防・警察・自衛隊等や許可された車両のみが通行できる。指定された緊急輸送路の管理者は、それぞれの計画に基づき、その整備を実施する。



194★災害時に活動する公的機関のうち、公務員でない立場の組織は次のうちどれか？

- A. 広域緊急援助隊
- B. 緊急消防援助隊
- C. 災害ボランティアネットワーク

正解はCの「災害ボランティアネットワーク」

解説 広域緊急援助隊は警察組織の人間が特別な任務をおこなう。緊急消防援助隊は消防組織の人間がおこなう。



195★災害時に被害家屋で居住が可能か、行政側の依頼で調査し判定を行っておりますが、その判定の資格がある人達を、何と呼ぶのでしょうか？

- A. 建築物応急危険度判定士
- B. 土地建物取引主任者
- C. 土地家屋鑑定士

識 別		
赤色(Ⅰ)	黄色(Ⅱ)	緑色(Ⅲ)

正解はAの「建築物応急危険度判定士」

解説 応急危険度判定は、地震などで倒壊の危険がある建物を利用して、余震などで二次被害に遭うことを防ぐために、認定された建築技術者が判定を行う制度です。この応急危険度判定士になるには、所定の有資格者（一級、二級の建築士資格の所有者など）が市町村で開催される講習に参加し、認定を受ける必要があります。また、判定結果は、三色のステッカーで表示され、ステッカーは建物の出入り口など、所有者、管理者、付近の人が見やすい場所に貼り付け、注意を喚起します。①赤色「危険」建物に立ち入らないこと。②黄色「要注意」立ち入りには十分注意すること。③緑色「調査済」被災程度は小さいと考えられ使用可能 の3段階があります。

-40-

196★大規模災害時に家屋の倒壊等などにより、家で居住ができず、避難生活をするために一時的に一定期間仮住まいする住宅は、次のうちどれでしょう？

- A. 緊急住宅
- B. 一時仮設住宅
- C. 応急仮設住宅

正解はCの「応急仮設住宅」



解説 大規模災害によって住家が滅失または破損し、居住する住家が得られない者を収容するために応急的に建設する仮設住宅のこと。応急仮設住宅の設置は、災害救助法適用後は県が行い、市はこれを協力する。ただし、災害救助法が適用されない場合は、市長（本部長）が特に必要と認めた場合において設置する。

その後の被災者の生活再建や住宅建設などについては各種補助制度があるので関係機関に問い合わせること。（内閣府の「被災者支援に関する各種制度の概要」を参考にとすると良い）

197★災害時の活動に必要なボランティア団体に、消防団、水防団が存在している。は○か×か？

正解は○

解説 消防団は火災の警報、鎮圧、火災の防除等の活動を行う機関。そのメンバーである消防団員は、通常、各自の職業に就きながら平時の予防・防災活動や火災時の消防防災活動に従事する。

水防団は洪水の警報、鎮圧などの活動を行う機関。そのメンバーである水防団員は、洪水時には河川を巡回し、河川堤防に溢水・越水や亀裂等が発生した場合、水害被害の未然防止や被害軽減を図る。通常、各自の職業に就きながら平時の予防・防災活動や洪水時の防災活動に従事する。

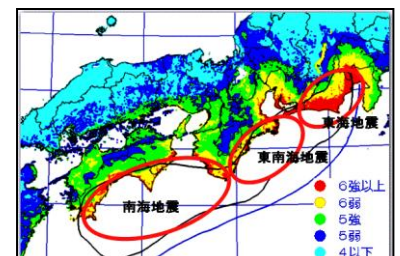
198★大規模地震対策特別措置法の対象になっている地域は、次のうちどれでしょう？

- A. 南海地震
- B. 東海地震
- C. 東南海地震

正解はBの「東海地震」

解説 東海地域での発生が予測される巨大地震の名称。駿河湾を中心とした東海地域で、近い将来発生する可能性が高いとして、発生前から命名されている巨大地震の名称である。震源域が浅いマグニチュード8程度の地震と予測されているが、短期予知できる可能性がある。このため東海地域およびその周辺地域は、大規模地震対策特別措置法の対象地域となっていて、同法に基づいた対策・体制がとられている。

同法は大規模地震災害に備えるために規定された法律。大規模な地震災害から国民の生命や財産を保護するため、地震防災対策強化地域の指定や地震観測体制の整備、地震防災対策の整備などを規定して、1978年に制定された法律である。現在は、東海地震がこの法律に基づいて、陸地のひずみや地下水・潮位・地震など186項目のデーターを24時間監視する対策が講じられている。



199★地震の種類には直下型（内陸断層型）と海溝型（プレート境界型）に大きく分けられている。

は○か×か？

正解は○

解説 直下型（内陸部断層型）

陸地を震源とする比較的浅い地震の通称。海のプレートの動きは、海溝型地震の原因となるだけでなく陸のプレートを圧迫し、内陸部の岩盤にもひずみを生じさせる。ひずみが大きくなると、内陸部の地中にあるプレート内部の弱い部分で破壊が起こる。こうして起こる地震は、海溝型の巨大地震に比べると規模は小さいが、局地的に激震を起こす。都市直下の浅いところを震源とする場合には大きな被害をもたらす。阪神・淡路大震災はこれにあたる。

海溝型（プレート境界型）

海のプレートが海溝で沈み込むときに陸地のプレートとの端が巻き込まれる。やがて、巻き込まれた陸のプレートの端は反発してはねあがり、巨大な地震を引き起こす。このはねあがりによって起こされる地震を海溝型地震と呼んでいる。この型の地震にはマグニチュード8程度以上の巨大地震である関東大震災、東海地震、南海地震などがある。歴史的に同じような場所で地震が繰り返して発生しており、次の東海地震が迫っているとの考えから、東海地震の直前予知を目指す体制がとられている。その他に火山性地震がある。

200★横浜市の場合、災害時の避難生活を過ごす地域防災拠点には、ライフラインが止まった場合には仮設トイレとトイレパックが備蓄されているので、避難者に対して十分なトイレ処理能力があり、トイレの心配はない。は○か×か？

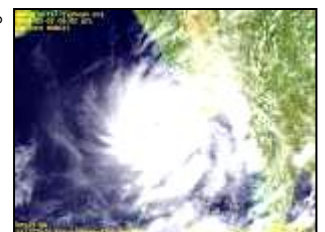
正解は×

解説 学校等での避難生活で一番困るのは、排泄処理の問題ではなかろうか。防災拠点の仮設トイレの設営は素人には難しく、たとえ設営され使用が出来ても、約300リットルの便層ではバキューム車（市内に51台）が頻繁に汲み取りに来てくれないと、使用不可になってしまう。また、簡易トイレについては、便座が若干備蓄され、通称トイレパックが数千枚備蓄されているが、避難所生活が長引けば枯渇してしまう。従って在庫数だけでは長期間の避難生活は無理かと思われるので、絶対に家庭での備蓄トイレ対応が不可欠です。

201★日本は地球の気象上から風水害が度々起こるが、対応を間違えると命を失うこともある。は○か×か？

正解は○

解説 強風や大雨によって発生する被害。台風や発達した温帯低気圧にともなう暴風雨によって、強風と大雨による災害が広範囲に入り混じって発生する場合をいう。いわば風害と水害が複合されているものだが、風害と水害の割合は、それぞれの現象ごとに異なる。台風などでは、風害が目立つものを風台風、水害が目立つものを雨台風などと呼ぶことがあり、一般に梅雨期の台風は雨台風になりやすく、真夏の台風は風台風となりやすい傾向にある。いずれにしても天気予報に十分注意して適切な対応をとることです。



202★災害時等に骨身を削り、一生懸命になりすぎる状態を燃え尽き症候群という。は○か×か？

正解は○

解説 燃え尽き症候群（ストレスによる精神・神経【Burnout】）とは、大規模災害による大量死、大破壊、凄惨な場面での活動を強いられる救急救命従事者、自治体職員、ボランティア等が、強い責任感を持ち心身の限界を超えて休みなく働き続けた結果、突然燃え尽きたように無気力になる状態。阪神・淡路大震災で多発した。防災組織のリーダーは、スタッフのローテーションに配慮して活動計画を作ることが必要である。（介護の世界に多い）

203★災害時、横浜市の地域防災拠点での避難場所占有スペースは一人当たり4㎡以内とします。は○か×か？

正解は×

解説 横浜市の地域防災拠点での避難場所の割り振りは、一人分の占有面積は、最初にスペースに余裕があっても2㎡以内（一畳見当）と決めています。

204★災害時に生き延びたが、避難所生活等で現状の生活や今後の生活を考えて精神的に参ってしまう人々が出てくる状況を、一般的に「心のケア」問題という。は○か×か？

正解は○

解説 心のケアは社会的問題と捉え、対処して行くことが必要である。しかし一般の人には対処方法が難しい。

精神保健福祉士とは、1997年に誕生した精神保健福祉領域のソーシャルワーカーの国家資格である。精神科ソーシャルワーカー（PSW）という名称で1950年代より精神科医療機関を中心に医療チームの一員として導入された専門職であり、社会福祉学を学問的基盤として、精神障害者の抱える生活問題や社会問題の解決のための援助や、社会参加に向けての支援活動を通して、その人らしいライフスタイルの獲得を目標としている。

205★初めて出会う人々に対し、早く打ち解けてコミュニケーションが展開できる手法は、次のうちどれでしょうか？

- A. アイスブレイキング
- B. ファシリテーター
- C. リードオフマン

正解はAの「アイスブレイキング」

解説 直訳すれば、固い氷（アイス）を溶かす（ブレイキング）や「雪解け」などという意味になります。これを人と人とのコミュニケーションという観点に当てはめて考えると、不特定の人々が集まる場所で、人々の少し閉じた、警戒している心を楽しく開いて行くことができるのが「アイスブレイキング」です。このアイスブレイキングの手法は、言葉をかけ合ったり、握手をしたり、ゲームをしたり、体を動かしたりして、参加者同士がふれあう活動を中心に行います。

ファシリテーターとは、「促進する、簡単にする」などの意味です。話を広めたり、深めたり、進めたり、あるメンバーとメンバーをつないだりする。同時に自らも一人の参加者として、他のメンバーに自らを開いて行く。その場にいる一人ひとりが本来持っている力や、意見・経験・感性・感情・個性など、個々の魅力を引き出しつつ、全体として調和のとれたものを紡ぎ出す役割です。



206★災害時に発生する大ごみなどを総称して何というのでしょうか？

正解は災害廃棄物

解説 災害廃棄物とは震災や風水害により破壊された建物などの解体で生じたがれきや使用不能となった家具・家財などのこと。がれきには、コンクリートや木材、金属、さらには家具や電気器具などが混在している場合が多く、そのままでは最終処分場には持ち込めないため、仮置き場に一時的に集め、分別を行う必要がある。

207★横浜市には各種指導員制度がありますが、次のうち制度がないものはどれですか？

- A. 防犯指導員
- B. 防災指導員
- C. 青少年指導員

正解はBの「防災指導員」

解説 横浜市には防災に関する全国的な防災士（日本防災士機構）や防災資機材取扱指導員（横浜市）という制度はありますが、防災指導員という制度はない。

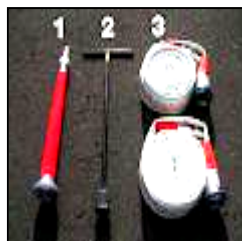
宮城県や静岡県等には地域防災指導員が存在し、ボランティアとして地域活動をしています。

208★地域には初期消火用として「ホース格納箱」の中にいろいろな機材が入っているが、次のうち入っていないものはどれですか？

- A. 管鎗
- B. 噴霧ノズル
- C. スタンドパイプ

正解はCの「スタンドパイプ」

解説 初期消火箱（ホース格納箱）には一般的に、管鎗、噴霧ノズル、消防用ホース、キーハンドル、媒介金具が入っている。スタンドパイプも消火用に使用しますがものが大きいので、地域の防災倉庫などに保管しているところもあります。



209★一般的な持ち運び発電機に使用する燃料は、次のうちどれでしょうか？

- A. 自動車用無鉛ガソリン
- B. 混合燃料（無鉛ガソリン＋2サイクル専用オイル＝20：1 或いは25：1）
- C. 灯油

正解はAの「自動車用無鉛ガソリン」

解説 一般的な発電機は4サイクル空冷ガソリンエンジンを使用していますので、自動車と同じように自動車用無鉛ガソリンを燃料としています。（重量は約25kg、排気量は約97cc、タンク容量は約2.8リットル「満タンで約3時間稼動」またエンジンカッターやチェーンソー、草刈機などには混合油を使用します。

最近では震災時、ガソリンの供給不足したところから、カセットボンベで利用できる発電機が購入されている。



210★横浜市では、災害時の水の確保を整備しておりますが、一般の人が災害時に、取り扱いできる拠点の装置は次のうちどれでしょうか？

- A. 配水池
- B. 災害用地下給水タンク
- C. 緊急給水栓

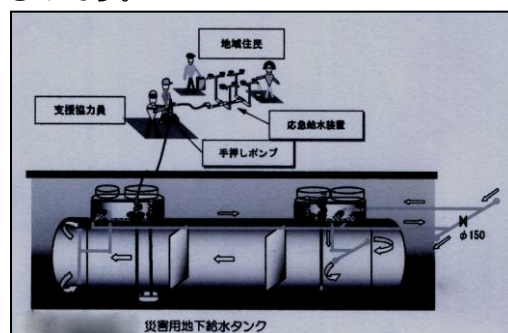
正解はBの「災害用地下給水タンク」

解説 横浜市水道局では、市民の皆さんが集まる災害時避難場所などへ応急給水するため、配水池や災害用地下給水タンクなどを応急給水拠点として整備しています。いざという時のために、震災時避難場所とともに身近な応急給水拠点を確認しておきましょう。

配水池等＝23箇所 市民の1週間分（一人49リットル）の水が確保されています。

災害用地下給水タンク＝134基 通常は配水管の一部として新鮮な水道水が流れている地下式の貯水槽で、水圧が低下すると流入、流出の弁が閉まり、飲料水が貯留される構造になっていて、配水池から離れた地域をカバーするため、市域全体が均一となるよう、概ね半径1キロメートルを基準として整備しており、地域防災拠点のうち地域医療救護拠点到指定されている小・中学校を中心に設置しています。

緊急給水栓＝358箇所 緊急給水栓（強い水圧がかかっている）は地震に強い配水幹線から耐震管路を布設し、その先端に応急給水装置を取り付けて給水する施設で、地域防災拠点の小中学校、区役所、公園等へ整備されていますが、災害用地下給水タンクでの給水が不足する頃（発災3日目以降）から応急給水するものです。

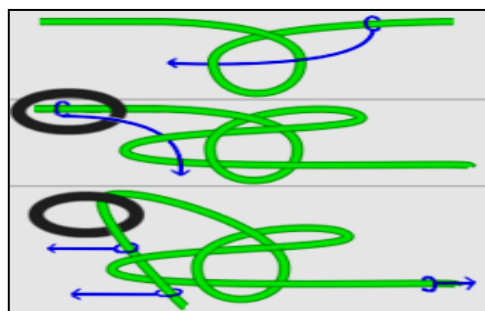


211★救助等に使用するロープ結索法には、次のうち該当しないものはどれですか？

- A. 本結び
- B. もやい結び
- C. ひな結び

正解はCの「ひな結び」

解説 ロープ結索法には、輸送結び、8の字結び、つめ結び、巻きつり結び、止め結び、半結び、コイル巻きもやい結び、巻き結び、ひと結び、ふた結び、ほづな、蝶結び等、種々の結び方があります。講習会等でしっかり体で覚えておくと良い。



212★NPO法人に対してや防災活動も含め、社会貢献をするための“現実的”な手法のことを、次のうちから選んでください。

- A. プロボノ
- B. プロコンポ
- C. アドバイザー

正解はAの「プロボノ」

解説 “プロボノ”とは社会人が、仕事を通じて培った知識やスキル、経験やノウハウなどを活かして社会貢献することを意味する。“プロボノ”とはラテン語で、Pro Bono Publico（公共善のために）を略した言葉で、欧米のホワイトカラーにとってはごく一般的に使われている言葉だ。特に弁護士や会計士、コンサルタントなどが、「月に数時間」「年間で数日」といった時間を決めて、NPO法人の法律や会計、経営の相談などを無償で行うことがオーソドックスな“プロボノ”のイメージである。最近、日本にも若い世代の人達が、こうした職業に限らず、営業、調査、企画、総務、人事、広報、IT・システムなど、幅広い分野で活躍する多様なビジネスパーソンに向けて、“プロボノ”の考え方は適用可能なものである。社会人が仕事を続けながら、いまの会社に所属しながら、自分の時間の一部を効率的に活用して社会貢献に役立てるきわめて現実的な手法である。しかも“プロボノ”は、ただひたすら社会のために“奉仕”するばかりではない。むしろ、自身の仕事へのポジティブなフィードバックをも期待できる。最近、「社会的」「ソーシャル」なことに関心を持ち始めた、いまの日本社会。そこで活躍する。多くのビジネスパーソンにとって、「社会的」なことと関わる。新しい選択肢。それが“プロボノ”だ。（その道のプロが集まり、おのおのが対応して行く）

213★我が家の防災心得として、直接必要でないものは次のうちどれでしょうか？

- A. 地震対策用品
- B. 火災対策用品
- C. 観戦対応用品

正解はCの「観戦対応用品」

解説 地震対策用品（家具類転倒防災器具、ガラス飛散防止フィルムなど）、火災対策用品（火災警報器、消化バケツ、消火器など）、保護用具（ヘルメット、シューズ、笛など）、緊急脱出用具（避難はしご、ロープなど）、保存食糧、保存飲料水、肌着セット、衛生用品、照明、ラジオ、ローソク、トイレパック、手袋等々用意し、いざという時に対応できるように備えておくことが重要です。

214★四川大地震が起こり、舞子高校環境防災科は募金活動を行いました。約90万円が集まりましたが、そのお金は何を建てるために使われたでしょう？

- A. 病院
- B. 遊園地
- C. 学校

正解はCの「学校」

解説 四川大地震は、中国の四川省汶川県で2008年12日に発生した地震。震度6弱で人が立っていることが困難になり、家の中では、固定していない重い家具の多くは移動、転倒し、四川省だけでも6898棟の学校校舎が倒壊したともいわれている。

215★阪神・淡路大地震の発生後、13ヶ月間でのボランティアとして訪れた人は約何人でしょう？

- A. 約190万人
- B. 約850万人
- C. 約19万人

正解はAの「約190万人」

解説 阪神・淡路大震災でボランティアにきた人は約190万人です。いろいろなところからたくさんの人が参加し、救助、復旧、復興等に向けて貢献しました。「ボランティア元年」という言葉がある。この言葉は阪神・淡路大震災から生まれた。ボランティアを今までしたことが無かった人が、この震災でたくさん来たことから、ボランティア元年といわれるようになった。

216★救助活動に使われたり、病気の人を癒したりする動物は何でしょう？

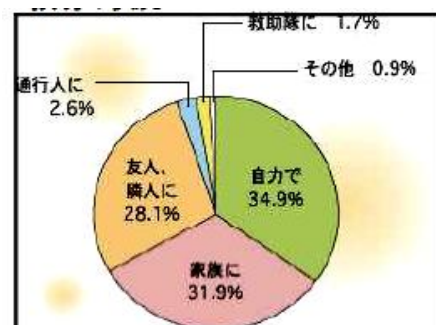
- A. ライオン
- B. 牛
- C. 犬

正解はCの「犬」

解説 犬の聴覚は人の6～10倍といわれている。嗅覚は犬種によって異なるが、人の100倍です。災害救助にはどの動物よりも犬が向いている。しかし、最近起こった災害でも狂犬病などの検疫で被災地入りが遅れている。また病気の人を癒したりする動物は「アニマルセラピー」と呼ばれ、人によってはその動物が異なる。好きな動物が癒しになり、馬、イルカ、犬などが含まれる。馬を通じたアニマルセラピーは、モンゴル国で盛んに行われています。



■ 阪神・淡路大震災における救出・救助の状況



217★阪神・淡路大地震の時、1番多くの人を救助したのは？

- A. ボランティア団体
- B. 消防・警察・自衛隊
- C. 近所の人

正解はCの「近所の人」 ※(社)日本火災学会「兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」

解説 阪神・淡路大地震は1995年1月17日の午前5時46分に発生した。

当時、マグニチュードはM7.2と言われたが、調査し直した結果M7.3に変更された。被災直後は、地震で道路にひびなど入り寸断されてしまい、任務以外の救助要請が相次ぎ、『警察』『消防』『自衛隊』などの方々が被災地に到着するのが困難を極めたため、救助活動が遅れてしまった。しかし、そんな状況の中でも1人でも多くの人、命を救うために寝る間も惜しんで一生懸命に救助活動し、多くの命を救えた。一方忘れてならないのがお隣さんや近所の人の存在、協力だった。近所の人々が助け合い、救助活動を行った結果、多くの命を救うことができたのだ。このことを教訓に、普段から近所の人と交流を深めて、コミュニケーションを沢山とって仲良くしておくことが大切だということがわかった。また、家族・友達・近所の人と一緒に防災に関する話をし、意見を交換し合うなどという心がけも大切である。

218★災害時電話の中で一番早く使えるのはどれでしょう？

- A. 携帯電話
- B. 公衆電話
- C. どれも同じ

正解はBの「公衆電話」

解説 災害が起こると電話線が切れたり、鉄塔が壊れたりして家の電話が繋がらなくなる場合がある。そんな時に誰でも利用できる公衆電話で連絡ができるようにお札ではなく小銭を入れておくことが重要。(携帯電話はいち早く復旧させるらしいが、災害の衝撃で本体そのものが壊れてしまうおそれがある)



219★災害時の避難所生活には、様々なトラブルが発生するが、災害直後と期間によって変化が生じます。阪神・淡路大震災の例で災害直後に一番多かったトラブルはどれでしょう？

- A. 運営組織
- B. 寒暖対策
- C. ボランティアの対応

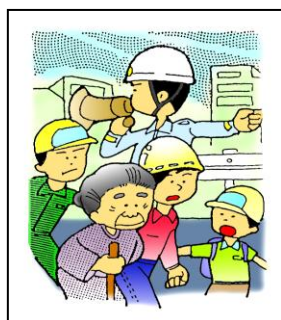
正解はAの「運営組織」

解説 トラブルのカテゴリーには何項目がありますが、運営組織が確立していない避難所が問題を多く抱えた。

トラブルカテゴリー

- ①運営組織、②運営組織と避難者間のトラブル、③外部組織の受け入れ、④外部組織とのトラブル、⑤本来機能と避難所との連携、⑥避難所間の連絡、⑦避難所間格差、⑧避難所内外での分配、⑨新たな転入者、⑩被災者間格差、⑪物資の不足、⑫物資の分配、⑬余剰物資の処理、⑭スペースの配分/力による奪取、⑮スペース再配分、⑯運営方針上のトラブル、⑰人間関係上のトラブル、⑱性犯罪等、⑲薬/シンナー、⑳飲酒、㉑騒音、㉒いざだち、㉓不安、㉔甘え、㉕周囲への適応、㉖自立心の喪失、㉗個別的配慮、㉘子どもの生活、㉙ペットへの対応、㉚トイレの維持、㉛寒さ対策、㉜夏対策、㉝ボランティアへの対応、㉞ボランティアへの理解不足、㉟避難者とボランティアとのトラブル、㊱ボランティアへの不信、㊲転出・移動㊳仮設住宅への入居、㊴避難所解散への抵抗、㊵テント生活者の存続、㊶居残る避難者への非難等。

上記のことが起こりうるので、全ての人達が人任せではなく、万が一を考え対処法を身に付けておく必要があります。



220★オフィスでの災害時には、会社に任せておけば自分は何も備えておかなくても良い。は○か×か？

正解は×

解説 勤めのオフィスで震災に遭遇したら、身を守り、予め想定した脱出方法で、慌てずに会社の指示に従い行動を取り、またロッカーには簡易的な保存品やヘルメットなどを用意して置き、自身は帰宅困難者にならないよう帰路を決めておく必要がある。もちろん事前にオフィスのパソコン、コピー機、書棚等の転倒防止対策は家庭と同じように固定しておくこと。

221★東日本大震災の規模は、1900年以降では世界の中で何番目に大きな地震でしょう。

- A. 1番目
- B. 4番目
- C. 7番目

正解はBの「4番目」

解説 1900年以降、世界で5回しか起きておらず、① 1960年5月→チリ地震（M9.5）、が最大で、② 1964年3月→アラスカ地震（M9.2）、③ 2004年12月→スマトラ島沖地震（M9.1）、④ 2011年3月→東日本大地震（M9.0）、⑤ 1952年11月→カムチャッカ半島地震（M9.0）が発生した。一般にM8級は巨大地震、M7級は大地震と呼ばれ、M9.0のエネルギーはM8.0の32倍となる》



222★今回の東日本大震災で「釜石の奇跡」と言われて、ほとんどの学生が津波から避難して、生き延びた学校は次のうちどれでしょう。

- A. 宮城県石巻市立大川小学校
- B. 宮城県南三陸町志津川中学校
- C. 岩手県釜石市立東中学校



正解はCの「岩手県釜石市立東中学校」（学生は「釜石の奇跡」ではなく「釜石の実績」と言っている）

解説 東日本大震災の大津波が東北地方沿岸部に甚大な被害を及ぼしたなか、岩手県釜石市内の児童・生徒の多くが無事でした。この事実は「釜石の奇跡」と呼ばれ、大きな反響を呼んでいます。なかでも、海からわずか500m程度の近距離に位置しているにもかかわらず、釜石市立東中学校と鶴住居小学校の児童・生徒、約570名は、地震発生と同時に全員が迅速に避難し、押し寄せる津波から生き延びることができました。積み重ねられてきた防災教育が実を結び、震災発生時に学校にいた児童・生徒全員の命を大津波から守ったのです。その「釜石の奇跡」の立役者、片田敏孝教授（群馬大学大学院教授）の「防災のプロが説いた“避難三原則”」です。

★一つ目は「想定にとらわれるな」。『相手は自然なのだから、どんな想定外のことも起こり得る。』

先生が大丈夫と言ったから安全だ、といった受け身の姿勢では絶対にダメだ』

★二つ目は「その状況下において最善を尽くせ」。『先生、ここじゃダメだ』、
“その時” 最善を尽くした子供たち。

★三原則の最後は「率先避難者たれ」。『だから君が逃げるんだ。』

君が率先避難者になれば。その状況を打ち砕くのは君なんだ』

一方、石巻市立大川小学校の場合、津波が地震発生後およそ50分経った15時36分頃、三陸海岸・追波湾の湾奥にある新北上川（追波川）河口から約5kmの距離にある当校を襲い、校庭に避難していた児童108名中70名が死亡、4名が行方不明（9月23日現在）、教職員13名中、校内にいた11名のうち9名が亡、1名が行方不明（2011年4月9日現在）となった。スクールバスの運転手も死亡している。



223★放射性物質が漏れた場合、被曝対策を十分にしなければなりません。次のうち間違っていることはどれでしょう。

- A. 衣服は戸内で脱ぐ
- B. 鼻・口にぬれタオル
- C. ドアと窓は閉めておく

正解はAの「衣服は戸内で脱ぐ」

解説 {
★衣服は戸外で脱ぐ
★鼻・口にぬれタオル
★ドアと窓は閉めて



もし施設の外に放射性物質が漏れ出したら、どのようにすれば被曝を抑えられるのか。

まず知っておきたいのは、被曝から身を守るには、①放射線を遮る。②放射線源から距離をとる。③被曝する時間を少なくする---の3点が重要ということです。

224★「津波てんでんこ」とは、最も正しい説明は次のうちどれでしょう。

- A. 皆で協力して逃げる
- B. 各自が逃げる
- C. 人の指示に従って逃げる

正解はBの「各自が逃げる」

解説 津波てんでんことは、日本の岩手県の三陸海岸地域にある津波防災伝承の一つである。「命てんでんこ」ということもある。

「津波てんでんこ」「命てんでんこ」を防災教訓として解釈すると、それぞれ「津波が来たら、取る物も取り敢えず、肉親にも構わずに、各自てんでんばらばらに一人で高台へと逃げろ」「自分の命は自分で守れ」になるという。また、自分自身は助かり他人を助けられなかったとしてもそれを非難しない、という不文律にもなっている。



225★東日本大震災で各国からの援助がありました。その内寄付金はおおよそ何か国が協力してくれましたでしょうか。

- A. 29各国
- B. 63各国
- C. 93各国

正解はCの「93各国」

解説 救助隊＝29各国、 救援物資＝63各国、
寄付金＝93各国。明細は内閣府の資料に記載されている。



226★東日本大震災での救助など派遣された一日あたり当時（3/11～8/31）の自衛隊員は述べ約何人でしたでしょうか。

- A. 20000人
- B. 31000人
- C. 107000人

正解はCの「107000人」

解説 米軍で空母・艦船約20隻 航空機約160機 人員20000人、消防庁（緊急消防援助隊）総派遣人員30684人（3/11～6/6の期間）自衛隊述べ人員約1日約107000人



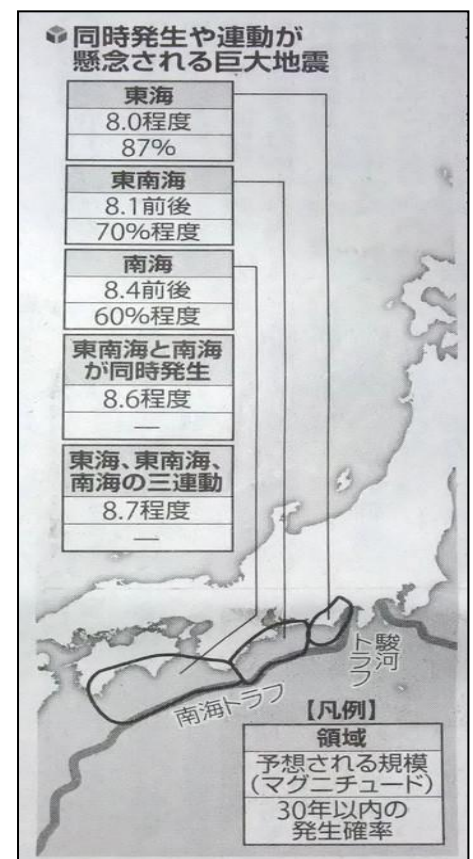
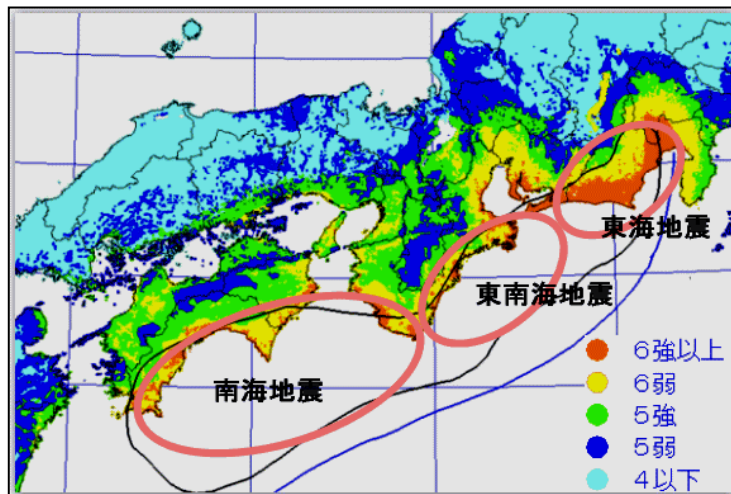
227★今後予想される都市部に起こるであろう地震3兄弟といわれるは次のうちどれでしょう。

- A. 東海・南海・東南海連動型地震
- B. 南関東直下型地震
- C. 日本海溝地震

正解はAの「東海・南海・東南海連動型地震」

解説

東海・東南海・南海連動型地震



東海・東南海・南海連動型地震（とうかい・とうなんかい・なんかいれんどうがたじしん）は、東海地震、東南海地震、南海地震という。3つの巨大地震のうち、2つ以上の地震が同時発生した連動型巨大地震のこと。3連動地震ともいわれる。単一の震源で同時刻に発生するものだけでなく、3つの地震が起こった時間が非常に近い（同日中 - 数年以内）場合についても記述する。また、南海地震の震源域の南隣にある日向灘地震など。3連動型地震に限らず南海トラフにおける連動型地震全般についても取り上げる。

想定地震	死者数	全壊建物
東海・東南海・南海同時地震	28000 人	96 万棟

228★災害時の住民への避難を促す場合、各市町村長や都道府県知事の判断では行われない事項は、次のうちどれですか。

- A. 避難勧告
- B. 避難指示
- C. 避難命令

正解はCの「避難命令」

解説

避難勧告 居住者に立ち退きを進め促すもので、避難を強制するものではありません。災害対策基本法に規定されています。

避難勧告とは、対象地域の土地、建物などに被害が発生する恐れのある場合に住民に対して行われる勧告。災害対策基本法60条に基づき、原則市町村長の判断で行われる。原子力事故の場合は原子力災害対策特別措置法第26条により避難指示が規定されている。

避難指示 被害が切迫したときに発せられるもので、避難勧告より拘束力が強くなります。但し、避難指示に従わない場合でも、直接強制は行われません。災害対策基本法・水防法・地すべり等防止法・警察官職務執行法・自衛隊法に規定があります。

避難指示とは、対象地域の土地、建物などに被害が発生する恐れのある場合に住民に対して行われる勧告。

災害対策基本法第60条では「災害が発生し、又は発生するおそれがある場合において、人の生命又は身体を災害から保護し、その他災害の拡大を防止するため特に必要があると認めるとき」でかつ避難勧告よりも緊急度が高い場合にすることができる。罰則は災害対策基本法63条により設定された警戒区域に権限なく立ち入った場合に適用される。判断は市町村長が行い、市町村長が行えない場合は都道府県知事が代行する。市町村長が指示できない場合や、市町村長の要求があった場合、警察官と海上保安官が避難を指示できる。

避難命令 よく耳にしますが、法律には規定がありません。発令する場合、避難命令という言葉は使用しません。

避難命令とは、地震、津波、台風などの自然災害や原子力災害等で、対象の地域に重大な危険が迫っている場合に発令する命令である。

日本における避難勧告や避難指示とは異なり、日本にはこれにあたる制度はない。避難指示の次の段階として「避難命令」があると思われがちであるが、これは誤りである。

日本で避難指示の次の段階に存在するのは「警戒区域への指定」であり、警戒区域への立入りは罰則があるため、実質上は「警戒区域の指定=避難命令」とも捉えることができる。



229★東日本大震災で最後まで住民に避難を呼びかけ、津波で殉職した職員が勤務していた地方の自治体は、次のうちの町ですか？

- A. 宮城県南三陸町
- B. 福島県双葉町
- C. 岩手県山田町

正解はAの「宮城県南三陸町」

解説 東日本大震災で壊滅的な被害を受けた宮城県南三陸町、その町役場に勤務していた職員の遠藤未希さん(24)は3月11日午後2時46分から約30分間、防災対策庁舎2階にある放送室から防災無線で「高台に避難してください」「異常な潮の引き方です。逃げてください」などと最後まで町民に避難を呼び掛け続けた。津波が庁舎に迫ったため放送室を出た後、行方が分からなくなり、4月23日志津川湾に浮かぶ荒島の北東700メートルの地点で捜索隊が遺体を発見した。こうした「殉難」は今後あってはならない。現在、町職員を避難させなかったと町長への訴訟問題へと発展している。



230★東日本大震災で建物が崩壊し、核燃料が漏れ、放射性物質を発生させる事故が起きた原子力発電所は、次のうちどれでしょう？

- A. 静岡県浜岡原子力発電所
- B. 福島県福島第一原子力発電所 (双葉郡双葉町)
- C. 福島県福島第二原子力発電所 (双葉郡楢葉町)

正解はBの「福島県福島第一原子力発電所(東京電力)」

解説 原子力発電所とは、ウランやプルトニウムが核分裂反応をする際に発生する熱で、タービンを回して電気を起こす発電所である。核燃料を使用して電気を起こすことから、核発電所ともいう。略称として、日本語では原発と略される。



231★地震後の津波への警戒と早期避難の重要性、人命救助のための犠牲的精神の発揮を説く物語は次のうちどれでしょう？

- A. 路傍の石
- B. 雨二モマケズ
- C. 稲むらの火

正解はCの「稲むらの火」

解説 稲むらの火とは、1854年（安政元年）の安政南海地震津波に際して紀伊国広村（現在の和歌山県広川町）で起きた故事をもとにした物語。小泉八雲の英語による作品を中井常蔵が翻訳・再話し、かつて国定国語教科書に掲載されていた。主人公・五兵衛のモデルは濱口儀兵衛（梧陵）である。2011年（平成23年）度より、再び小学校教科書にて掲載される。

村の高台に住む庄屋の五兵衛は、地震の揺れを感じたあと、海水が沖合へ退いていくのを見て津波の来襲に気付く。祭りの準備に心奪われている村人たちに危険を知らせるため、五兵衛は自分の田にある刈り取ったばかりの稲の束（稲むら）に松明で火をつけた。火事と見て、消火のために高台に集まった村人たちの眼下で、津波は猛威を振るう。五兵衛の機転と犠牲的精神によって村人たちはみな津波から守られたのだ。



「稲むら」（稲叢）とは積み重ねられた稲の束のこと。稲は刈り取りのあと天日で干してから脱穀するが、上のように稲架（はさ）にかけられた状態を「稲むら」と呼ぶ。ただし脱穀後の藁の山も「稲むら」と言うことがある。



広川町役場前の「稲むらの火広場」にある浜口梧陵の銅像

232★東日本大震災後、関東の中学校にも防災教育を本格的に取り組む学校が表れ、部活動の一環としてレスキュー部を立ち上げた学校がある。それは次のうちどれでしょう？

- A. 東京都荒川区立南千住第二中学校
- B. 横浜市立港中学校
- C. 横浜市立菅田中学校

正解はAの「東京都荒川区立南千住第二中学校」

解説 東日本大震災を機に、東京都荒川区の区立南千住第二中学校に「レスキュー部」が生まれ、泊まりがけの訓練を平成24年8月24、25の両日、初めて実施した。災害に備えて日ごろから防災について考え、救助の訓練などをする。いざという時に生徒が何ができるかを自ら考え、行動してほしいという狙いがある。



233★東日本大震災での障害者の犠牲者が一般の人たちと比べると、避難できずに多くの方が亡くなっていますが、約何倍の方々が亡くなったのでしょうか？

- A. 約1.3倍
- B. 約1.7倍
- C. 約2.0倍

正解はCの「約2.0倍」



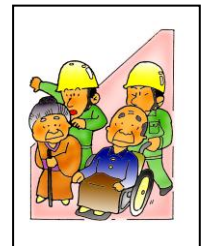
解説 東日本大震災での障害者の犠牲は 1,655 人 障害者手帳所持者死亡率は 1.5%。

岩手、宮城、福島3県で障害者手帳所持者 1,655 人が東日本大震災の犠牲となった。障害者手帳の所持者全体に占める死亡率は 1.5%で、全住民の死亡率（0.8%）の2倍近くに及んだ。災害時に障害者を社会でどう支えるのか、重い課題が浮き彫りになった。重度の障害者を在宅介護する家族や医師のなかには、自主的に防災対策を検討する動きも出ている。宮城県の医療センターの話では、地域の避難訓練を障害者や高齢者を交え、日常的に実施していた石巻市社協地区での要援護者の犠牲が少なかったことを報告しています。「地域の避難訓練に加わることで、どこにどのような障害のある人がいるのか地域に認知される。勇気が要ることかも知れないが、是非参加してほしい」と呼び掛けている。

234★各地域で行われている「災害時要援護者支援制度」において、各地域全体の住民のうち要援護者に該当する人たちは、おおよそ何%が対象者になっているでしょう？

- A. 約 3%～ 5%
- B. 約 5%～10%
- C. 約10%～20%

正解はCの「約10%～20%」



解説 高齢化社会を向かえ、より対象者が増え続けている現実の中、災害時要援護者の支援が求められている。成果が示されるのは行政力より地域での助け合い精神「いわゆる共助」が発揮される地域力であることは既成の事実。支援活動はあまり難しく考えずに日常の見守りと災害時の避難誘導に特化すれば負担にならないと思う。地域貢献の意味合いも含めお互いにより良い地域社会を目指して将来の大人たちにバトンタッチをして行くことが大事です。

235★「災害時要援護者支援制度」について、要援護の対象者をリストアップする方式がありますが、次のうち該当しない方式はどれでしょう？

- A. 同意方式
- B. ドラフト方式
- C. 手上げ方式

正解はBの「ドラフト方式」



解説 「災害時要援護者」の名簿作りには、各地の役所から案内があってリストアップする「同意方式」と自治会・町内会を通して訪問した推進員にリストアップしてほしいと依頼した「手上げ方式」が大体の主流である。参考に下記の人たちが対象者。

- ① 心身障害者(肢体不自由者、知的障害者、内部障害者、視覚・聴覚障害者、精神障害者等)
- ② 認知症や体力的に衰えのある高齢者
- ③ 日常的には健常者であっても理解力や判断力の乏しい乳幼児
- ④ 日本語の理解が十分でない外国人
- ⑤ 一時的な行動支障を負っている妊産婦や傷病者 等々

236★東日本大震災で被災を受け、生きて行くのも大変な状況の中、被災地の復興に向けて人情商店街と名付けて立ち上げた地域は、次のうちどこでしょう？

- A. 岩手県釜石市
- B. 宮城県気仙沼市
- C. 宮城県石巻市

正解はBの「宮城県気仙沼市」



解説 被災地の復興という困難な状況下で、実際に行動し「南町紫市場」（気仙沼人情商店街）と名付ける約60の仮設店舗をまとめ、行政側との折衝や仮設場所の地権者交渉等乗り越えて店舗開設に導いた。

宮城県気仙沼市南町。漁港のほど近くにある位置するこの地区は数々の商店が立ち並び、市内随一の繁華街だった。震災後、見る影もなくなったこの場所で、復興への第一歩として、仮設のテナントをいくつも連ねた「仮設商店街」を作ろうと店主たちは動き出した。津波に全てが流され、資金もない中、いかにお金をかけずに、商売を再開させるのか。人々は商店街のリーダーを中心に知恵を絞り、目の前の問題をひとつずつクリアしていく。いよいよ迎えた、オープンの日。ほとんどの住民がいなくなった場所で、かつてのにぎわいを取り戻すことができるのだろうか。さまざまな壁にぶつかりながらも、行動力と人情を武器に奮闘する模様がテレビに放映された。



237★東日本大震災で津波避難はなぜ遅れたのか、次のうち該当しないのはどれでしょう？

- A. 避難する必要性を感じず、津波を見てから避難した。
- B. 避難に時間を要し、津波来襲に間に合わなかった。
- C. 避難したが、海側に避難した。

正解は C の「避難したが、海側に避難した」



- 解説
- 避難する必要性を感じず、津波を見てから避難した人は①想定を超えた津波高、浸水域 ②狼少年効果 ③間違っていた大津波イメージ ④堤防過信 ⑤経験の逆機能：1960年のチリ地震が基準 ⑥正常化バイアス：何でもないと思いたがる心理傾向
 - 避難に時間を要し、津波来襲に間に合わなかった人は①揺れている時間が非常に長かった（3分継続） ②揺れで散乱したものの片付け ③家族等の安否確認（電話や訪問、迎え） ④帰宅：外出中の方は、自宅に様子を見に帰った ⑤持っていくものを探していた ⑥職場に居た人は指示待ち ⑦車の渋滞
 - 避難できない人は①災害時要援護者と家族等 ②水門や陸閘等の作業や避難誘導の最中
 - 津波の危険性がある低地の避難所への避難

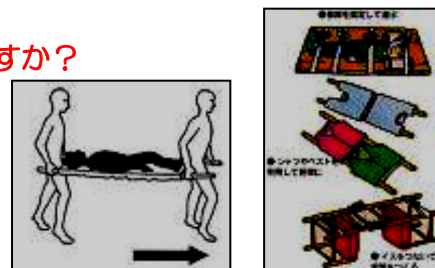
津波とは津「波」ではなく、津「洪水」だという認識が必要。

正常性バイアス（normalcy bias）とは、社会心理学、災害心理学などで使用されている心理学用語で、正常化の偏見、正常への偏向、日常性バイアスともよばれています。正常性バイアスの「バイアス」は偏見、先入観といった意味です。（豆知識）

238★担架で運ぶ際、怪我人の頭の位置は進行方向のどちら側ですか？

- A. 後方
- B. 前方
- C. どちらでもかまわない

正解は A の「後方」



解説 担架を前後同時に持ち上げて進む際、誘導権は後方の持ち手の人です。従って掛け声は必ず後方の人が行います。怪我人を見られる後方の人に大事な頭を任せます。

その時、頭の位置で担架を持っている人は怪我人に対し、励ます言葉を言い続けると良い。

239★天婦羅を揚げるのに適した温度は170～180度ですが、油が「自然発火」するのは何度ですか？

- A. 360度
- B. 430度
- C. 450度

正解は A の「360度」

解説 これは火種のない IH でも火災は発生します。時間にしたら5分程度で発火点に達するらしいので、絶対放置しないことが大事です。



240★阪神・淡路大震災では、6千人以上が亡くなりましたが、その死因で最も多かったものは、次のうちどれでしょうか？

- A. 建物の倒壊や家具などの転倒による圧迫死
- B. 火災による焼死
- C. 避難生活によるストレス、疲労などによる関連死

正解 A の「建物の倒壊や家具などの転倒による圧迫死」

解説 阪神・淡路大震災における死亡者の大半は、家屋の倒壊や家具類の転倒による圧迫死でした。一方では、昭和56年以降建てられた建物の被害が少なかったことが報告されています（昭和56年6月に建築基準法が改正され、耐震基準が強化されました。）。地震から大切な命を守るために、平常時から家具類の固定を心がけるとともに、自宅が昭和56年5月以前に建てられたものである場合は、市町村役場に相談し、専門家の耐震診断を受け、必要な場合は耐震改修等を行うようにしてください（耐震診断は無料で受けられます。）

■ 阪神・淡路大震災死亡者の死因別割



※「平成7年版 警察白書」

参考：エコノミークラス症候群予防



241★阪神・淡路大震災で、倒壊した家屋の中から住民らを助け出す際、被害者がいつもどこの部屋で睡眠をとっているのかを把握していた為に、救出作業が素早く、助け出すことが多かった地域は、次のうちどれでしょう？

- A. 淡路市津名郡北淡町
- B. 兵庫県神戸市長田区
- C. 兵庫県加古郡播磨町



正解は A の「淡路市津名郡北淡町」

解説 阪神・淡路大震災は、1995 年（平成 7 年）1 月 17 日午前 5 時 46 分 52 秒（日本時間＝UTC+9）、淡路島北部（あるいは神戸市垂水区）沖の明石海峡（北緯 34 度 35.9 分、東経 135 度 2.1 分、深さ 16km）を震源として、Mj7.3 の兵庫県南部地震が発生した。

近畿圏の広域（兵庫県を中心に、大阪府、京都府も）が大きな被害を受けた。特に震源に近い神戸市市街地（東灘区・灘区・中央区（三宮・元町・ポートアイランドなど）・兵庫区・長田区・須磨区）の被害の様子は甚大で、日本国内のみならず世界中に衝撃を与えた。

北淡町は、兵庫県南部、瀬戸内海に浮かぶ淡路島西北端にかつて存在した町、旧津名郡。

2005 年 4 月 1 日に津名郡淡路町、津名町、北淡町、一宮町、東浦町の 5 町が合併し淡路市を新設したことから消滅した。震災当時、地域住民間の交流が昔ながらの付き合いで、家族同然の間柄が素早い救助につながった。

242★**熱帯の海上で発生する低気圧が原因で、日本各地に被害を及ぼす自然災害の呼び名は、次のうちどれでしょうか？**

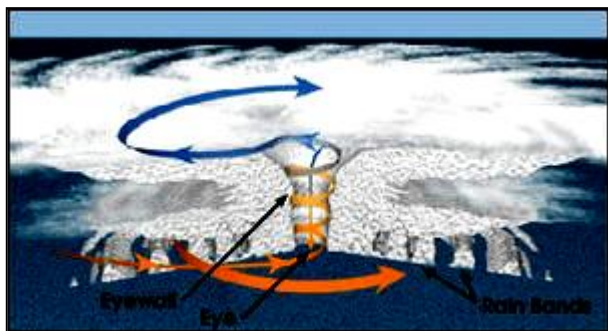
- A. タイフーン (typhoon)
- B. タイフウ (taifuu)
- C. ハリケーン (Hurricane)

正解は B の「タイフウ（台風）」

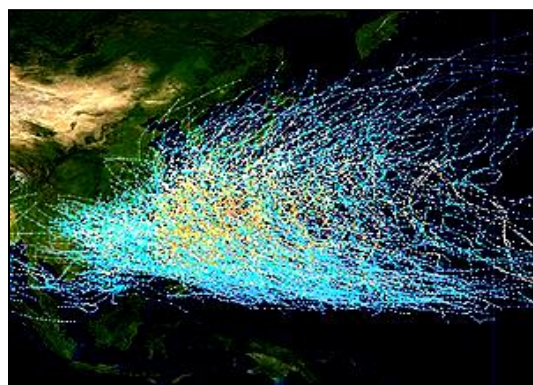
解説 熱帯の海上で発生する低気圧を「熱帯低気圧」と呼びますが、このうち北西太平洋（赤道より北で東経 180 度より西の領域）または南シナ海に存在し、なおかつ低気圧域内の最大風速（10 分間平均）がおおよそ 17m/s（34 ノット、風力 8）以上のものを「台風」と呼びます。

WMO【世界気象機関】による国際分類の定義では、日本の台風とは異なり、最大風速（1 分間平均）が 64 ノット以上のものをタイフーン(typhoon)と呼ぶ。

同様の気象現象は世界各地にあり、それぞれの地方により呼び名が違う。国際分類では、大西洋北部・太平洋北東部・太平洋北中部では、ハリケーン(Hurricane)と呼び、インド洋北部・インド洋南部・太平洋南部では、サイクロン(Cyclone)と呼ぶ。



台風の内部構造を示した図



1980 年から 2005 年までの北西太平洋上での熱帯低気圧の経路

243★**地震で避難所生活を余儀なく過ごすことになった高齢者が食事をする時に、居住スペースで取らせなかった「ある避難所」とは、次のうちどれでしょう？**

- A. 阪神・淡路大震災時の「ある避難所」
- B. 北海道南西沖地震時の「ある避難所」
- C. 新潟県中越地震時の「ある避難所」

正解は C の【新潟県中越地震時の「ある避難所」】

解説 高齢者が長い避難所生活において、寝床で食事を食するようになると身体を動かさない時間が多くなり、健康的に悪い状態になることを心配しての処置であった。

避難場内に食事場所を設け、皆さんでコミュニケーションを図りながら食事を取った。



244★平成16年の新潟県中越地震で、長岡市妙見町・17号線の土砂崩れ現場のワゴン車と岩の小さな隙間に3人が挟まれた。そのうち一人が92時間ぶりに助け出されが、救出活動に活躍した消防組織（特別消防隊）は、次のうちどれでしょう？

- A. 名古屋市消防局ハイパーレスキューNAGOYA 隊（特別高度救助隊）
- B. 横浜市消防局スパーレンジャー隊（特別高度救助部隊）
- C. 東京消防庁ハイパーレスキュー隊（消防救助機動部隊）

正解はCの「東京消防庁ハイパーレスキュー隊」

解説 平成16年（2004年）新潟県中越地震（2004年10月23日午後5時56分・M6.8）母の強い願いと行政連携がもたらせた「**長岡の奇跡**」

10月27日午後、行方不明になっていた新潟県小出町の主婦皆川貴子さん（39）ら母子3人のうち、長男の優太君（2）が東京消防庁のハイパーレスキュー隊や緊急消防援助隊の長野隊、山梨隊、新潟隊、警察の広域緊急援助隊、土木研究所員、自衛隊医官など多くの人たちの協力によって救出された。救出されたのは地震発生から4日（92時間）ぶりで長岡市妙見町・旧17号線の土砂崩れ現場のワゴン車と岩の小さな隙間だった。一時は三人無事を伝えられたが、残念ながらその後お母さんの貴子さんは遺体で収容され、長女の真優さん（3）は死亡が確認された。

それは、一人でも救出出来たのは縦割りの枠を見事に超えた、各行政チームの連携プレーの勝利でもあった。



245★大規模災害以後の地域や避難所生活において、各種の犯罪やトラブルが発生している。事実であるとか、噂であるとか様々な話があるが、次のうち適切ではない対処法はどれでしょう？

- A. 噂に惑わされない
- B. 自分の身は自分で守る
- C. 周りに任せておく



正解はCの「周りに任せておく」

解説 中国・四川大地震は、死者7万人超の可能性が出てきた。だが本当の“修羅場”は、その後の避難生活から始まる。日本で起きた大規模災害の場合、世界中のメディアが日本人の冷静な態度を驚嘆と畏敬をもって伝えていましたが、現実はそのようなきれいごとではありません。例えば平成7年の阪神・淡路大震災以降、治安が悪化して放火や倒壊した家屋から根こそぎ金目の物を盗みにきた略奪集団、泥棒や暴力犯罪が起き、また女性へのレイプ事件が横行、避難所生活においては女性への性犯罪、DVが増加することや、生活物資、身体的配慮に対して女性の視点がないことなどが大きな問題となり、防災（復興）分野における男女共同参画が強く求められるようになってきました。結論は災害時でも正常な秩序ある生活が送れるように皆さんが協力・努力することが求められる。

246★火山の噴火により、その土地で生活しているエリアの住民へ避難指示が出て、4年半に亘り、その土地（一帯）を住民全員が離れていた噴火場所は、次のうちどこでしょう？

- A. 東京都三宅島雄山
- B. 長崎県雲仙普賢岳
- C. 北海道有珠山

正解はAの「東京都三宅島雄山（全島民が島外へ避難）」

解説 2000年8月29日の三宅島噴火では、噴煙が8000m上空に達すると共に、南西側と北東側に弱い火砕流が発生しました。人的な被害こそありませんでしたが、火山噴火予知連では、今後さらに強い火砕流が発生する可能性があるとして、警戒が呼びかけられました。それを受けて、三宅村と東京都では、防災関係者を除く全島民に対して、避難指示を出し、9月4日まで避難を完了しました。

雄山の噴火で、約3800人いた島民は2000年9月から4年半、東京都内30数カ所で避難生活を送った。

三宅村は2005年9月2日の全島避難指示から約4年半ぶりに避難指示を解除し、帰島の意向を持つ大半の住民が本格帰島期である2月から4月にかけて順次帰島した。

2010年現在は約3000人が島に戻って暮らす。

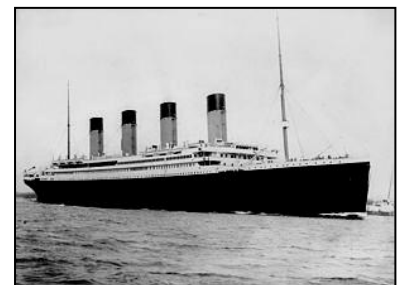
1995年 長崎県雲仙普賢岳 溶岩ドームの崩壊による火砕流が繰り返し発生し、死者・行方不明者43名。平成新山形成

2000年 北海道有珠山 噴火を事前に予知し、住民を避難させることに成功。



247★1912年（大正元年）4月15日に米国ボストン沖で沈没し、多くの犠牲者を出した豪華客船の名前は、次のうちどれでしょう？

- A. コスタ・コンコルディア号
- B. タイタニック号
- C. クイーンエリザベス号



正解はBの「タイタニック号」

解説 タイタニック（RMS Titanic）は、20世紀初頭に建造された豪華客船である。

1912年4月14日の深夜に氷山に接触し、翌日未明にかけて沈没した。犠牲者数は乗員乗客合わせて1,513人（他に1,490人、1,517人、1,522～23人など様々な説がある）であり、当時世界最悪の海難事故であった。その後、映画化されるなどして世界的にその名を知られている。

248★20 世紀の時代、日本で起きた地震により、一番多く死者・行方不明者が残念ながら出た、地震は次のうちどれでしょう？

- A. 関東大地震
- B. 阪神・淡路大地震
- C. 昭和三陸地震

正解はAの「関東大地震」

解説 関東大震災は、1923 年（大正 12 年）9 月 1 日 11 時 58 分 32 秒（日本時間、以下同様）、神奈川県相模湾北西沖 80km（北緯 35.1 度、東経 139.5 度）を震源として発生したマグニチュード 7.9 の大正関東地震による地震災害である。

神奈川県を中心に千葉県・茨城県から静岡県東部までの内陸と沿岸に広い範囲に甚大な被害をもたらし、日本災害史上最大級の被害を与えた被害

190 万人が被災、10 万 5 千人余が死亡あるいは行方不明になったとされる。建物被害においては全壊が 10 万 9 千余棟、全焼が 21 万 2000 余棟である。東京の火災被害が中心に報じられているが、被害の中心は震源断層のある神奈川県内で、振動による建物の倒壊のほか、液状化による地盤沈下、崖崩れ、沿岸部では津波による被害が発生した。

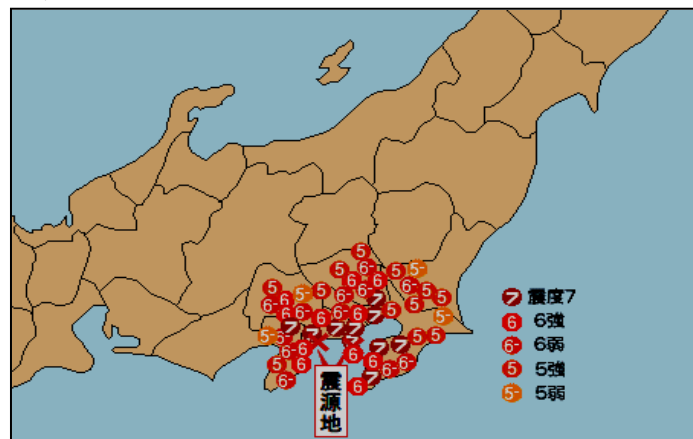
参考

1933 年（昭和 8 年）3 月 3 日 昭和三陸地震（三陸沖地震） - M 8.1（Mw 8.4）、大津波発生、死者・行方不明者 3,064 人。

1948 年（昭和 23 年）6 月 28 日 福井地震 - M 7.1、死者・行方不明者 3,769 人。※この地震を機に気象庁が震度 7 を制定。

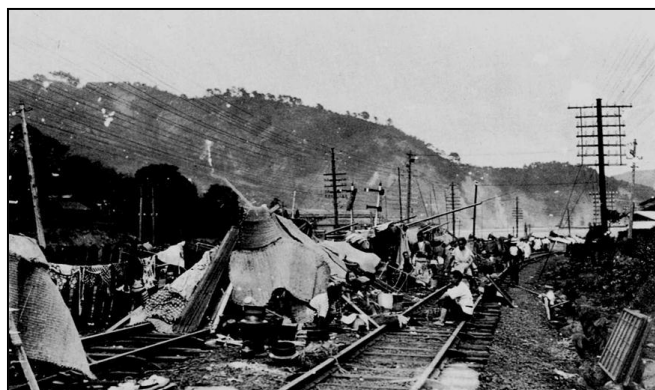
1995 年（平成 7 年）1 月 17 日 兵庫県南部地震（阪神・淡路大震災、阪神大震災） - M 7.3（旧 M 7.2）、Mw 6.9、兵庫県南部で最大震度 7、死者・行方不明者 6,437 人。

1896 年（明治 29 年）6 月 15 日 明治三陸地震 - M 8.2~8.5（Ms 7.2~7.9、Mw 8.4、Mt 8.6）、津波地震、死者・行方不明者 2 万 1,959 人。



地震直後の航空写真。隅田（すみだ）川兩岸から火の手が上がっている

『大正震災志写真帖』（1926 年・内務省社会局）より



249★防災・減災を勉強し、ある程度防災知識を習得できた段階で、「共助」行為として地域等へ活動して行くことがあるとしたならば、次のうちあまり適切でない事柄はどれでしょう？

- A. 防災・減災への発信力
- B. 防災・減災の公助への依頼心
- C. 防災・減災への啓発実践力

正解はBの「防災・減災の公助への依頼心」

解説 「共助」を余りにも意識すると重荷になると感じるが多々ありますが、防災知識が身に付いてきたら地域貢献の意味も含め防災活動を始めます。しかし地域等での実践活動が思い通りに進まない場合は、何らかの形で防災・減災の情報等を発信【話す・資料を配布】して行くだけでも「共助」として繋がっていることです。



250★2010年8月5日に発生した坑道の落盤事故で、崩落により33名の男性鉱山作業員が閉じ込められ、世界が注目した鉱山は次のうちどれでしょう？

A. マッカーサー・リバー鉱山（カナダ）

B. サン・ホセ鉱山（チリ）

C. カラジャス鉱山（ブラジル）

正解はBの「サンホセ鉱山（チリ）」

解説 州都コピアポ鉱山落盤事故は、チリ共和国アタカマ州コピアポ近郊のサンホセ鉱山にて、現地時間2010年8月5日に発生した坑道の崩落事故である。崩落により33名の男性鉱山作業員が閉じ込められるも、事故から69日後の現地時間10月13日に全員が救出された。サン・ホセ鉱山は、コピアポの45km北に位置する。鉱山を所有したのはミネラサンエステバン社であったが、のちに倒産した。

作業員達が閉じ込められたのは地下634mの坑道内で、これは坑道の入り口から5kmの位置である。サン・ホセ鉱山は金と銅の産出で1889年から操業してきた。

事故の背景

チリは鉱業国として長い歴史を持つ（2010年は銅生産世界シェア35%程とリチウム生産量世界一）。しかし一方で採掘現場の安全確保は立ち遅れ、2000年から年平均で34人が採掘中の事故により亡くなっている。2008年には43人の命が失われ、2009年に19万1685件の事故が発生して443人が死亡、2010年の第1四半期だけでも155人が死亡している。

コピアポ鉱山の坑道は螺旋状に1本道で地下深くに伸びており、迂回路や退避路は設けられていなかった。コピアポ鉱山でも2004年と2007年に各1名の死亡事故を含む複数の事故が起こっており、政府は2010年7月から、鉱山所有会社らに坑道の強化に失敗している旨の警告を発していた。1995年に鉱山労働組合は、コピアポ鉱山の閉鎖を要求し、話は裁判所にも持ち込まれた。2005～2007年にかけて労働監督局は閉鎖を決定したものの、なんらの改善措置も行政監督もなく、2009年操業の再開が認められた。今回の事故の原因となった強度の不足も、事故が起きる前の段階で予測が可能だった物を、早期に鉱山閉鎖をしなかった理由について論争を引き起こしている。全国地質・鉱山事業局の果たした役割が疑われ、17人の監督官による責任のなすり合いが行われる一方で、鉱山経営者との間に利益提供があったことが疑われている。アタカマ州には2000から3000の鉱山があるが、担当する監督官はわずか2名であった。



〔写真〕南米チリ北部コピアポ近郊のサンホセ鉱山で発生した事故で地下に閉じ込められている作業員33人の顔

251★災害時要配慮者（高齢者、障害者等）との災害時及び日常の接遇については、次のうち適切でない方法はどれでしょう？

- A. 傾聴する
- B. 受容する
- C. 指示する

正解はCの「指示する」

解説 人間の性格。行動は十人十色といわれ、人間は一人ひとりが違っており、障害者も含め個人差があり、個性がある。この個性を活かすか、殺すかが対人関係の急所中の急所である。要配慮者に対しても当てはまる。このような個人差に応じて対応を取ることを肝に銘じて個別対応をする必要があります。

【観察】＝態度・動作の背後にある感情を読み取る。

【傾聴】＝心から聴こうとする態度が見受けられれば本音を言う。

【質問】＝共感（客観的）する気持ちで相手との信頼関係をつくる。

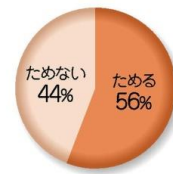
【受容】＝あるがままを受け入れる。

- ㊤第一印象はあまりあてにしないほうがいい。『人間の心は三重四重になっており、我々が目にするのは一番外側にすぎないから』『心の窓』
- ㊦先入観、偏見、色メガネ、噂などで判断しないように心がけること。
- ㊧長所と短所は表裏の関係にある。『人材にはきずあり、きずなきは人材にあらず』という言葉があるが、特色（長所）のある人間は、それと同じくらい欠点ももっているのもので、長所と短所のどちらを重視して見るのかで、人間の評価も違ってくるものである。



252★断水などに備えて日頃から心がけておくことは次のうちどれでしょう？

- A. 風呂の水を貼る
- B. スーパーの近くに住む
- C. 特に何もしない



正解はAの「風呂の水を貼る」

解説 「水」は、大変貴重なものです。いざという時に備えて、ポリタンクに飲料水を入れて用意しておくとか、お風呂に水を張っておくなど日頃から水のためおきに心がけましょう。

お風呂の水も有効に

お風呂の残り湯を流してしまわずに貯めておくと、消火用の水として利用できるほか、断水の際にトイレを流すためにも利用できます。

253★非常持ち出し品について、正しいのはどれですか？

- A. 非常持ち出し品とは、地震後の長期避難生活を支えるもの
- B. 男性は15kg以下、女性は10kg以下を目安に荷造りする
- C. できれば下着やテレビも用意しておく



正解はBの「男性は15kg以下、女性は10kg以下を目安に荷造りする」

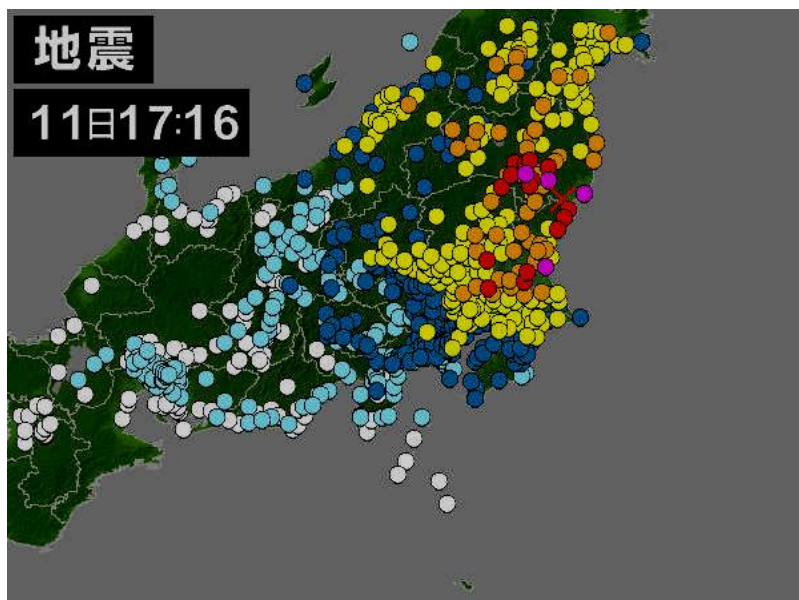
解説 非常持ち出し袋は、地震や台風、大津波などの自然災害に備えて、避難する時と、避難した後に、自分と家族の命をつなげる、サバイバルグッズです。非常持ち出し袋の重さの目安として、成人男性なら15kg、女性なら10kgですが ①15キロは目安と考えよう！ ②重さの上限を決めるのは自分です。「絶対にこれだけは持ち出したい!」ものを用意することが大事です。

254★地震が発生した後に、続けて発生する地震を何といいますか？

- A. 後震
- B. 余震
- C. 続震

正解はBの「余震」

解説 余震とは、大きな地震の後に、その近くで発生する多数の地震です。大きな地震が発生すると、建物が傾いたり土砂災害が発生しやすくなったりしています。その後に発生する余震も普段以上に被害が生じやすくなっているため、注意が必要です。最初の大きな地震を、「本震」といいます。

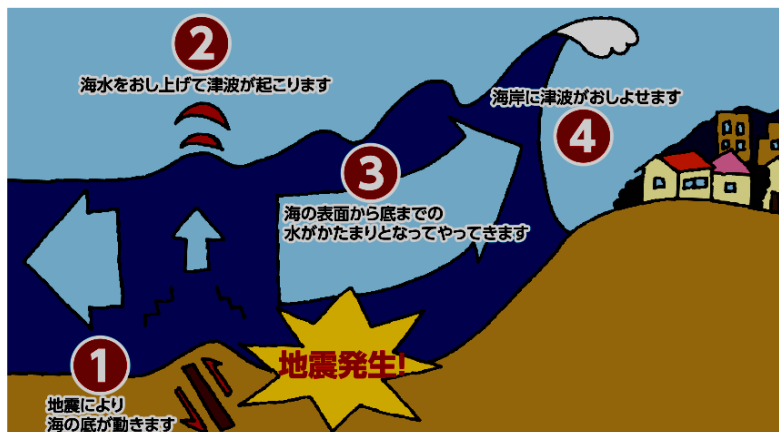


255★「津波」の説明で、正しいのは次のうちどれですか？

- A. 台風等の強い風で起こる高い波が「津波」である。
- B. 大雨等によって、海面が上がったときの波が「津波」である。
- C. 海底の地形の変化で起こる波が「津波」である。

正解はCの【海底の地形の変化で起こる波が「津波」である】

解説 津波は海底の地形変動（地震）によって発生します。特徴は、波の長さが普通の波に比べると、とても長く、数km～数百kmあります。海域で吹いている風によって生じる波浪は海面付近の現象で、波長は数m～数百m程度です。「波長」・・・波の山から山、又は谷から谷の長さをいう。



256★「津波警報」が発表されるとき、予想される津波の高さはどれぐらいですか？

- A. 5mを超える高さ
- B. 1mを超える高さ
- C. 30cmを超える高さ

正解はBの「1mを超える高さ」

解説 1mを超える高さ→「大津波警報」「津波警報」が発表されれば、沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難します。「津波注意報」が発表されれば、海の中にいる人はただちに海から上がって、海岸から離れます。「大津波警報」・・・予想される津波の高さが高いところで3mを超える。「津波警報」・・・予想される津波の高さが高いところで1mを超える。「津波注意報」・・・予想される津波の高さが高いところで0.2m～1m以内である。

	予想される津波の高さ		とるべき行動	想定される被害
	数値での発表 (発表基準)	巨大地震の 場合の表現		
大津波警報	10m超 (10m<高さ)	巨大	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。 ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう！	木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれる。 (10mを超える津波により木造家屋が流失)
	10m (5m<高さ≤10m)			
	5m (3m<高さ≤5m)			
津波警報	3m (1m<高さ≤3m)	高い	津波防災啓発ビデオ「津波からにげる」(気象庁)の1シーン	標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生する。人は津波による流れに巻き込まれる。 豊頃町提供 (2003年)
津波注意報	1m (20cm≤高さ≤1m)	(表記しない)	海の中にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしないでください。	海の中では人は速い流れに巻き込まれる。養殖いかだが流失し小型船舶が転覆する。

257★入浴しているときに地震が発生したら、どうしますか？

- A. ドアを開ける。
- B. 浴槽の水を抜く。
- C. お風呂の電気を消す

正解はAの「ドアを開ける」

解説 棚に置いてある物が落ちてきたり、鏡が落ちて割れたりして危険です。頭を守り、座るか低い姿勢をとります。立っていると滑って危険です。身の安全が確保できたら、閉じ込められないよう、ドアを開けて避難経路を確保します。裸足で避難することになるので、足下に十分気を付けます。浴槽のお湯は水道が止まることがあるので流さず貯めておきます。

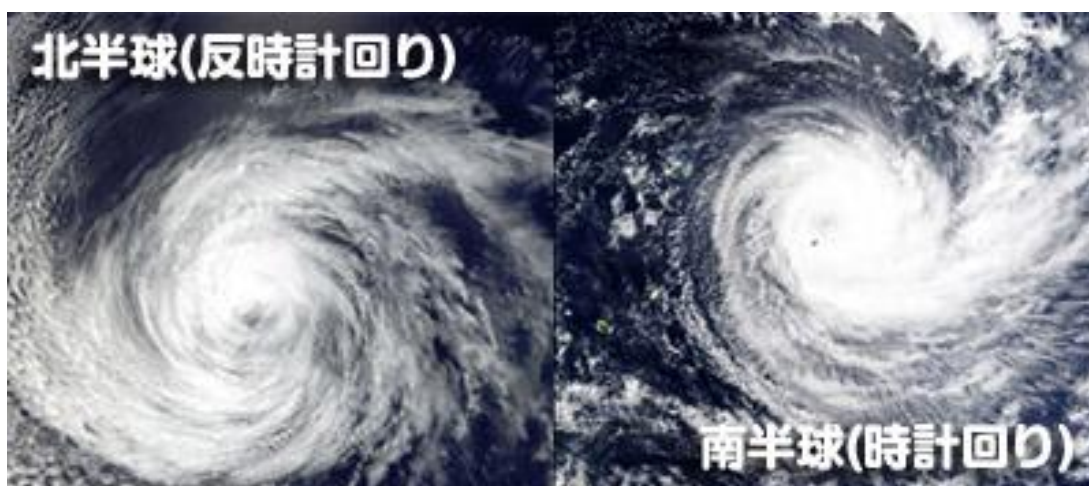


258★日本にやってくる台風は、どの回りに渦を巻いていますか？

- A. 時計回り
- B. 反時計回り
- C. 台風によって異なる。

正解はBの「反時計回り」

解説 日本は北半球にあるので台風は、反時計回りに渦を巻いて進む。台風の進行方向に向かって右側が より風が強くなり被害が大きくなります。



259★天気予報等と言われる「海がしける」とは、波の高さが何mのときですか？

- A. 4m～6m
- B. 6m～8m
- C. 8m～10m

正解はAの「4m～6m」

解説 4m～6m→強風のため海上が荒れることを一般的に「しけ」と言います。天気予報用語では波の高さが4mを超えるときを「しけ」と言います。また、6m～9mを「大しけ」、9mを超えるときを「猛烈にしける」と表現します。

波の高さ	
やや高い	1m25cm～2m50cm
高い	2m50cm～4m
しける	4m～6m
大しけ	6m～9m

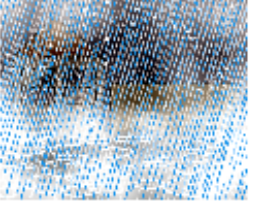
⚠ あすにかけ 1.5m～3mの波

260★「1時間当たりの雨量が20mm～30mm」とは、どのような状況ですか？

- A. 雨の音で話し声がよく聞こえなくなり、地面に水たまりができる。
- B. 洪水や土砂災害の危険が大きいところでは、避難を始める。
- C. どしゃぶりで、用水路があふれたり、がけ崩れが発生したりする危険がある。

正解はCの「どしゃぶりで、用水路があふれたり、がけ崩れが発生したりする危険がある」

解説 どしゃぶりで、用水路があふれたり、がけ崩れが発生したりする危険がある。＜1時間当たりの雨量＞10mm～20mm [やや強い雨] ザーザー降る雨で地面からの跳ね返りで足下が濡れる。雨音で話が聞こえないことがある。20mm～30mm [強い雨] どしゃ降りて傘をさしても濡れる。小さい川等が氾濫する。30mm～50mm [激しい雨] バケツをひっくり返したように降る。道路が川のようになる。50mm～80mm [非常に激しい雨] 滝のように降る雨で車の運転は危険。土石流がおこりやすい。80mm～ [猛烈な雨] 恐怖を感じる。大規模災害の発生する恐れがある。

やや強い雨 (1時間に10～20mmの雨)	強い雨 (1時間に20～30mmの雨)	激しい雨 (1時間に30～50mmの雨)	非常に激しい雨 (1時間に50～80mmの雨)	猛烈な雨 (1時間に80mm以上の雨)
				
雨の音がよく聞こえ、地面に水たまりができる場所もあります。	土砂降りの雨。傘をさしていても濡れてしまうほどの雨です。テレビ、ラジオなどで情報を収集し、長引きそうなら注意や警戒が必要です。	バケツをひっくりかえたような激しい雨。河川の溢水、下水のあふれ、崖くずれがおこりやすくなります。建物の2階以上へ避難できる準備が必要です。	滝のように降り、あたりが水しぶきで白っぽくなります。道路が冠水し、水害発生の危険性が高まります。速やかに建物の2階以上へ避難してください。	大規模な浸水が発生する恐れがあります。建物の2階以上へ避難・待機しつつ、市や警察、消防からの避難情報に注意してください。

261★火災の煙の広がり方として、正しいのはどれですか？

- A. 煙はまず上に上がってから、横に広がっていく。
- B. 煙はまず下に下がってから、横に広がっていく。
- C. 煙はまず横に広がってから、上や下に広がっていく。

正解はAの「煙はまず上に上がってから、横に広がっていく」

解説 火災によって発生した煙は、その熱によって空気より軽くなり、まず上昇を始めます。その後、天井などに突き当たると今度は横方向に広がります。煙は、上には1秒間に3～5m進み、横には1秒間に0.5m～1m進みます。横方向には人間の歩く速さと同じスピードで進みますが、上方向にはそれよりずっと早く進みます。

262★避難するときに心がける約束事は、その頭文字をとって何といいますか？

- A. いかのおすし
- B. おはしも
- C. さしすせそ

正解はBの「おはしも」

解説 「おはしも」は、お「押さない」、は「走らない」、し「しゃべらない」、も「戻らない」の頭文字をとったものです。いざという時に、焦らず冷静に行動・判断ができるよう、日頃から災害に対する備えをしておきます。「いかのおすし」は、子どもを犯罪被害に巻き込まれないための防犯標語で、いか「行かない」、の「乗らない」、お「大声で叫ぶ」、す「すぐ逃げる」、し「知らせる」の頭文字をとったものです。

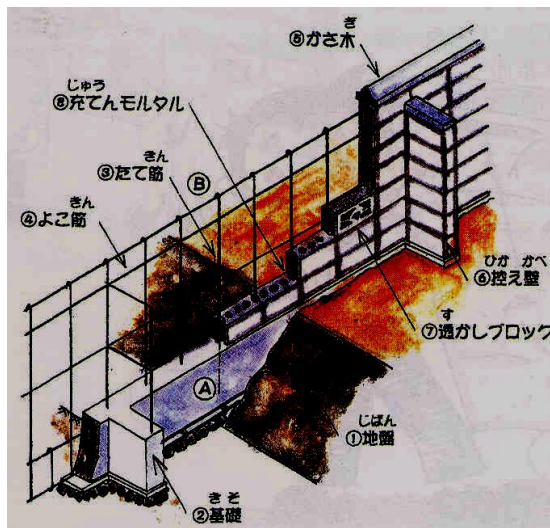


263★ブロック塀が崩れるのを防ぐ壁は何というのでしょうか？

- A. 添壁
- B. T字壁
- C. 控壁

正解はCの「控え壁」

解説 控え壁またはバットレス（Buttress）は、建築構造の一つであり、建物本体を構成する主壁に対して直角方向に突き出した補助的な壁を作ることによって、適切な支柱を持たない屋根の重量によって主壁に生じる横荷重を受け止めて、主壁を支持・補強する役割を果たす。



264★消火器には火災の種類によってラベルの色が違います。一般用は白ですが、油火災用は何色でしょうか？

- A. 黄色
- B. 青色
- C. 黒色

正解はAの「黄色」

解説 消火器は火災に適応したものをえらぶのが大切で、消火器には適応する火災の種類を示すラベルが貼ってあります。通常家庭におかれるのは粉末消火器で、普通火災・油火災・電気火災のどれにも対応するため、白・黄・青の3つのラベルが表示されています。

①粉末消火器：白のラベル…普通火災（木材、紙、布などが燃える火災）

②泡消火器：黄のラベル…油火災（灯油、ガソリンなどが燃える火災）

③強化液消火器：青のラベル…電気火災（電気設備や器具などが燃える火災）

※その他に二酸化炭素消火器とハロン 1301 消火器があります。

この2つは、油・電気火災に適しています。

※なお、①は全ての火災に対応しているため、白、黄、青のシールが貼ってあります。



265★歩道橋を歩いている時地震にあったらどうしますか？

- A. 出来るだけ急いで降りる
- B. 出来るだけゆっくりと歩いて降りる
- C. その場に座って手すりや柵をつかみ、揺れがおさまってから降りる

正解はCの「その場に座って手すりや柵をつかみ、揺れがおさまってから降りる」

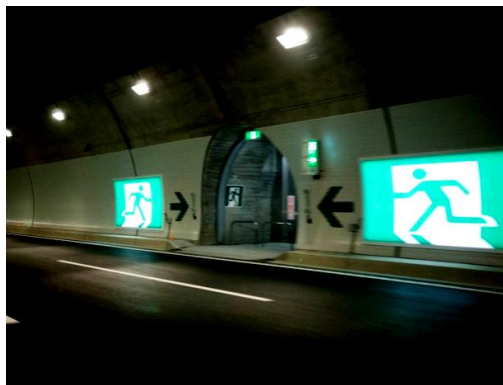
解説 橋の上で地震にあったら、直ちに橋から離れることが大切です。まともに歩けないくらいの揺れでは、橋の欄干や縁につかまるとかしゃがみこんで揺れが収まるのを待ち、どちらの方向が安全かを判断し、火災などのない方へ速やかに逃げ出すことです。とにかく長居は避けるようにしましょう。

266★高速道路を走っている時地震にあったら非常階段を使います。非常階段は何キロメートル毎にあるのでしょうか？

- A. 1キロ
- B. 2キロ
- C. 3キロ

正解はAの「1キロ」

解説 高速道路沿いには2～3キロ、高架部で1キロごとに非常口が設置してあります。トンネルの中には400メートルに1ヶ所の割合で非常口がついていますので、100メートルごとにある「非常用施設案内表示板」に従って避難してください。



267★地下鉄に乗っているときに地震に遭遇したら、最初に行動するのは次のうちどれですか？

- A. 車両の手すりや吊革につかまり、両足で踏ん張って揺れに耐えることです。
- B. 車両からすぐに脱出する。
- C. 携帯電話で家族に知らせる。

正解はAの「車両の手すりや吊革につかまり、両足で踏ん張って揺れに耐えることです」

解説 地下鉄に乗っているとき、地震の揺れを感じたら、直ちに窓ガラスなどから離れ、できるだけ車両の中央の手すりや吊り革につかまり、両足で踏ん張って揺れに耐えることです。

地下鉄は構内が崩壊したり、火災やガス漏れ、水の流入がない限り比較的安全です。地下鉄には各所に地震計が設置されており、震度4以上の揺れまたは一定の加速度を検出すると、運転指令所から信号が出て、地下鉄は自動的または手動で停止します。

そうした場合でも、車両内には非常用バッテリーで照明は確保されます。また、ドア開閉、客室放送設備、無線なども30分は非常電源で作動できます。ですから、慌てず係員の指示に従って行動することです。地下鉄のドアも非常用開閉コックで開けることはできますが、いきなり飛び出すと反対車線の車両が暴走してくる可能性もありますので危険です。また、路線によっては第三軌道と言われる高圧電線が配線されていますので注意が必要です。



268★東海大地震が起きる前に警戒宣言を出すのは誰でしょう？

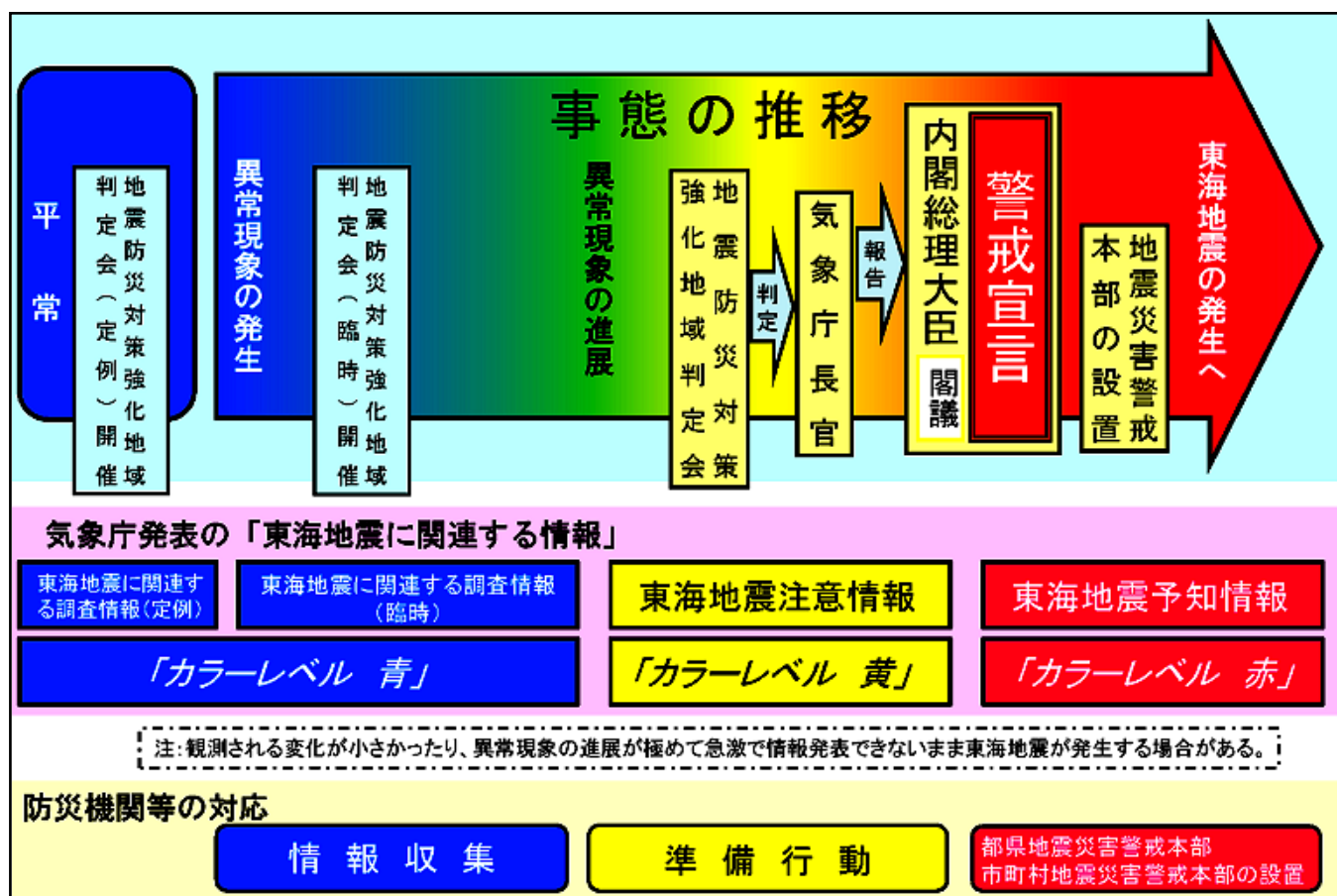
- A. 気象庁長官
- B. 内閣総理大臣
- C. 消防庁長官

正解はBの「内閣総理大臣」

解説 東海地震に関連する情報の流れ

観測データに通常とは異なる変化が観測された場合、その変化の進展に伴って「東海地震に関連する情報」の各情報が発表されます。ひとつの典型的な展開として、次のような流れが想定されます。

1. 異常現象の発生
2. 「東海地震に関連する調査情報（臨時）」の発表
3. 判定会（臨時）の開催
4. 異常現象の進展、東海地震の前兆現象である可能性が高まる
5. 「東海地震注意情報」の発表
6. 異常現象がさらに進展、東海地震が発生するおそれがあると判定会において判定
7. 気象庁長官が内閣総理大臣に、東海地震のおそれありと報告
8. 閣議の開催
9. 内閣総理大臣が警戒宣言を発する
10. 「東海地震予知情報」の発表



269★映画館や劇場で地震になったらどうしますか？

- A. 座席と座席の間に座り、上からの落下物に注意をする
- B. 非常口から速やかに外に出る
- C. 座席にそのまま座って、案内を待つ

正解はAの「座席と座席の間に座り、上からの落下物に注意をする」

解説 画館や劇場など、狭い場所にたくさんの人が集まる場所で怖いのは、群衆パニック。

数少ない出口に人が殺到して、将棋倒しになる事故が起こりやすい場所です。

映画館や劇場で地震が来たら、まずはその場にしゃがみ、カバンなどで頭を保護しながら、揺れが収まるのを待ちましょう。

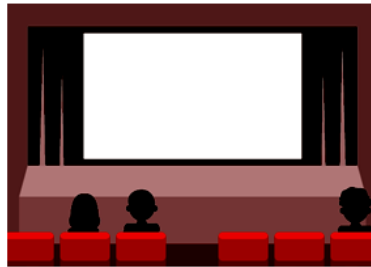
一時的に停電になったとしても、しばらくすれば非常灯が点灯し、係員による誘導が始まります。

狭く暗い劇場内で焦って動くのは事故のもと。

落ち着いて避難したほうが、結果的にはリスクを抑えることにつながります。



映画館で地震が来たら…



その場でしゃがみ
頭を守る！
避難は揺れが
収まってから！

270★山の中で地震にあったらどうしますか？

- A. ふもとを目指して降りる
- B. 頂上を目指して上る
- C. 急な斜面の近くからすぐ逃げる

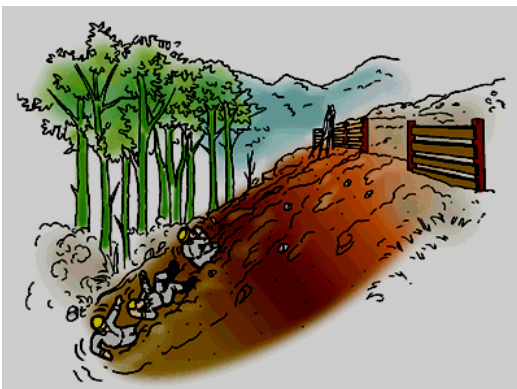
正解はCの「急な斜面の近くからすぐ逃げる」

解説 ハイキングや登山で渓谷を訪れているとき、恐いのは土石流（山津波）や雪崩です。大規模な土石流の崩れ落ちる速さは時速 50 kmといわれ、発生したらまず助かりません。

しかし、土石流や土砂崩れの来襲の直前には、前触れがあります。地震を感じ、山奥で雷のような音が響いたら、岩場や渓谷にいる人は直ちに避難すること。その場合、下流に逃げてはいけません、絶対に危険です。横方向へ逃げるのが最善策です。

また山間地では浮石（地面から飛び出ている石）が地震動によって、一気に落ちてくる危険性があるので気をつけることです。平成 10 年 8 月に発生した長野県安曇村の上高地群発地震では、地震直後引き返そうとした登山者が落石にあたり、150m 下に滑落し死亡する事故がありました。

落石は揺れた直後に発生しやすいので、傾斜地にいる場合は背中を山に見せないことです。



271★災害時、赤ちゃんを連れて逃げる時、適切なのはどれでしょう？

- A. おんぶする
- B. だっこする
- C. ベビーカーに乗せる

正解はAの「おんぶする」

解説 首がすわっている赤ちゃんならば大丈夫。専用のおんぶ紐がなくても、サラシ布でくるくるとおんぶできます。サラシ布は緊急避難袋に入っていることも多いので、お持ちの方はご持参ください。

災害時、抱っこでの移動は前が見えず、転倒しがち。ベビーカーでは、がれきの中は歩けませんし、逃げるスピードが落ちます。首のすわらない赤ちゃんはトートバッグに入れて逃げる。理由は、新生児のまだ首のすわらない赤ちゃんを直接抱きかかえて逃げるのは危ないとのこと。ベビーカーで絶対に逃げないこと。理由は、通れる道が限られること、迅速な行動ができないことだそうです。



272★地下街で地震にあったら揺れがおさまるまで様子をみますが、出入り口は何メートルごとにあるのでしょうか？

- A. 30M
- B. 60M
- C. 100M

正解はBの「60M」

解説 地下にいますとき地震が起きたら、揺れが収まるのを待ちつつ、冷静に非常口の位置を確認すべきだ。法律上、非常口は60メートルごとの設置が義務づけられている。非常口が直接見えなくても、目視できる範囲に誘導灯があるはずだ。入り組んだ通路にいて誘導灯すら見えないときは、広い通路のほうに動いてもいい。ちなみに誘導灯が緑色なのは、火災で煙が立ち込めたときにも見つけやすい色だから。火災の場合も、闇雲に動くよりまずは非常口を確認しよう。

地下街から脱出する際の5つのステップ

- 1 揺れが収まるまで動かない
- 2 停電の場合は非常灯がつくのを待つ
- 3 鞆などで頭を守りながら壁側に移動する
- 4 壁伝いに歩いて「非常口」の標識を探す
- 5 近くの出口に人が殺到していたら次へ！(非常口は60mごとに設置されている)



273★ライフラインとはどういう意味でしょうか？

- A. 山登りをする時使う道具
- B. 手術をする時の器具
- C. 電気、ガス、水道などの社会的施設

正解はCの「電気、ガス、水道などの社会的施設」

解説 ライフラインとは、元は英語で「命綱」の意味だが、日本では主にエネルギー施設、水供給施設、交通施設、情報施設などを指して、生活に必須なインフラ設備を表す語。

現代社会においては、電気・ガス・水道等の公共公益設備や電話やインターネット等の通信設備、圏内外に各種物品を搬出入する運送や人の移動に用いる鉄道等の物流機関など、都市機能を維持し人々が日常生活を送る上で必須の諸設備のことを指す。

274★生活基礎、経済基礎となる言葉は次のうちどれでしょうか？

- A. インフラ（インフラストラクチャーの略）
- B. インフレ（インフレーションの略）
- C. インスピ（インスピレーションの略）

正解はAの「インフラ（インフラストラクチャーの略）」

解説 日本ではしばしば**インフラ**と略称されるが、インフラストラクチャー(infrastructure)が「下の(infra)構造(structure)」を指す通り、本来インフラ(infra)は「下」「未満」を意味する接頭辞で、「下にある」「低い」を意味するラテン語 inferus に由来し、スーパー(super)の対義語である。

(生活)基礎、経済基礎となる、交通網や上下水道、広くは港湾施設等も指す。つまり、**インフラ整備**とは、例えば、道路建設、拡張とか、水道管の延伸、港の埠頭建設、広くは堤防修繕等、公共設備の充実、及び改善のことをいいます。

インフレーション(英語: inflation)とは、経済学においてモノやサービスの全体の価格レベル、すなわち物価が、ある期間において持続的に上昇する経済現象である。日本語の略称は**インフレ**。日本語では「通貨膨張」とも訳す。

インスピレーション(inspiration)の本来の意味を理解しておきたい。語源はラテン語で、「息を吹き込まれたもの」という意味の言葉。その意味から、「靈感」や「閃き(ひらめき)」という意味になりました。

275★指定避難所（拠点避難所）、指定緊急避難場所として使用できる場所は次のうちどれか？

- A. 土砂災害等の恐れがある場合は、指定緊急避難場所のどこの場所でも滞在できる。
- B. 地震災害時、障害者が一定の期間に避難生活を送る場所を福祉（特別）避難所という。
- C. 災害等の種類に関わらず、一定の避難生活ができる場所を指定避難所という。

正解はCの「災害等の種類に関わらず、一定の避難生活ができる場所を指定避難所という」

解説 (1) 指定緊急避難場所とは指定緊急避難場所は、災害が発生し、洪水や津波など異常な現象の種類ごとに安全性等の一定の基準を満たす施設又は場所を市町村長が指定する。

(2) 指定避難所（拠点避難所）とは、災害により住宅に危険が予想される場合や住宅が損壊した場合など、生活の場が失われた場合に、一時的な生活の本拠地として滞在する場所です。施設として市町村長が指定する。

276★「老若男女、誰もが、仕事、家庭生活、地域生活、個人の自己啓発など、様々な活動について、自ら希望するバランスで展開できる状態を何という？

- A. プライマリーバランス
- B. ワーク・ライフ・バランス
- C. クリアランス

正解はBの「ワーク・ライフ・バランス⇒防災活動を充実させる生き方に繋がる」

解説 ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事と生活の調和」と訳され、「国民一人ひとりがやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる」ことを指す。プライマリーバランスとは、国や地方自治体などの基礎的な財政収支のことをいいます。一般会計において、歳入総額から国債等の発行（借金）による収入を差し引いた金額と、歳出総額から国債費等を差し引いた金額のバランスを見たものです。クリアランスとは、一掃すること。（デパート業界ではバーゲンのことを「クリアランスセール」と呼称する所もある。）クリアランス(医学)・腎臓などの臓器における、老廃物の排泄の能力を表す指標。他にも間隔。空間。すきま。ゆとり。通関手続き。出港手続きも含まれる。

277★1.仕事場。作業場。2.ある主題での（参加者が知識を分け合う）研究集会。という意味の研修会的手法は、次のうち該当する言葉はどれでしょう？

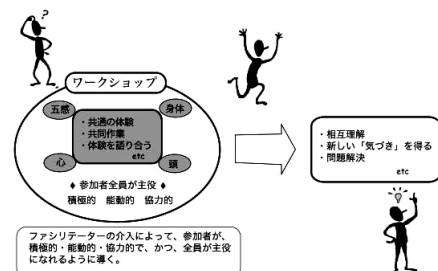
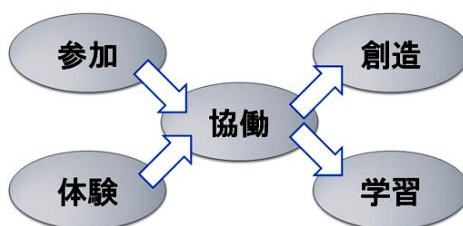
- A. パネルディスカッション
- B. ワークショップ
- C. セミナー

正解はBの「ワークショップ⇒ワークショップは防災活動の手法の一種」

解説 ワークショップは、学びや創造、問題解決やトレーニングの手法である。参加者が自発的に作業や発言をおこなえる環境が整った場において、ファシリテーターと呼ばれる司会進行役を中心に、参加者全員が体験するものとして運営される形態がポピュラーとなっている。講師の話に参加者が一方的に聞くのではなく、参加者自身が討論に加わったり、体を使って体験したりするなど、参加体験型、双方向性のグループ学習。受け身型学習からの転換・脱皮として会場は公共ホールや、スタジオ、美術館やカルチャースクール、ビルの1室、学校の教室を利用するなど様々。現代においては参加者が経験や作業を披露したりディスカッションをしながら、スキルを伸ばす場の意味を持つようになっている。

パネルディスカッションとは少数の（対立意見を有する）人々が各自の見解を述べた後、聴衆も参加して行う形式の討論。まずそれぞれの討論者が順番に意見を述べ、その後お互いに議論を行い、会場からの質問にも応じるといった形式が一般的である。

セミナーとは、あるテーマを設定して、そのテーマに興味がある人を集めて実施するものです。大学の「ゼミ」と同じゼミナールとも言います。講演会もセミナーと同義の意味で使われます。



278★台風の強い風への「正しくない」対策はどれでしょう？

- A. 雨戸やカーテンを閉める
- B. 植木鉢や自転車などを屋内に入れる
- C. 風が吹き抜けやすいように窓を開けておく

正解はCの「風が吹き抜けやすいように窓を開けておく」

解説 台風の強い風で庭に置いてある物が飛んできたりして窓ガラスが割れてしまうことも考えられます。雨戸がある窓の場合は閉めましょう。

雨戸のない場合は、カーテンを閉めたり、ガムテープなどを貼って補強することでガラスの飛び散りを防ぐことができます。

279★普段から気を付けられる台風対策とは次のうちどれでしょう？

- A. 溝や排水口などの葉っぱやゴミをきれいに掃除しておく
- B. 濡れて欲しくない家財道具を高いところへ移動する
- C. 外出や旅行をやめる

正解はAの「溝や排水口などの葉っぱやゴミをきれいに掃除しておく」

解説 や排水口が詰まってしまうと浸水の原因にもなり危険です。普段から水はけが良くなるように掃除しておきましょう。

Bに関しては、台風がいよいよ迫って浸水してしまうと予想された場合に考えて移動の判断をしましょう。

280★災害時に子どものストレスを減らすために用意しておくものは？

- A. 大好きなおもちゃや絵本
- B. 精神安定剤
- C. 布団

正解はAの「大好きなおもちゃや絵本」

解説 災害による恐怖心や不安を感じやすい子どもたち。そのような時に必要なのは、その子のお気に入りのぬいぐるみやおもちゃや絵本といったもの。

大好きなものがそばにあることで、心も落ち着いて嫌なことを少しでも忘れます。親が話を聞いてあげたり、抱きしめてあげたりすることも大切です。

281★赤ちゃんにあげるミルクの代用として使えるものは？

- A. ジュース
- B. ポカリスエット
- C. 砂糖水

正解はCの「砂糖水」

解説 母乳も出なくて粉ミルクも手に入らない場合、ぬるめのお湯に砂糖を少量溶かしたものが代用として使えます。

氷砂糖を非常食として準備しておきましょう。哺乳瓶やスプーンや溶かすための水は必ず清潔なもので。A や B は月齢の低い赤ちゃんには成分が合わないこともありますので気を付けて。

282★1 時間 50mm の雨とは 500ml のペットボトルおよそ何本分でしょうか？

- A. 50本分
- B. 100本分
- C. 200本分

正解はBの「100本分」

解説 例えば1時間で50mmの雨が1平方メートルの箱に溜まった場合、箱の中の水深は5cmとなります。その水の量は50リットルになります。

283★平成26年8月に発生した広島豪雨災害では1時間に最大何ミリ以上の雨が降ったのでしょうか？

- A. 80mm以上
- B. 100mm以上
- C. 120mm以上

正解はCの「120mm以上」

解説 広島豪雨災害では、短時間に雷を伴う猛烈な雨が降り、1時間に130mmを観測した地域があります。

284★呼吸はしているが意識がない。救急隊が来るまで次のうちどのような体位が良いのでしょうか？

- A. 仰向け
- B. うつ伏せ
- C. 横向き



正解はCの「横向き」

解説 横向けにしないと、嘔吐物がつまる恐れがあるので気をつけましょう。下あごを前に出し、上側の手の甲に傷病者の顔をのせる。さらに、上側の膝を約90度曲げて、傷病者が後ろに倒れないようにします。

285★高潮と津波の違いはなんのでしょうか？

- A. 波の高さ
- B. 波の伝わり方
- C. 違いはない

正解はBの「波の伝わり方」

解説 津波は海底の隆起に伴い海全体が動くことで、海水が長い周期で波となりで押し寄せます。高潮は風の影響による海面だけの動きであるため、短い周期で波が発生します。

286★降水確率50%と90%、雨が強く降るのはどちらでしょうか？

- A. 50%
- B. 90%
- C. どちらともいえない

正解はCの「どちらともいえない」

解説 降水確率は雨の強さではなく「雨の降りやすさ」をあらわしています。そのため確率が高いほうが強く降るとは限りません。

287★「緊急地震速報」について、間違っているのはどれですか？

- A. 地震の発生直後に、緊急にテレビ、ラジオ放送のみで伝えられる情報
- B. 地震の発生直後に、身を守る行動をとるよう促す情報
- C. 地震の発生直後に、強い揺れが予想されることを知らせる情報

正解はAの「地震の発生直後に、緊急にテレビ、ラジオ放送のみで伝えられる情報」

解説 「緊急地震速報」は、地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、直ちに知らせる情報のことで、テレビ、ラジオ、防災行政無線等で放送されたり、携帯電話等でも受信できたりします。強い揺れの前に、自らの身を守ったり、列車のスピードを落としたり、あるいは工場等で機械制御を行うなどの活用がされています。震源から遠い場所では、緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが届くまでに時間がかかるので、揺れが来なくても見聞きしてから1分程度は、身を守るなど警戒をします。

288★「土砂災害警戒情報」について、正しいのはどれですか？

- A. 大雨が降っている中で、土砂災害の発生の危険が更に高まってきたときに発表される情報
- B. 土砂災害が発生したら、人々に危害が生ずるとされる土地に発表される情報
- C. 土砂災害の危険度を、定期的に確認・点検するよう呼びかける情報

正解はAの「大雨が降っている中で、土砂災害の発生の危険が更に高まってきたときに発表される情報」

解説 大雨警戒が発表されている状況で、土砂災害発生の危険度が更に高まったときに、気象庁等から発表されます。自分の住んでいる市町に、「土砂災害警戒情報」が発表されたら、土砂災害危険箇所や土砂災害警戒区域等に住んでいる人は、詳しい情報収集を行うとともに、早めの避難が必要です。

289★狭い範囲で短い時間に大雨が降ったときに、次の中で最も危険な場所はどこですか？

- A. 小さい川や用水路の近く
- B. 大きな川や大きな建物のそば
- C. 海の近く

正解はAの「小さい川や用水路の近く」

解説 小さい川や用水路などは、大きな河川と違って水位の上昇がとても速く、氾濫するまでの時間が短いため、警戒や自治体からの避難指示が間に合わないこともあります。

290★自分の住んでいる地域に「大雨警戒」が発表中ですが、家の近くでは全く雨は降っていません。
どのような行動をとることが望ましいですか？

- A. 特に危険性はない
- B. 川上で大雨になっている可能性があるため、注意が必要である。
- C. 家は山の近くでないため、気にしない。

正解はBの「川上で大雨になっている可能性があるため、注意が必要である」

解説 川上で大雨が降っていたら急に増水して危険です。今後、大雨になる危険性もあるので、ニュースやネット等で雨の状況等、情報収集をしておきます。

291★「大雨特別警報」が発表されたら、どうしたらよいですか？

- A. 何はさておき、避難所に避難する。
- B. 災害等が発生していれば、より安全な場所に避難する。
- C. 災害が発生することを予想して、避難する準備を始める。

正解はBの「災害等が発生していれば、より安全な場所に避難する」

解説 数十年に一度の降雨量となる大雨が予想され、重大な災害が発生する心配がとて高い場合に発表されます。特別警報が発表されれば、ただちに命を守る行動をとらなくてはなりません。避難場所等への避難が遅れ、危険が伴う場合は無理して避難場所に移動せず、自宅や隣接建物の2階などへ避難（垂直避難）します。

292★住宅内で火災警報器が鳴ったら、どうしますか？

- A. 消防署に連絡がいくので、消防車が来るのを待っておく。
- B. 火元を確認し、避難したあとに119番通報する。
- C. その場で119番通報し、火災警報器を止める。

正解はBの「火元を確認し、避難したあとに119番通報する」

解説 火元を確認し、火災が発生していたら、まず安全に避難します。大声で火事であることを周囲に知らせるとともに、安全な場所から119番通報します。初期消火が可能なときは消火活動を行います。危険を感じたらただちに避難します。初期消火の限界は天井に火が燃え移るまでです。天井に燃え移りそうになったらすぐに避難します。

293★竜巻が発生する前触れは、どれですか？

- A. 空が急に明るくなる。
- B. 降り続いた雨が急にやむ。
- C. 急にひんやりとした冷たい風が吹き出す。

正解はCの「急にひんやりとした冷たい風が吹き出す」

解説 竜巻は、発達した積乱雲に伴って発生する激しい渦巻きです。積乱雲が接近すると、低く黒い雲が近づき周囲が暗くなったり、雷鳴や雷光が見えたり、急に冷たい風が吹いたりします。短時間で狭い範囲に集中して猛烈な風が吹き、大きな被害をもたらします。

294★外で遊んでいるときに（外出しているときに）竜巻が見えたら、どのように行動すればよいですか？

- A. すぐに建物に避難し、窓から離れる。
- B. 外にいて、竜巻の動きを見続ける。
- C. 建物に避難し、部屋の窓から竜巻の動きを確認する。

正解はAの「すぐに建物に避難し、窓から離れる」

解説 物が飛んできて、窓や壁を突き破ってくる危険があるので、頑丈な建物に避難し、建物の一階で中心部に近い部屋に移動し、机の下等の丈夫な物の陰に入り、両腕で頭と首を守ります。窓ガラスが割れて危険ですから、窓ガラスに近づかないようにします。

295★教室で竜巻が見えたときにとる行動として、間違っているのはどれですか？

- A. すぐにグラウンドに避難する。
- B. 教室の机の下に隠れる。
- C. 机を壁側に移動し、シェルターを設定する。

正解はCの「机を壁側に移動し、シェルターを設定する」

解説 机を集め、シェルターをつくります。窓ガラスが割れて被害が出ることを予防するため、窓にカギをかけてカーテンを閉めます。カバン等で頭、首を守り、床に座って竜巻の接近に備えます。

296★どんなときに、雷が発生しますか？

- A. カエルがさわがしく鳴き始めたとき
- B. 晴天が5日以上続いたとき
- C. 真っ黒い雲が近づいてきたとき

正解はCの「真っ黒い雲が近づいてきたとき」

解説 雷雨やにわか雨は、積乱雲が発達して起こります。発達した積乱雲が近づいてきたら、黒い雲が近づき周囲が暗くなったり、雷の音が聞こえてきたり、急に冷たい風が吹いてきたりします。

297★自宅にいるときに、雷が近くで鳴りました。どのように行動すればよいですか？

- A. 窓から外の様子を確認する。
- B. 電化製品のコンセントを抜く。
- C. 気にせず、過ごす。

正解はBの「電化製品のコンセントを抜く」

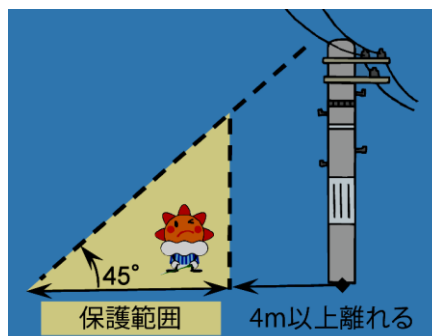
解説 電気は壁を伝わってくるので、壁や窓の近くは感電する可能性があります。窓はしっかりと閉めて、壁や天井から1 m以上離れます。また、テレビのアンテナや電線などから雷の電流が入ってくることもあるので、テレビやパソコンなどのコンセントをできるだけ抜いて、電化製品から2 m以上離れます。

298★外にいるときに、雷が鳴りました。雷から身を守るために、どのように行動すればよいですか？

- A. 建物や車の中に移動する。
- B. 大きな木の下に移動する。
- C. 周囲に何もいないところに移動する。

正解はAの「建物や車の中に移動する」

解説 できるだけ頑丈な建物の中に避難するようにします。周囲に建物がない場合は、車や電車に避難するのが安全です。木や電柱の近くは危険です。少なくとも木や電柱から4 m以上は離れます。建物や車、電車等が近くにないときは、姿勢を低くします。また、海水浴に行っているときは、雷が鳴ったら海からすぐに上がります。水は電気を通すので、雷が海に落ちた場合、海に入っていると感電することがあるからです。



299★一般的な電気のブレーカーは、震災時には自動的に切れないのでしょうか？

- A. 切れない
- B. 切れる
- C. どちらともいえない

正解はAの「切れない」

解説 地震の災害時には自動的に切れないので、避難する時にはブレーカー（配線用遮断器）を切って避難する。後刻電力会社の通電が行われた場合には、電気が通るので火災出火の原因になることがある。最近では自動的に遮断される感震ブレーカー等の種類と出火予防が期待されているものが販売されている。

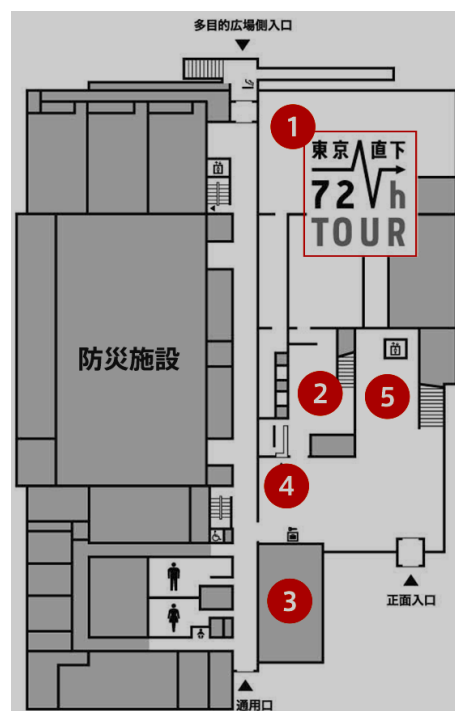
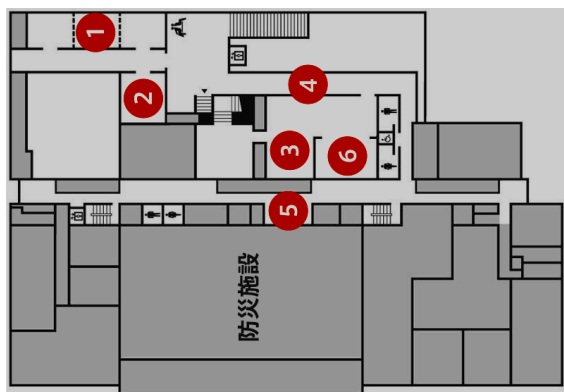
300★「そなエリア」はどこにある防災体験施設でしょうか？

- A. 神奈川県
- B. 大阪府
- C. 東京都

正解はCの「東京都」

解説 正式名は「そなエリア東京」 東京臨海広域防災公園にある国の災害応急対策の拠点として整備された6.7haの国営公園、6.5haの都立公園の計13.2haの広域防災公園で、その中に防災体験学習施設「そなエリア東京」があります。東京臨海広域防災公園は、首都圏直下型地震等の大規模災害が発生した時に「緊急災害現地対策本部」が設置される公園です。本部棟にはオペレーションルームなどの施設、園地にはヘリポート等があり、実際の首都圏防災の拠点施設を見学することができます。

平常時は広々とした草地広場や噴水を楽しめるほか、本部棟内にある防災体験学習施設「そなエリア東京」で防災について学べます。



301★防犯活動において防災シミュレーション・対応トレーニングは必要でしょうか？

- A. いざという時の災害対応力を養う。
- B. 事前に訓練していてもあまり効果はない。
- C. 情報等が散乱して、整理が付かないので必要ない。

正解はAの「いざという時の災害対応力を養う」

解説 例えば防災訓練での防災シミュレーションについて、消火・通報・避難という施設等での一連の訓練がありますが、場数を熟せばまさかの本番時など対処の仕方が身に付いてきます。おざりな参加によっては知識・技術は得られません。

一つ一つ、コツコツと体験や参加を通して積み重ねて行くことで、防災知識や災害対応力の実力が付きます。特に地域防災や施設等での防災活動を推進する上で大切な事柄です。

和気藹々と切磋琢磨しながら、その目標に集中して行う作業集団が防災シミュレーション・対応トレーニングの目的です。

あらゆる機会を捉えて勉強・研鑽して行くことが防災力向上の道です。

～「防災隣組」の育成促進に向けて（東京都）地域における防災力向上のための組織づくり

本事業は、各地区での準備会合、及びワークショップ等の機会を通じて、実施団体・参加者に「防災隣組」の趣旨と必要性を啓発してきました。その結果、地区特性やこれまでの防災活動の活発さ等により、異なる成果や、他の地区で参考となる様々な情報・ヒントを得ることができました。ここでは、まとめとして、「防災隣組」の育成促進に向けて、「人の輪づくり」及び「活動のきっかけづくり」の視点から、10 の情報・ヒントをまとめました。みなさんの地区でも、活動のヒントとして役立ててください。

<人の輪をつくる情報・ヒント>

- (1) 既存の住民組織・まちづくり組織を活用して、他の主体を巻き込むことが重要です。
- (2) 地域の特性・役割を有効活用して人の輪を広げることが重要です。
- (3) 単一では小さなコミュニティでも、連携することにより大きなネットワークが得られます。
- (4) オフィス街の企業・事業所においても、住宅街の町内会・自治会と同様に人のつながりが重要です。

<活動のきっかけをつくる情報・ヒント>

- (5) 多様な世代が集まる機会（お祭り等）を活用し、防災の要素を加えて情報発信することは有効な取り組みです。
- (6) 地域住民の日頃の行動を防災活動にも活かす工夫を仕掛けることが重要です。
- (7) 防災活動を地域の活性化に活用することが重要です。
- (8) 当初から予定されている防災活動の機会に、簡単な出し物や有識者の招聘など中身を充実させた内容とすることが有効です。
- (9) じっくりと学び、考える機会をまとまった時間として新たに設ける努力も必要です。
- (10) 活動に当たっては、事前の周知が必要で、熟度を高めた上で行うことが重要です。

目的（これは何のためにやるのか？）
地震や火災などが（住宅に居住中）突然発生した場合の
消火・通報・避難等の対応
について予めイメージ・トレーニングをして、いざという
時にあなたの命を守るために必要なゲームです。

302★防災対策の啓発資料としてホームページ上に様々にありますが、防災マニュアルとしてどこの行政でUPしているのが、一般市民として分かり易いですか？

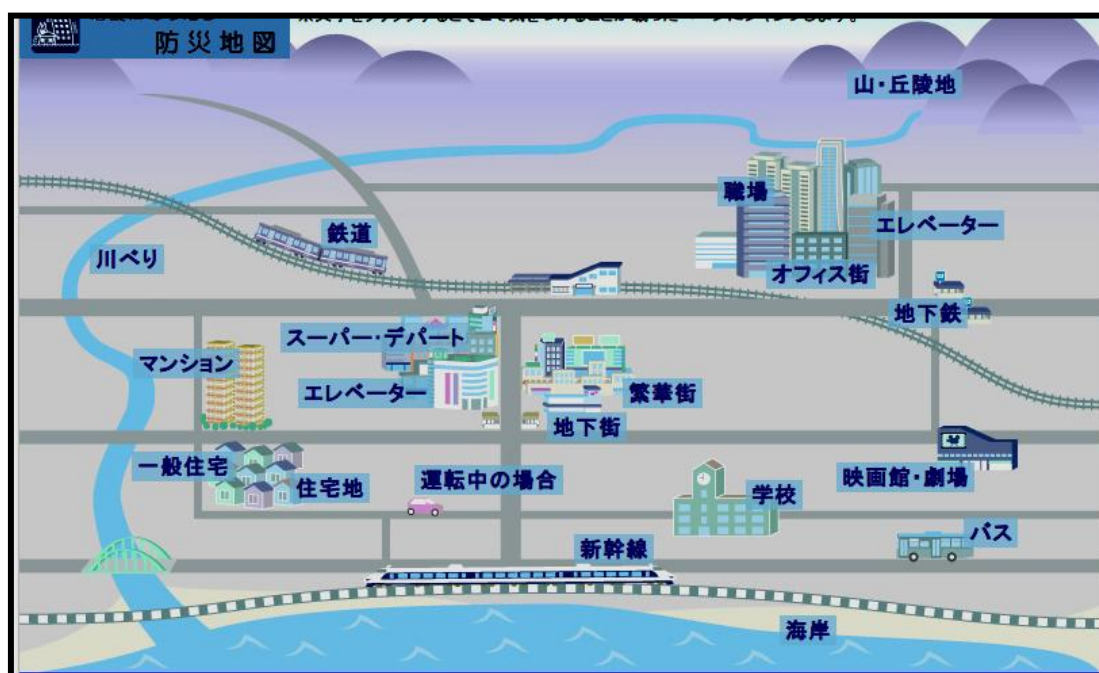
- A. 横浜市消防局
- B. 東京消防庁
- C. 静岡市消防局

正解はBの「東京消防庁」

解説 地震が発生したとき、被害を最小限におさえるには、一人ひとりがあわてずに適切な行動をすることが極めて重要です。そのためには、みなさんが地震について関心を持ち、いざというときに落ちついて行動できるよう、日頃から地震の際の正しい心構えを身につけておくことが大切です。



消防庁 防災マニュアル ー震災対策啓発資料ー



丈夫な机やテーブルなどの下にもぐり、机などの脚をしっかりと握りましょう。

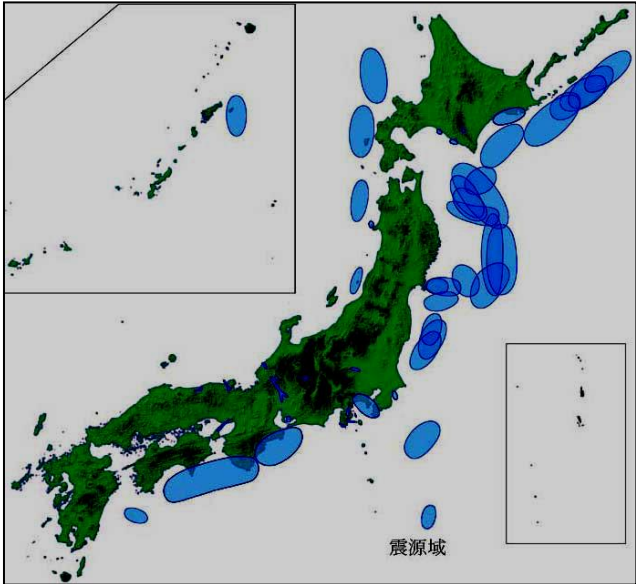
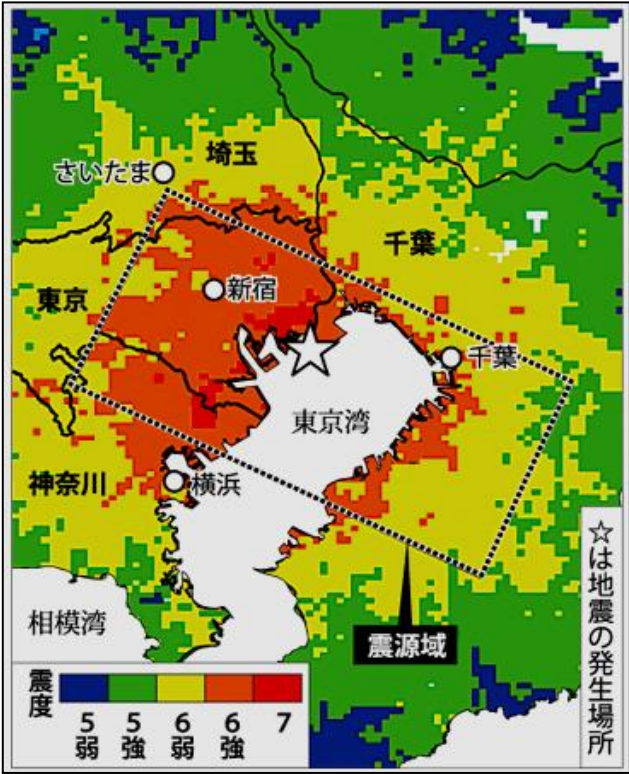
また、頭を座布団などで保護して、揺れが収まるのを待ちましょう。

- 突然大きな揺れに襲われたときは、まずは自分の身を安全に守れるように心がけましょう。
- 戸を開けて、出入り口の確保をしましょう。
- 棚や棚に乗せてあるもの、テレビなどが落ちてきたりするので、離れて揺れが収まるのを待ちましょう。
- あわてて戸外に飛び出さないようにしましょう。



※屋内編、屋外編、乗り物編、収まったら編、地震が起きる前に編、等々参考なる。

南関東直下地震（首都圏型地震）



南関東直下地震（みなみかんとうちょっかじしん）は、関東地方の南部（神奈川県・東京都・千葉県・埼玉県東部・茨城県南部）で歴史的に繰り返し発生するマグニチュード7級の大地震を指す。首都直下地震、東京直下地震、東京大震災などともいう。日本で想定される都市直下型地震の一つ。

同じように関東地方に被害をもたらす大地震であっても、相模トラフや房総沖などで起こる地震は含まれない。

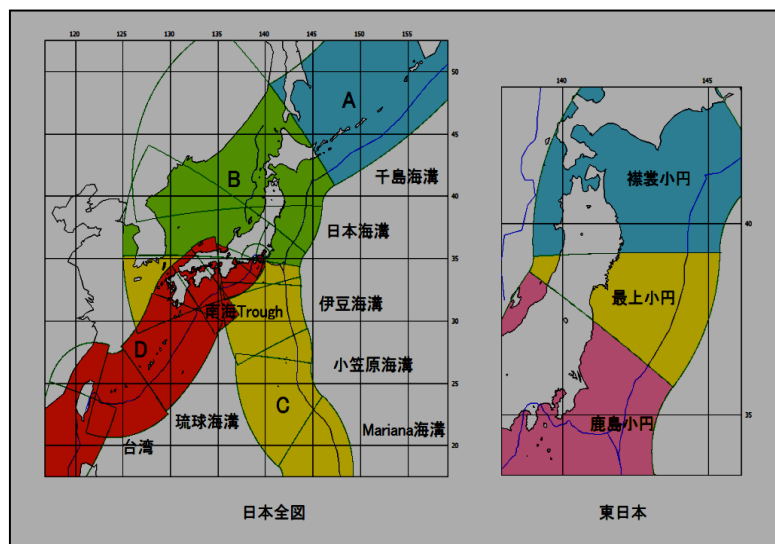
2012年現在、その存在や切迫性、危険性は日本政府や多くの研究者が指摘しており、備えが呼びかけられている。日本の中央防災会議は2003年に「我が国の存亡に関わる喫緊の根幹的課題」としているほか、間接的被害は全世界に長期間かつ多大に及ぶと考えられている。2011年以降は東北地方太平洋沖地震（東日本大震災）の影響で関東地方により大きなひずみがかかるようになり、2012年には首都圏の一部で新たに最大震度7の予想が発表され、緊急性・重大性・発生の確実性がさらに高まっている。

想定地震	死者数	全壊建物
首都直下地震	13000人	85万棟

日本を取り巻く海溝（かいこう）

海溝（かいこう）は、海底が細長い溝状に深くなっている場所のことである。その深さは深いものでは水面下 1 万 m に達する。海嶺で生まれた海洋プレートがアセノスフェア【地球のマントルの中の岩流圈】に沈み込んでいる。大陸斜面と大洋底との境界付近にある細長い凹地。深さ 6000 メートル以上、長さ 1000～4000 キロメートル、幅 100 キロメートル程度のものが多い。

日本海溝（にほんかいこう）とは、東日本沖の太平洋底に、海岸線にほぼ並行して存在する海溝のことである。



東日本大地震は、2011 年 3 月 11 日 14 時 46 分 18.1 秒、牡鹿半島の東南東約 130km 付近（三陸沖）の深さ約 24km を震源として発生した。太平洋プレートと北アメリカプレートの境界域（日本海溝付近）における海溝型地震で、震源域は東北地方から関東地方にかけての太平洋沖の幅約 200km、長さ約 500km の広範囲に亘った。地震の規模を示すマグニチュードは 9.0 で、大正関東地震（1923 年）の約 45 倍、兵庫県南部地震（1995 年）の約 1450 倍のエネルギーの地震であった。これは、先に述べた大正関東地震の 7.9 や昭和三陸地震（1933 年）の 8.4 を上回る日本観測史上最大であるとともに、世界でもスマトラ島沖地震（2004 年）以来の規模で、1900 年以降でも 4 番目に大きな巨大地震であった。

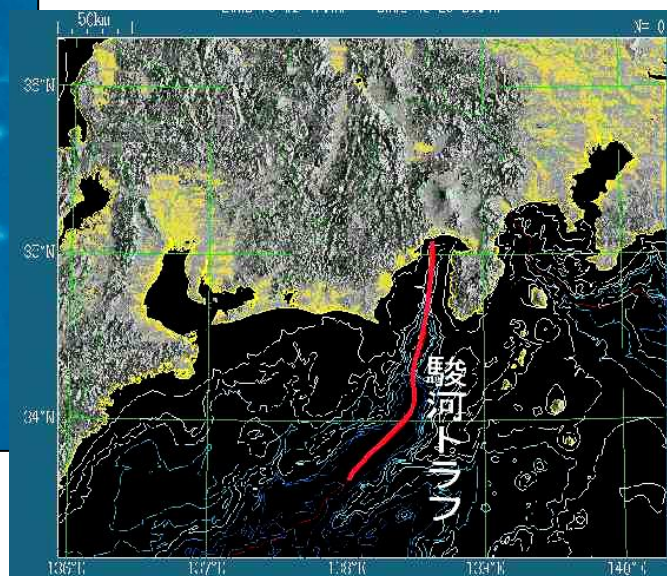
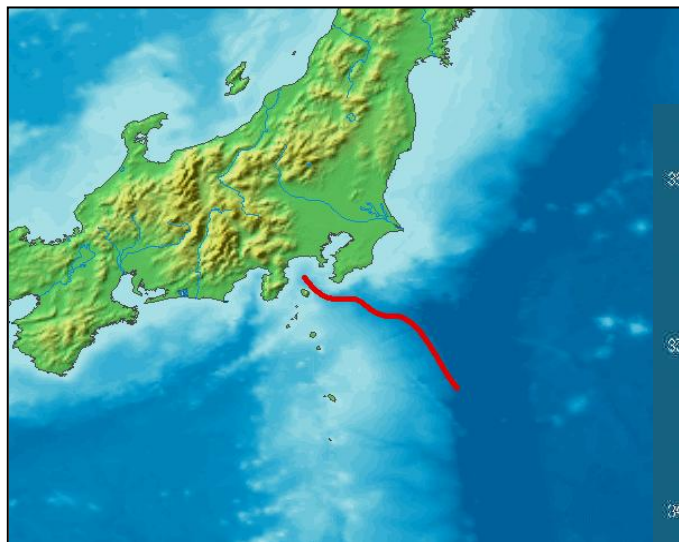
1995 年（平成 7 年）1 月 17 日午前 5 時 46 分 52 秒、淡路島北部（あるいは神戸市垂水区）沖の明石海峡（北緯 34 度 35.9 分、東経 135 度 2.1 分、深さ 16km）を震源として、マグニチュード 7.3の兵庫県南部地震が発生した。阪神淡路大震災を引き起こした「兵庫県南部地震」は『直下型地震』です。

大陸プレートが海洋プレートに引きずり込まれる事で、内陸の地殻にひずみが溜まります。そのひずみを解消するために、（活）断層のずれによって地震が発生した。

日本を取り巻くトラフ

海溝と同じような海底構造にトラフ（舟状海盆）がある。6,000m 以上の深さのものを海溝と呼び、それより浅いものはトラフと呼ばれる。南海地震、東南海地震を起こす南海トラフなどは、浅いだけで海溝と同じ沈み込み帯だが、トラフの中にはそれとは異なり他の成因のものもある。

相模トラフ（さがみトラフ）とは、日本海溝から相模湾に至るトラフ。



南海トラフ（なんかいトラフ）は、四国の南の海底にある水深 4,000m 級の深い溝（トラフ）のこと。非常に活発で大規模な地震発生帯である。南海トラフ北端部の駿河湾内に位置する右図黄線の部分は駿河トラフとも呼称される。

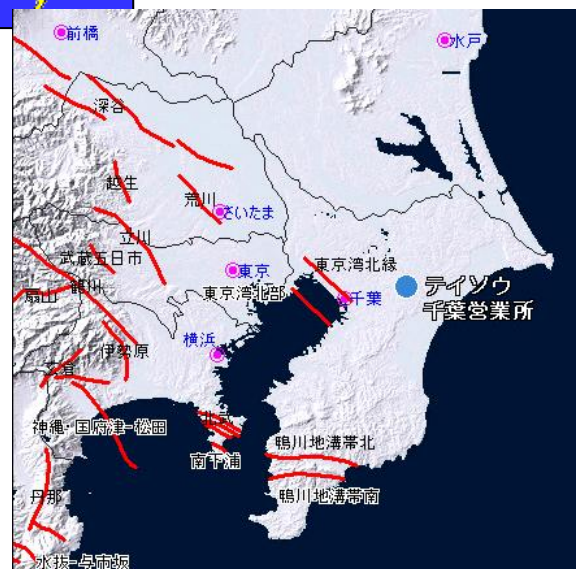


日本を取り巻く主な断層（活断層）

断層（だんそう）とは、地下の地層もしくは岩盤に力が加わって割れ、割れた面に沿ってずれ動いて食い違いが生じた状態をいう。

断層が動く現象を断層運動と呼び、地震の主原因であると考えられている。食い違いが生じた面そのものを断層面と呼ぶ。断層面と鉛直線がなす角を断層角、水平面に置き換えた断層運動の方向を走向と呼ぶ。

侵食や堆積環境の変化、火山岩の噴出・堆積などによってできた地層の境界は、一見食い違っているように見える場合があるが、ずれ動いたわけではないため断層ではなく、不整合、非整合などと呼ばれる。【日本には2,000か所以上の断層があります】



関東平野北西縁断層帯

群馬県が調査平成8・9年度に平井断層と神川断層を調査した結果、これらの断層については活動度*2は低く、想定される地震の規模はM7.2程度であることがわかった。

荒川断層

埼玉県が調査伏在断層が推定されているが、平成9年度に大深度反射法探査を実施した結果、活動度は低く、戸田市や朝霞市付近には延長しないことがわかった。

◎立川断層帯

東京都、横浜市、川崎市が調査横浜市、川崎市が平成7・8年度に大深度反射法探査などを実施し立川断層は両市域の直下には達していないことがわかった。東京都は平成9・10年度に調査を実施埼玉県入間郡名栗村から東京都府中市まで約35Kmに渡って伸びる断層帯です。今後マグニチュード7.5近い地震が起こるといわれています。

綾瀬川断層

埼玉県が調査断層が推定されているが、平成7年度に反射法探査、ボーリング調査を行った結果、活動度は低いことがわかった。

五日市層帯

活断層と推定されるもの。確実度はⅡ、活動度はC

◎東京湾北縁断層

千葉県が調査平成7年度調査の結果、北武断層は約 1200 ～ 1400 年前に活動したことが明らかになった。また地震の再来間隔は 1000年 ～ 2500 年程度で、想定される地震の規模はM7程度であることがわかった。

◎鴨川低地断層帯（鴨川地溝帯）

鴨川市から富山町まで約25Kmに渡って伸びる断層帯です。今後マグニチュード7近い地震が起こるといわれています。

秦野断層・渋沢断層

神奈川県が調査平成9年度調査の結果、断層の一部は最近10万年間に活発に活動していることがわかった。

◎神縄・国府津一松田断

工業技術院地質調査所が調査平成7・8年度調査の結果、今後数百年以内にM8程度の大地震が発生する可能性があることがわかった。静岡県駿東郡小山町から、神奈川小田原市まで約25Kmに渡って伸びる断層帯です。今後マグニチュード7.5近い地震が起こるといわれています。

◎伊勢原断層

神奈川県が調査平成7年度調査の結果、伊勢原断層は約 2000 年前以降に活動したことがわかった。また反射法探査やボーリング調査により地下の地層がたわんでいる構造が明らかになった。神奈川県足柄下郡箱根町南部から静岡県伊豆市まで約21Kmに渡って伸びる断層です。今後マグニチュード7近い地震が起こるといわれています。

◎武山断層帯

三浦郡葉山町から横須賀市を経て浦賀水道沖まで約 15Km に渡って伸びる断層帯です。今後マグニチュード 6.5 近い地震が起こるといわれています。

◎三浦半島断層帯

三浦市に約 6Km にわたって伸びる断層群です。今後マグニチュード 6.5 近い地震が起こるといわれています。

日本の原子力発電所一覧

No	発電所	設置者	号炉	所在地	運転開始
1	泊原子力発電所	北海道電力	1号	北海道古宇郡泊村	89/06/22
2	泊原子力発電所	北海道電力	2号	北海道古宇郡泊村	91/04/12
3	泊原子力発電所	北海道電力	3号	北海道古宇郡泊村	09/12/22
4	東通原子力発電所	東北電力	1号	青森県下北郡東通村	05/12/08
5	女川原子力発電所	東北電力	1号	宮城県牡鹿郡女川町	84/06/01
6	女川原子力発電所	東北電力	2号	宮城県牡鹿郡女川町	95/07/28
7	女川原子力発電所	東北電力	3号	宮城県牡鹿郡女川町	02/01/30
8	福島第一原子力発電所	東京電力	1号	福島県双葉町	71/03/26
9	福島第一原子力発電所	東京電力	2号	福島県双葉町	74/07/18
10	福島第一原子力発電所	東京電力	3号	福島県双葉町	76/03/27
11	福島第一原子力発電所	東京電力	4号	福島県双葉町	78/10/12
12	福島第一原子力発電所	東京電力	5号	福島県双葉町	78/04/18
13	福島第一原子力発電所	東京電力	6号	福島県双葉町	79/10/24
14	福島第二原子力発電所	東京電力	1号	福島県楢葉町	82/04/20
15	福島第二原子力発電所	東京電力	2号	福島県楢葉町	84/02/03
16	福島第二原子力発電所	東京電力	3号	福島県楢葉町	85/06/21
17	福島第二原子力発電所	東京電力	4号	福島県楢葉町	87/08/25
18	東海第二原子力発電所	日本原子力発電	1号	茨城県那珂郡東海村	78/11/28
19	柏崎刈羽原子力発電所	東京電力	1号	新潟県柏崎市	85/09/18
20	柏崎刈羽原子力発電所	東京電力	2号	新潟県柏崎市	90/09/28
21	柏崎刈羽原子力発電所	東京電力	3号	新潟県柏崎市	93/08/11
22	柏崎刈羽原子力発電所	東京電力	4号	新潟県柏崎市	94/08/11
23	柏崎刈羽原子力発電所	東京電力	5号	新潟県柏崎市	90/04/10
24	柏崎刈羽原子力発電所	東京電力	6号	新潟県柏崎市	96/11/07
25	柏崎刈羽原子力発電所	東京電力	7号	新潟県柏崎市	97/07/02
26	浜岡原子力発電所	中部電力	3号	静岡県御前崎市	87/08/28
27	浜岡原子力発電所	中部電力	4号	静岡県御前崎市	93/09/03
28	浜岡原子力発電所	中部電力	5号	静岡県御前崎市	05/01/18
29	志賀原子力発電所	北陸電力	1号	石川県羽咋郡志賀町	93/07/30
30	志賀原子力発電所	北陸電力	2号	石川県羽咋郡志賀町	06/03/15
31	敦賀原子力発電所	日本原子力発電	1号	福井県敦賀市	70/03/14
32	敦賀原子力発電所	日本原子力発電	2号	福井県敦賀市	87/02/17
33	美浜原子力発電所	関西電力	1号	福井県三方郡美浜町	70/11.28
34	美浜原子力発電所	関西電力	2号	福井県三方郡美浜町	72/07/25
35	美浜原子力発電所	関西電力	3号	福井県三方郡美浜町	76/12/01
36	大飯原子力発電所	関西電力	1号	福井県大飯郡おおい町	79/03/27
37	大飯原子力発電所	関西電力	2号	福井県大飯郡おおい町	79/12.05

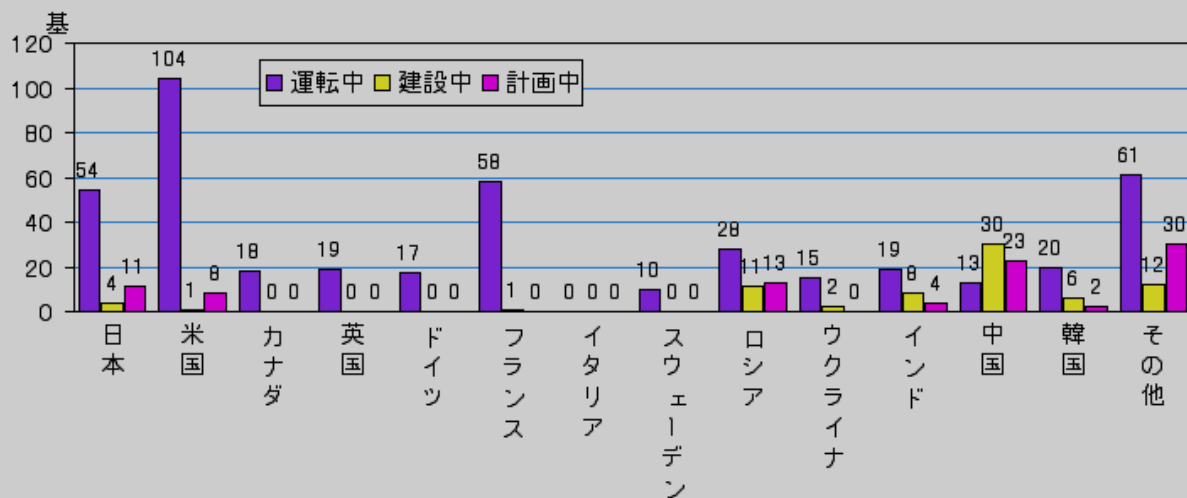
No	発電所	設置者	号炉	所在地	運転開始
38	大飯原子力発電所	関西電力	3号	福井県大飯郡おおい町	91/12/18
39	大飯原子力発電所	関西電力	4号	福井県大飯郡おおい町	93/02/02
40	高浜原子力発電所	関西電力	1号	福井県大飯郡高浜町	74/11/14
41	高浜原子力発電所	関西電力	2号	福井県大飯郡高浜町	75/11/14
42	高浜原子力発電所	関西電力	3号	福井県大飯郡高浜町	85/01/17
43	高浜原子力発電所	関西電力	4号	福井県大飯郡高浜町	85/06/05
44	島根原子力発電所	中国電力	1号	島根県松江市	74/03/29
45	島根原子力発電所	中国電力	2号	島根県松江市	89/02/10
46	伊方原子力発電所	四国電力	1号	愛媛県西宇和島郡伊方町	77/09/30
47	伊方原子力発電所	四国電力	2号	愛媛県西宇和島郡伊方町	82/03/19
48	伊方原子力発電所	四国電力	3号	愛媛県西宇和島郡伊方町	94/12/15
49	玄海原子力発電所	九州電力	1号	佐賀県東松浦郡玄海町	75/10/14
50	玄海原子力発電所	九州電力	2号	佐賀県東松浦郡玄海町	81/03/30
51	玄海原子力発電所	九州電力	3号	佐賀県東松浦郡玄海町	94/03/18
52	玄海原子力発電所	九州電力	4号	佐賀県東松浦郡玄海町	97/07/25
53	川内原子力発電所	九州電力	1号	鹿児島県薩摩川内市	84/07/04
54	川内原子力発電所	九州電力	2号	鹿児島県薩摩川内市	85/11/28



主要国の原子炉数とこれまでの主な原子力事故

主要国の原子炉数とこれまでの主な原子力事故

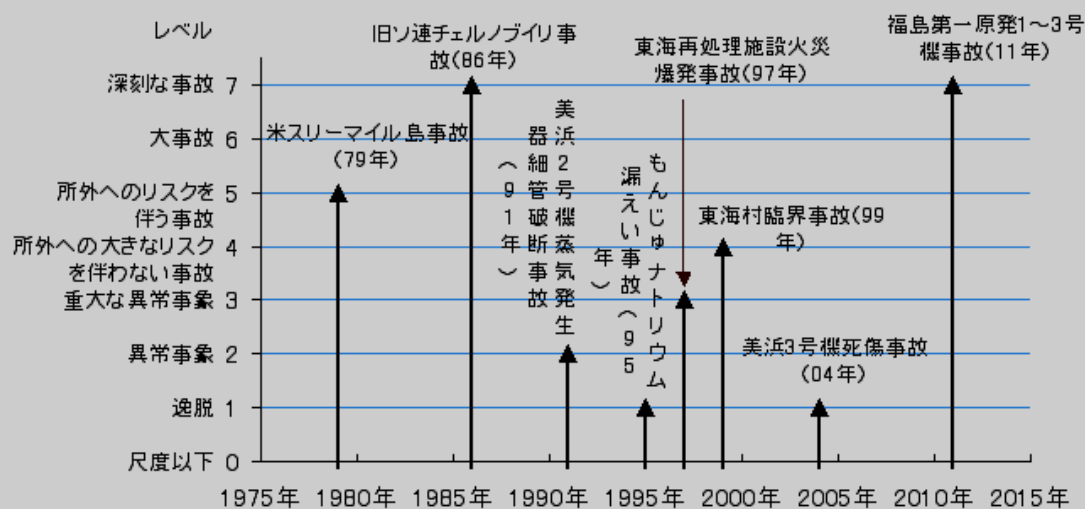
(原子炉の数)



(注) 2011年1月1日現在(日本は3月31日現在)。運転中には定期点検などで停止中のものを含む

(資料) (社) 日本原子力産業協会「世界の原子力発電開発の動向」2011年版

(原子力施設の主な事故の「国際原子力事象評価尺度」INES)



(注) 政府は、4月12日、福島第一原発事故国際評価尺度をレベル5(暫定)からレベル7(暫定)に引き上げ

(資料) 東京新聞2011.3.21「世界の原発事情」、毎日新聞2011.4.12

世界では合計436基の原子炉が運転中であるが、国別では、米国の104基がもっとも多く、ヨーロッパでは特別原子力依存度の高いフランスが58基でこれに次ぎ、日本は54基で世界第3位となっている。イタリアには原発がない。

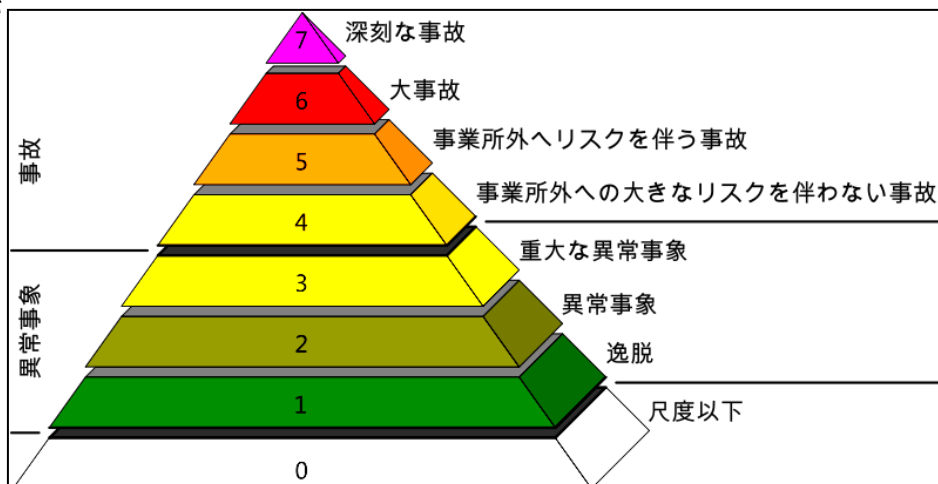




表 1.6.1 死者・行方不明者が1,000人以上の地震(1700年以降)

順位	発生日月	地震名	地域	死者・行方不明数	マグニチュード(M)	津波規模*	主な被害形態など
1	1923/9/1(大正 12 年)	関東大地震	関東南部	142,807	7.9	2	火災(東京、横浜、横須賀、浦賀、鎌倉、小田原)
2	1896/6/15(明治 29 年)	明治三陸地震津波	三陸沖	22,000	8 1/2	4	津波(被害なし)
3	1707/10/28(宝永 4 年)	宝永地震	五畿・七道	少なくとも 20,000	8.4	4	倒壊、津波の被害大(1ヵ月半後富士山噴火)
4	1792/5/21(寛政 4 年)	(眉山崩壊)	雲仙岳	15,000	6.4	3	眉山の崩壊による津波(火山災害)
5	1771/4/24(天明 8 年)	八重山地震津波	八重山・宮古両群島	12,000	7.4	4	津波(被害なし)
6	1703/12/31(元禄 16 年)	元禄地震	江戸・関東諸国	10,000	8.1	3	火災、津波 小田原城下全滅、東海道は川崎から小田原までほぼ全滅
7	1847/5/8(弘化 4 年)	善光寺地震	信濃北部、越後西部	8,174	7.4	---	倒壊、火災、山崩れによる河川閉塞と決壊
8	1855/11/11(安政 2 年)	江戸地震	江戸および付近	7,444	6.9	---	火災、30 余りより出火
9	1891/10/28(明治 24 年)	濃尾地震	愛知県・岐阜県	7,273	8.0	---	倒壊、火災 レンガ造りの建物崩壊
10	1995/1/17(平成 7 年)	阪神・淡路大震災(兵庫県南部地震)	兵庫県南部	6,435	7.3	---	倒壊、圧死(木造、鉄筋コンクリート造、鉄骨造などの建物、高速道路、鉄道線路に被害)
11	1854/12/23,24(安政 1 年)	安政東海地震	東海、東山、南海諸道	合わせて約 4,000?	両者とも 8.4	3	安政東海地震の 32 時間後に安政南海地震が発生、両者の被害を区別できない 火災、津波
		安政南海地震	畿内・東海・東山・北陸・南海・山陰・山陽道			4	
12	1948/6/28(昭和 23 年)	福井地震	福井平野	3,769	7.1	---	倒壊、火災
13	1933/3/3(昭和 8 年)	三陸地震津波	三陸沖	3,064	8.1	3	津波(地震後 25~40 分後に大津波)

14	1927/3/7(昭和 2 年)	北丹後地震	京都府西北部	2,925	7.3	-1	火災(山田断層と郷村断層出現)
15	1945/1/13(昭和 20 年)	三河地震	愛知県南部	2,306	6.8	-1	倒壊
16	1741/8/29(寛保 1 年)	渡島津波	渡島西岸・津軽・佐渡	2,000	-----	3	津波
17	1828/12/18(文政 11 年)	三条地震	越後	1,681	6.9	---	火災
18	1854/7/9(安政 1 年)	伊賀上野地震	伊賀・伊勢・大和および隣国	1,600	7 1/4	---	倒壊
19	1751/5/21(宝暦 1 年)	高田地震	越後・越中	1,541	7~7.4	---	倒壊、圧死
20	1766/3/8(明和 3 年)	津軽地震	津軽	1,335	7 1/4	---	圧死、焼死
21	1946/12/21(昭和 21 年)	南海地震	紀伊半島沖	1,330	8.0	3	火災、津波
22	1944/12/7(昭和 19 年)	東南海地震	三重県沖	1,251	7.9	3	倒壊、津波
23	1943/9/10(昭和 18 年)	鳥取地震	鳥取付近	1,083	7.2	---	火災
	2012/3/11(平成23 年)	東日本大震災	岩手・宮城・福島三陸沖	18,684 2012/9 時点	9.0	4	津波の被害最大、火災。福島第一原発事故
参考	1941~1945(昭和 16年~20年)	第二次世界大戦	太平洋戦争 日本各地	約 2,300,000			日本の一般市民の死亡 約 800,000 人

表中の津波規模は、次の通りです。

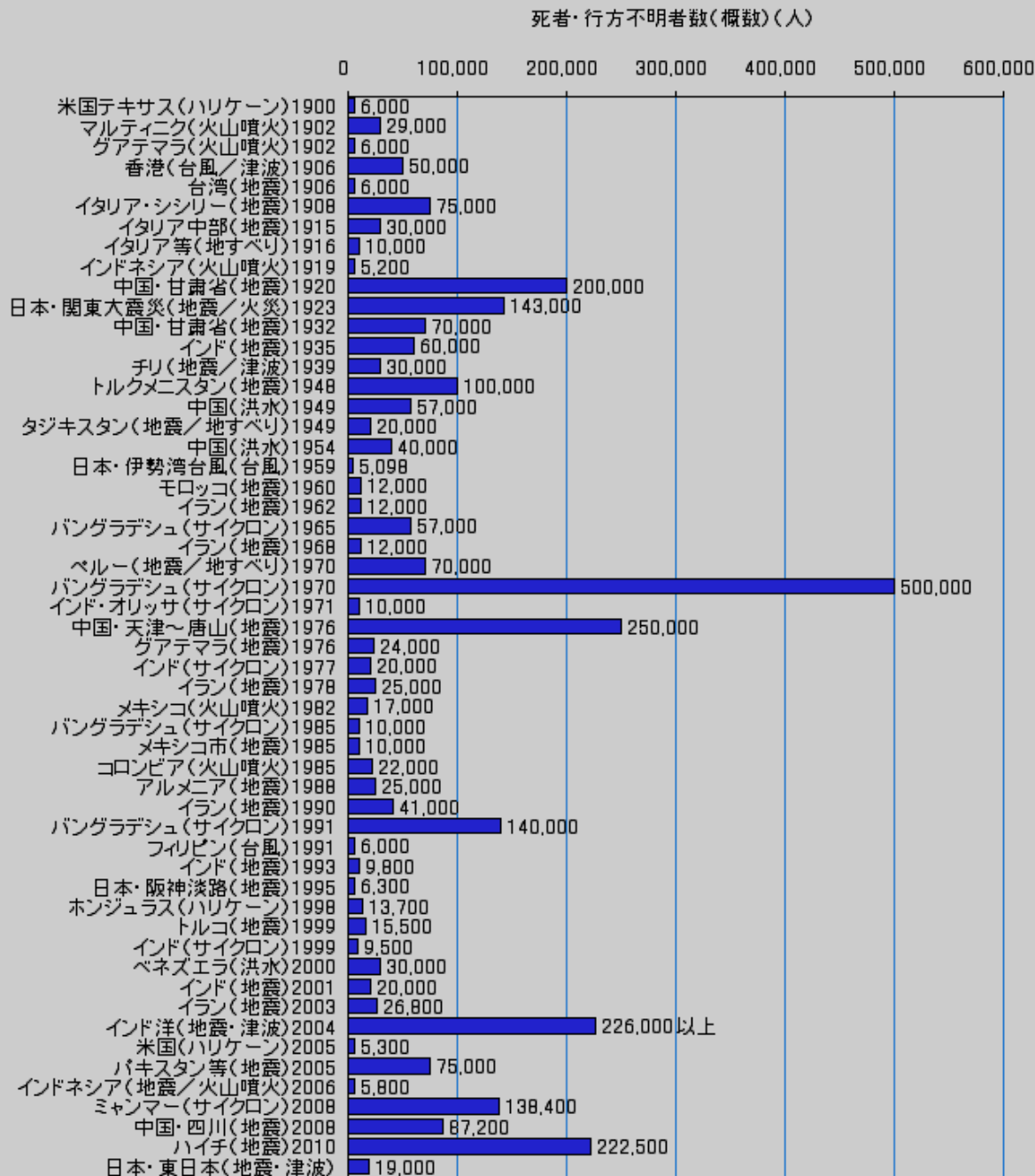
- 1 : 50cm以下 (無被害)
- 0 : 1m前後
- 1 : 2m前後
- 2 : 4~6m程度
- 3 : 10~20m程度
- 4 : 最大30m以上

地震の型による色分け プレート境界型地震 直下型地震 日本海東縁地震 スラブ内地震

直下型やプレート境界型の地震などの区分は、島村英紀著「地震はどこに起こるか」講談社、鈴木康弘著「活断層 地震に備える」ちくま新書、塩崎賢明著「阪神大震災から来るべき大震災へ」『大震災以後』岩波書店、中央防災会議 地質調査研究課「日本における被害地震の発生頻度に関する統計的分析について」、石橋克彦著 阪神・淡路大震災の教訓 岩波ブックレットなどを参照しました。

世界の主な自然災害の状況

世界の主な自然災害の状況(20世紀以降)

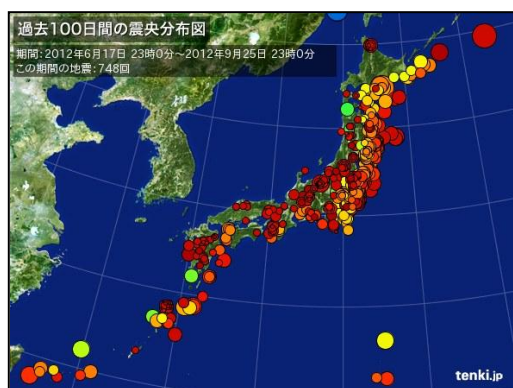


(注) 死者・行方不明者数5000人以上の自然災害を表示

(資料) 防災白書(平成22年版、平成24年版)

20 世紀以降の世界の主な自然災害を時系列的に並べた図を掲げた。死者・行方不明者数で 5000 人以上を掲載の基準とした。

死者・行方不明者の数から見ると、20 世紀最大の自然災害は、1970 年のバングラデシュのサイクロン被害であり、50 万人の犠牲者が出ている。2 番目の規模の災害は、1976 年の中国、天津～唐山の地震であり、25 万人、3 番目は、2004 年に起こったスマトラ島沖地震・インド洋津波であり、23 万人以上、4 番目は 2009 年のハイチ地震の 22 万人の死者・行方不明者となっている。



1923年(大正12年)関東大震災

関東大震災は、1923年(大正12年)9月1日11時58分32秒(日本時間、以下同様)、神奈川県相模湾北西沖80km(北緯35.1度、東経139.5度)を震源として発生した規模、マグニチュード7.9、地震の強さは最大震度7の大正関東地震による地震災害である。

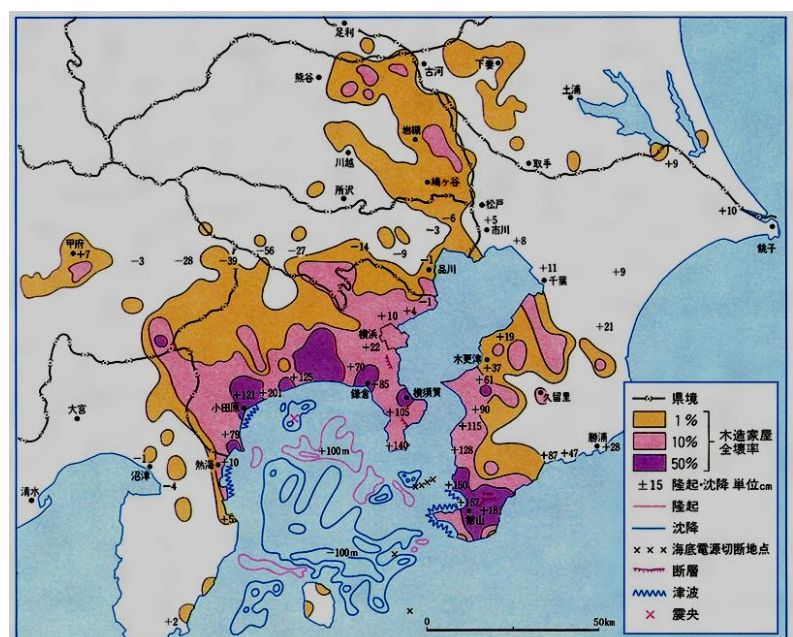
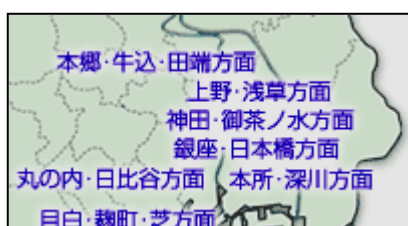
この地震はフィリピン海プレートの沈み込みによって北西方向に押しつけられていた関東地方南部の岩盤が急激に跳ね返ることにより起きたプレート境界の巨大地震で、そのため地震直後房総半島南部から三浦半島、相模湾北岸にかけては地盤が隆起し、丹沢山地を中心に沈降しました。震源に近い相模湾沿岸と南房総地域にとっては正に直下型大地震に襲われたのに等しく、地震の揺れによる被害(震害)が甚大で、日本災害史上最大級の被害を与えた。

ちょうど昼食時であったため、地震による家屋の倒壊によって134か所から出火し、9月3日午後2時に鎮火した。その間、大火災のために気温が上昇、東京では1日夜半には46℃に達し、初震以来5日午前6時までに人体に感じた余震は936回を数え、各地に津波が襲来した。(津波：静岡県熱海市6m。千葉県相浜9.3m。洲崎8m、神奈川県三浦6m。鎌倉市由比ヶ浜で300人余が行方不明)。

190万人が被災、10万5千人余が死亡あるいは行方不明になったとされる。建物被害においては全壊が10万9千余棟、全焼が21万2000余棟である。東京の火災被害が中心に報じられているが、被害の中心は震源断層のある神奈川県内で、振動による建物の倒壊のほか、液状化による地盤沈下、崖崩れ、沿岸部では津波による被害が発生した。被害総額は当時の国家予算の1年4カ月分に達するといわれています。



京橋の第一相互ビルヂング屋上より見た日本橋及神田方面の惨状



大正12年 関東大震災の被害集計

1923年 関東地震の被害集計 (諸井・武村(2004))より引用

地域	住宅被害棟数							死者・行方不明者数				合計
	全潰	非焼失	半潰	非焼失	焼失	流失・埋没	計	住宅全潰	火災	流出埋没	工場等の被害	
神奈川県	63577	46621	54035	43047	35412	497	125577	5795	25201	836	1006	32838
東京府	24469	11842	29525	17231	176505	2	205580	3546	66521	6	314	70387
千葉県	13767	13444	6093	6030	431	71	19976	1255	59	0	32	1346
埼玉県	4759	4759	4086	4086	0	0	8845	315	0	0	28	343
山梨県	577	577	2225	2225	0	0	2802	20	0	0	2	22
静岡県	2383	2309	6370	6214	5	731	9259	150	0	171	123	444
茨城県	141	141	342	342	0	0	483	5	0	0	0	5
長野県	13	13	75	75	0	0	88	0	0	0	0	0
栃木県	3	3	1	1	0	0	4	0	0	0	0	0
群馬県	24	24	21	21	0	0	45	0	0	0	0	0
合計	109713	79733	102773	79272	212353	1301	372659	11086	91781	1013	1505	105385



阪神・淡路大震災は

1995 年（平成 7 年）1 月 17 日（火）に発生した兵庫県南部地震による大規模地震災害である。

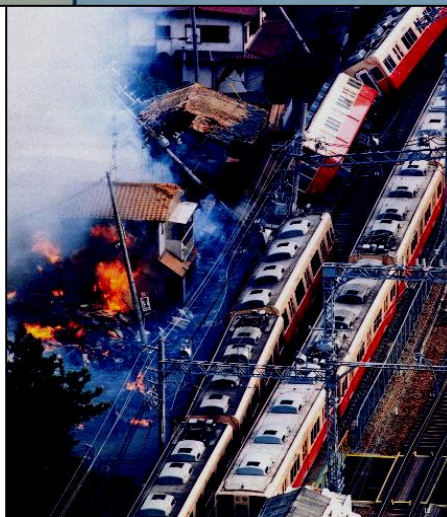
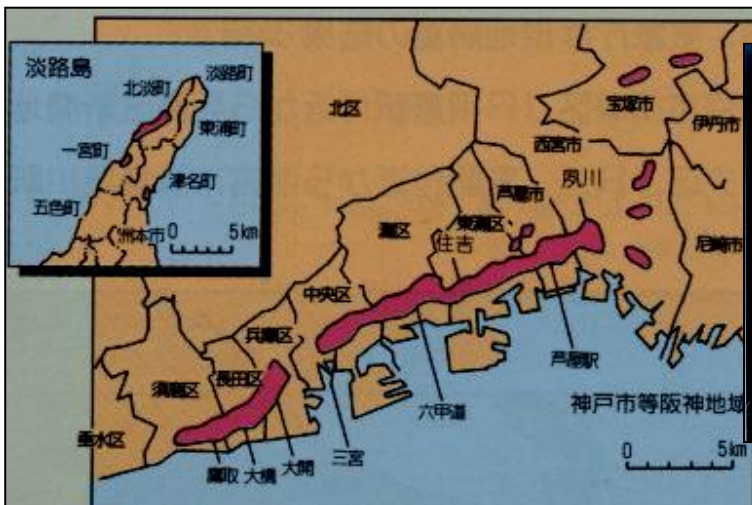
1995 年（平成 7 年）1 月 17 日午前 5 時 46 分 52 秒、淡路島北部（あるいは神戸市垂水区）沖の明石海峡（北緯 34 度 35.9 分、東経 135 度 2.1 分、深さ 16km）を震源として、Mj7.3 の兵庫県南部地震が発生した。

近畿圏の広域（兵庫県を中心に、大阪府、京都府も）が大きな被害を受けた。特に震源に近い神戸市市街地（東灘区・灘区・中央区（三宮・元町・ポートアイランドなど）・兵庫区・長田区・須磨区）の被害の様子は甚大で、日本国内のみならず世界中に衝撃を与えた。

地震による揺れは、阪神間及び淡路島の一部に震度 7 の激震が適用されたほか、東は小名浜（福島県いわき市）、西は長崎県佐世保市、北は新潟県新潟市、南は鹿児島県鹿児島市までの広い範囲で有感（震度 1 以上）となった。

戦後に発生した地震では、1946 年（昭和 21 年）の南海地震や 1948 年（昭和 23 年）の福井地震を大きく上回り、当時の地震災害としては戦後最大規模の被害を出した。被害の特徴としては、都市の直下で起こった地震による災害であるということが挙げられる。日本での都市型震災としては、大都市を直撃した 1944 年（昭和 19 年）の昭和東南海地震以来となる。

福井地震を経緯に設立された震度 7 が適用された初めての事例であり、実地検分（担当者による現地調査）によって震度 7 が適用された最初で最後の事例でもある（2004 年の新潟県中越地震や 2011 年の東北地方太平洋沖地震における震度 7 の観測は、震度計によって実測されたものである）。



東日本大震災は

2011 年（平成 23 年）3 月 11 日（金）に発生した東北地方太平洋沖地震とそれに伴って発生した津波、及びその後の余震により引き起こされた大規模地震災害である。

2011 年（平成 23 年）3 月 11 日 14 時 46 分 18 秒（日本時間）、宮城県牡鹿半島の東南東沖 130km の海底を震源とする東北地方太平洋沖地震が発生した。地震の規模はマグニチュード（Mw）9.0 で、日本周辺における観測史上最大の地震である。最大震度は宮城県栗原市で観測された震度 7 で、震源域は岩手県沖から茨城県沖までの南北約 500km、東西約 200km のおよそ 10 万平方キロメートルという広範囲に及んだ。また、宮城・栃木・福島・茨城の 4 県 36 市町村と仙台市内の 1 区で震度 6 強を観測した。この地震により、場所によっては波高 10m 以上、最大遡上高 40.1m にも上る大津波が発生し、東北地方と関東地方の太平洋沿岸部に壊滅的な被害をもたらした。

また、大津波以外にも、地震の揺れや液状化現象、地盤沈下、ダムの決壊などによって、北海道南岸から東北を経て東京湾を含む関東南部に至る広大な範囲で被害が発生し、各種ライフラインが寸断された。2012 年（平成 24 年）7 月 18 日時点で、震災による死者・行方不明者は約 19,000 人、建築物の全壊・半壊は合わせて 39 万戸以上、ピーク時の避難者は 40 万人以上、停電世帯は 800 万戸以上、断水世帯は 180 万戸以上に上っている。復興庁によると、2012 年 8 月 2 日時点の避難者等の数は 34 万 3,334 人となっている。

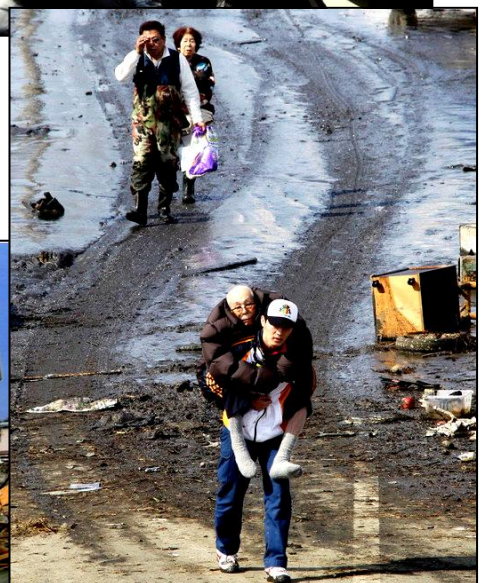
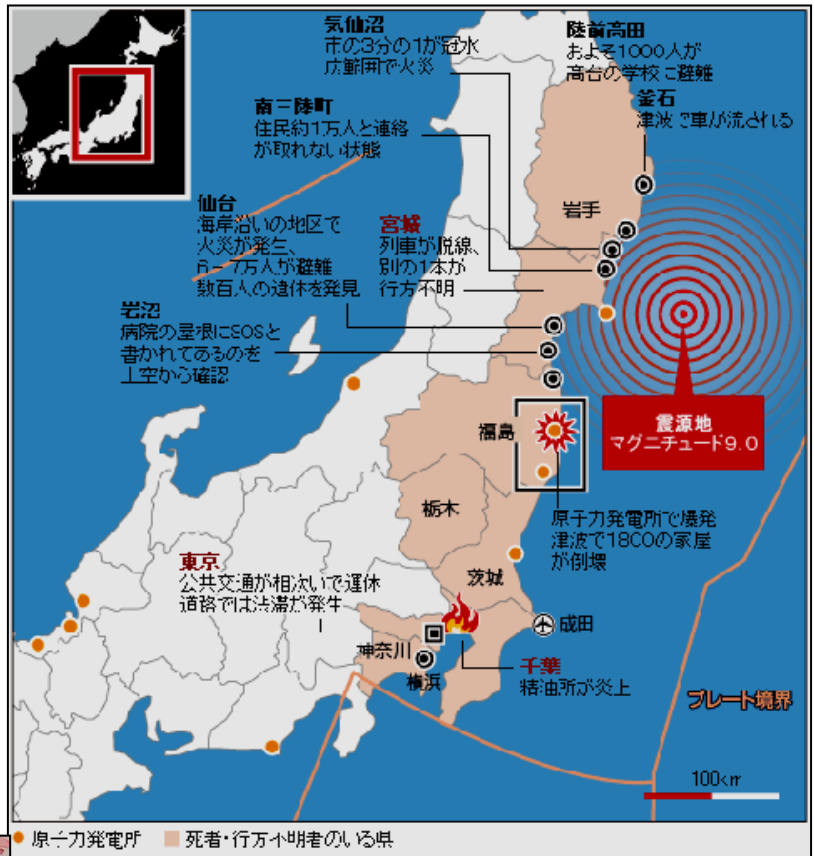
地震から約 1 時間後に遡上高 14-15 メートルの津波に襲われた東京電力福島第一原子力発電所は、全電源を喪失して原子炉を冷却できなくなり、1 号機と 3 号機で炉心溶融（メルトダウン）が発生。水素爆発により原子炉建屋が吹き飛び、大量の放射性物質の漏洩を伴う重大な原子力事故に発展した（→福島第一原子力発電所事故）。このため、原発のある福島県浜通りを中心に、周辺一帯の福島県住民は長期の避難を強いられている。その他に火力発電所等でも損害が出たため、東京電力の管轄する関東地方は深刻な電力不足に陥り、震災直後の一時期には計画停電が実施された。

警察庁は、2012 年（平成 24 年）8 月 29 日現在、死者は 15,869 人（宮城県が約 6 割）、重軽傷者は 6,109 人（宮城県が約 7 割）、警察に届出があった行方不明者は 2,847 人であると発表している（ただし未確認情報を含む）。日本国内で起きた自然災害で死者・行方不明者の合計が 1 万人を超えたのは戦後初めてであり、大津波や大震動に襲われた青森県から千葉県までの太平洋沿岸を中心に、1 都 1 道 10 県で死者・行方不明者が、また 1 都 1 道 18 県で負傷者が発生した。

また、高齢者を中心に、避難所で死亡する者も相次いでいる。避難所の不衛生や寒さによる死者は、2011 年 3 月末までに 280 人を超えた。2012 年 3 月末時点での集計で、震災関連死と認定されたのは 1618 人で、最も多いのが福島県の 764 人、次いで宮城県で 636 人、岩手県で 179 人などとなっている。



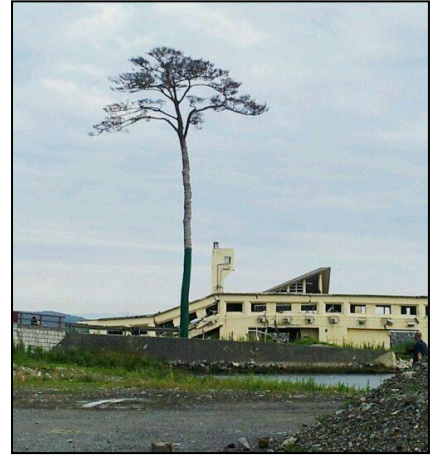
東日本大震災の画像



東日本大震災の爪痕



「アメニモマケズ」破壊された壁画（大川小学校）



陸前高田の一本松



名取市の地盤沈下とガレキ



気仙沼の打ち上げられた大型漁船



田野畑港と破壊された防潮堤



破壊された三陸鉄道の駅舎



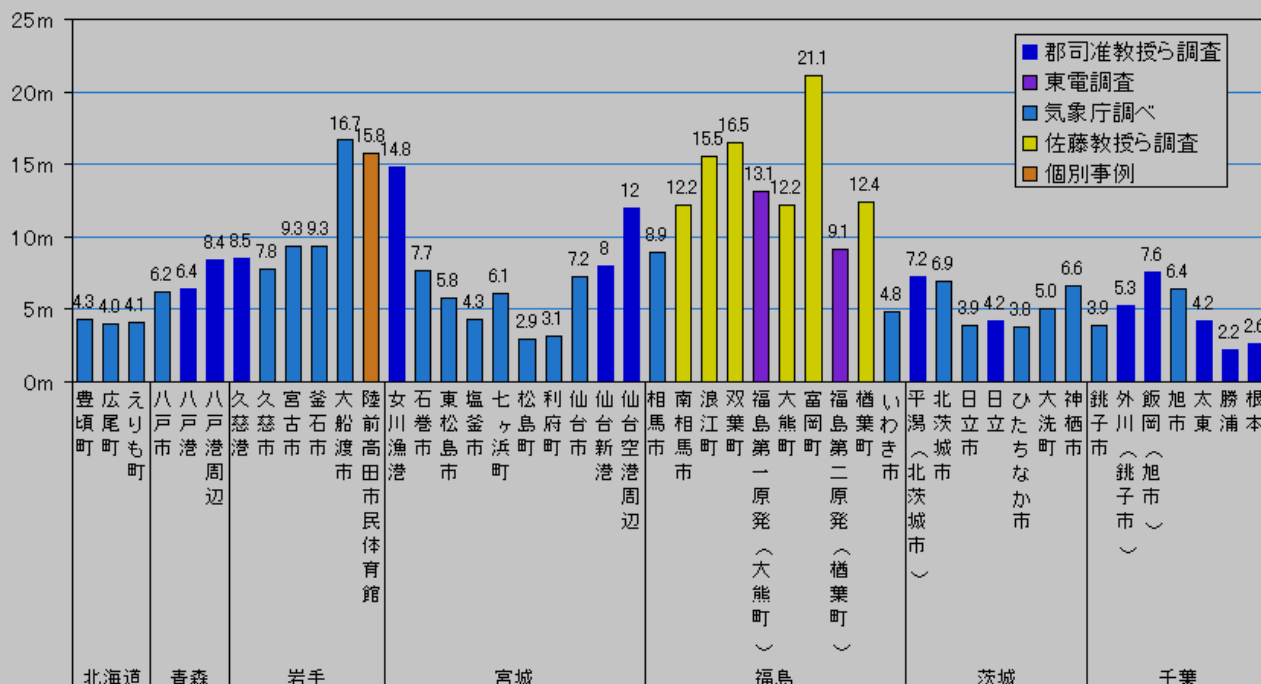
「釜石の奇跡」は奇跡ではないと児童が言った



「大川小学校の鎮魂」

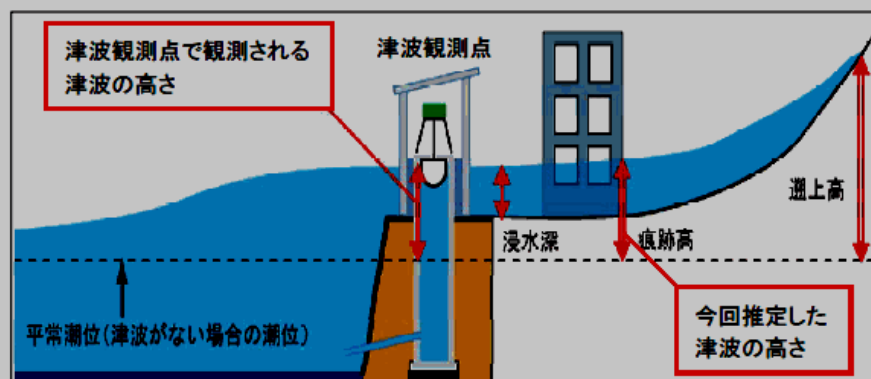
東日本大震災で確認された津波の高さ

東日本大震災で確認された津波の高さ



(注) 気象庁調べの北海道は上位3地点、その他は各市町村最高地点。それ以外は、気象庁調べにないか上回る結果を掲載。

(資料) 毎日新聞2011.3.25(港湾空港技術研究所と郡司嘉宜・東大准教授の調査)、気象庁調べ(「平成23年3月地震・火山月報(防災編)」)、痕跡等から推定した津波の高さ、下に定義図)、東京新聞2011.7.9(東京電力による詳細調査結果)、毎日新聞2011.4.17(東京海洋大岡安教授推定による陸前高田市民体育館事例)、NHK2012.2.19(東京大学大学院佐藤真司教授の研究グループによる警戒区域内初の痕跡調査の結果)

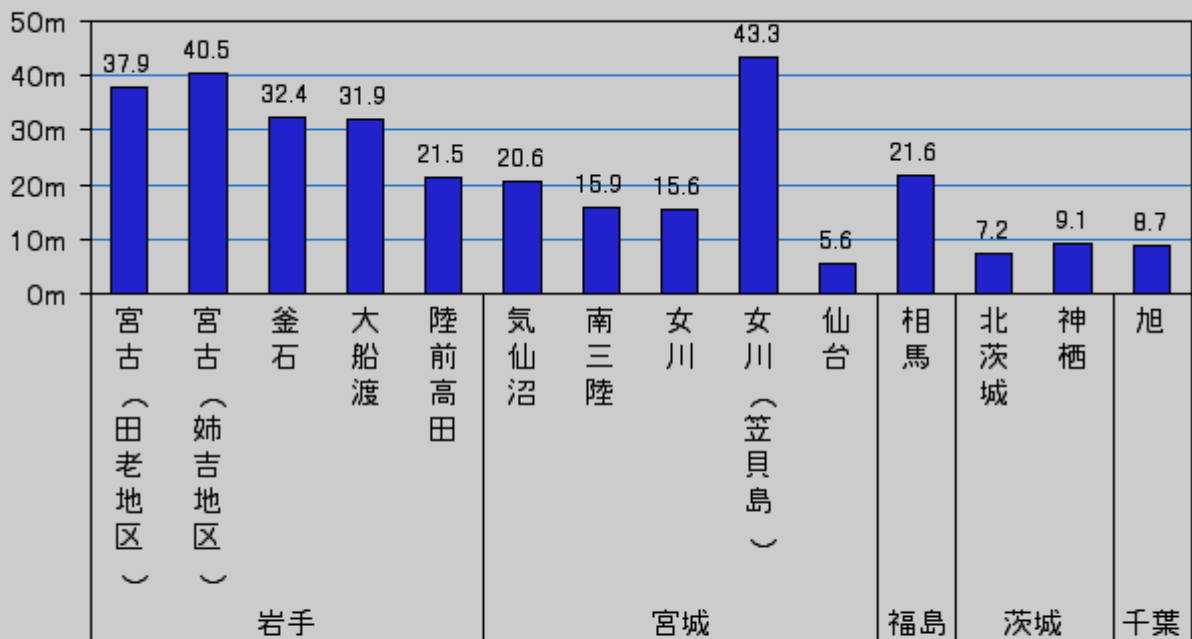


この気象庁調べは、建物や樹木などに残っていた津波の痕跡から推定したものであり、これまで公表されてきた津波計の記録による最大の高さより高い場合が多い(大船渡は8.0m以上から11.8mへと3.8mも高く発表され、さらに資料では16.7mと今回津波の中で岩手・宮城の最高値となった一大船渡市白浜漁港における津波)。

福島第一原発を襲った津波は14メートル以上に達し、それが設計想定外だった。島第一原発を襲った津波の高さは東京電力による被害調査により14～15mと発表された(毎日新聞2011.4.9)が、その後、7月8日に東京電力の詳細調査結果として、第一原発13.1m、第二原発9.1mと発表されたので図はこれを反映させた。これは東電が「北海道から千葉県までの津波被害データなどを基にシミュレーションを実施。計器故障で途絶えていた検潮所のデータを推定した」もの(東京新聞2011.7.8ウェブ)。

東日本大震災で確認された津波の高さ（遡上高）

東日本大震災で確認された津波の高さ（遡上高）



（注）東北地方太平洋沖地震を教訓とした地震・津波対策に関する専門調査会調べ。ただし、宮古（田老地区）は都司准教授らの東京大地震研究所調査、宮古（姉吉地区）は「東北地方太平洋沖地震津波合同調査グループ」の調査、女川町（無人島・笠貝島）は東京大地震研究所の都司嘉宣准教授の調査による。

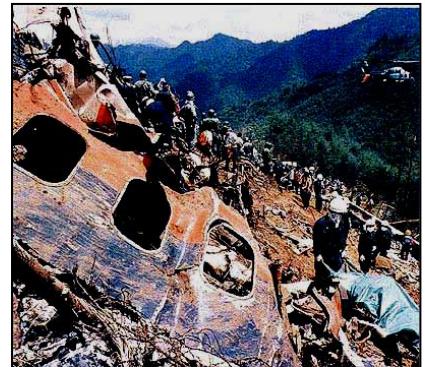
（資料）東京新聞大図解「大津波」2011.7.3、毎日新聞2011.4.24、2011.7.16、河北新報2012.3.17

東京大地震研究所の「都司准教授らの調査の結果、宮古市田老小堀内で津波の到達した高さが37.9メートルに及んだほか、同和野35.2メートル、同青野滝34.8メートル、宮古市・松月31.4メートル、同市・真崎30.8メートルの計5カ所で30メートルを超えた。明治三陸津波で高台へ運ばれた大きな岩として有名な「津波石」（標高25メートル）が残る岩手県田野畑村の羅賀地区では津波石を超える27.8メートルに達した。明治三陸津波では岩手県大船渡市で38.2メートルを記録したが、30メートル超は他に同県陸前高田市の32.6メートルだけで、昭和三陸地震（1933年）による津波は最高28.7メートル（大船渡市）だった。」（毎日新聞2011.4.24）

東日本大震災による津波が押し寄せた岩手県宮古市で、陸地を駆け上がった津波の高さ（遡上（そじょう）高）が40.5メートルに達していたことが、研究者らでつくる「東北地方太平洋沖地震津波合同調査グループ」の調査で分かった。これまでの最高値は、明治三陸津波（1896年）で同県大船渡市に残る38.2メートルだったが、今回はそれを上回り、観測史上最大の津波であることを裏付けた。」（毎日新聞2011.7.16）「宮城県女川町沖の無人島・笠貝島で、東日本大震災の津波の遡上（そじょう）高（陸地の斜面を駆け上がった高さ）が約43メートルに達したとみられることが16日、東京大地震研究所の都司嘉宣准教授の調査で分かった。（中略）都司准教授は、笠貝島で松などの樹木が倒され津波が到達したとみられる痕跡を確認。島に上陸できなかったが、近くの島から望遠レンズで撮影し分析した。笠貝島に置かれた標高31.9メートルの三角点との比較では、津波痕跡は43.3メートルに達していた。ただ写真を基にした推定であり、上陸して測定していないため、1メートル前後の誤差はありうるという。」（河北新報2012.3.17）

日本航空 123 便墜落事故は

1985 年（昭和 60 年）8 月 12 日 18 時 56 分に、日本航空 123 便、東京（羽田）発大阪（伊丹）行、ボーイング 747SR-46（ジャンボジェット、機体記号 JA8119）が、群馬県多野郡上野村の高天原山の尾根（御巣鷹の尾根）に墜落した事故である。死者 520 人 負傷者（生存者）4 名

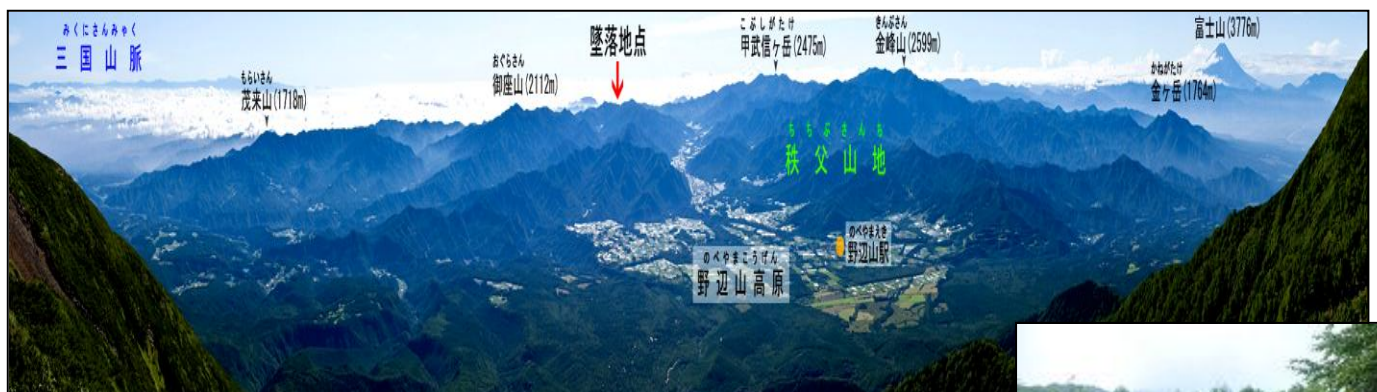


事故機の JA8119（1982 年春頃に大阪国際空港にて撮影。この 3 年後、当機は墜落に至る。）

原因は後部圧力隔壁の損壊と、それに続く尾部胴体・垂直尾翼・操縦系統の破壊により操縦機能の喪失をきたしたため。隔壁の損壊は、1978 年に行われた隔壁の不適切な修理に起因したもの（航空事故調査委員会による推定原因）。

運輸省航空事故調査委員会による事故調査報告書によると、乗員乗客 524 名のうち死亡者数は 520 名、生存者（負傷者）は 4 名であった。死者数は日本国内で発生した航空機事故では 2012 年 8 月の時点で最多であり、単独機の航空事故でも世界最多である。

夕方のラッシュ時とお盆の帰省ラッシュが重なったことなどにより、著名人を含む多くの犠牲者を出し、社会全体に大きな衝撃を与えた。特にこの事故を指して『日航機墜落事故』『日航ジャンボ機墜落事故』と呼ばれることもある。（賠償金問題が困難を極めた）



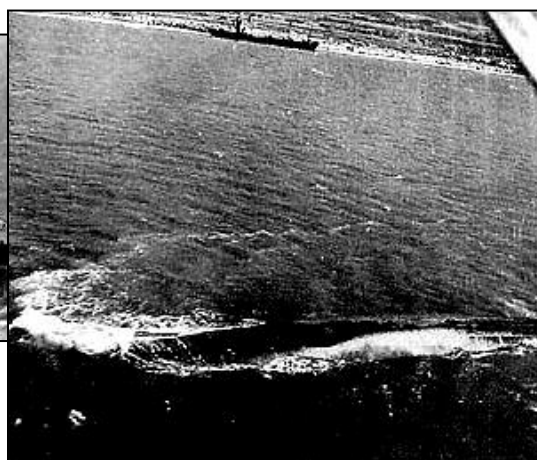
参考：小説「沈まぬ太陽」山崎豊子

洞爺丸沈没事故は

1954 年（昭和 29 年）9 月 26 日 22 時 43 分ごろに青函航路（津軽海峡）で台風第 15 号により起こった、国鉄の青函連絡船での海難事故である。死者・行方不明者あわせて 1155 人に及ぶ、日本海難史上最大の惨事となった。

洞爺丸を含め、一夜にして遭難した 5 隻【第十一青函丸（2,851 トン）、北見丸（2,928 トン）、洞爺丸（3,898 トン）、日高丸（2,932 トン）、十勝丸（2,912 トン）】をあわせた犠牲者は最終的に 1,430 人にも上り、戦争による沈没を除けば、発生時点では 1912 年のタイタニック号沈没、1865 年のサルタナ号火災に次ぐ世界第 3 の規模の海難事故であった。他にも大雪丸のように沈没こそしなかったものの航行不能となった船もあり、青函連絡船は終戦前後の時期に近い壊滅的打撃を受けた。まさに航路開設以来、また未曾有の大惨事であった。

この特異な台風はその他にも西日本で約 300 名の死者行方不明を出すなど、各地に甚大な被害を残しており、後に「洞爺丸台風」と命名された。



転覆し船腹を見せる洞爺丸



1954 年 9 月 26 日未明に九州南部に上陸していた台風第 15 号（1958 年に「洞爺丸台風」と命名される）は、函館海洋気象台によると、15 時時点で青森県西方約 100 キロメートルにあって、中心気圧 968 ミリバール（当時の単位。数値はヘクトパスカルと同一）、時速 110km で北東に進んでおり、その後 17 時ころ渡島半島を通過して津軽海峡にもっとも接近すると予想されていた。



伊勢湾台風、昭和 34 年台風第 15 号、国際名：ヴェラ〔Vera〕とは

1959 年（昭和 34 年）9 月 26 日に和歌山県串本町潮岬に上陸し、紀伊半島から東海地方を中心とし、ほぼ全国にわたって甚大な被害を及ぼした台風である。

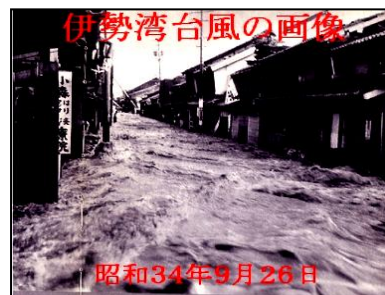
発生期間 1959 年 9 月 21 日 21:00～9 月 27 日 21:00

台風の寿命 6 日 0 時間

最低気圧 895 hPa 最大風速(気象庁解析) 75 m/s

最大風速(米海軍解析) 165 knot[1]

死傷者数 死者 4,697 名 行方不明者 401 名 負傷者 38,921 名

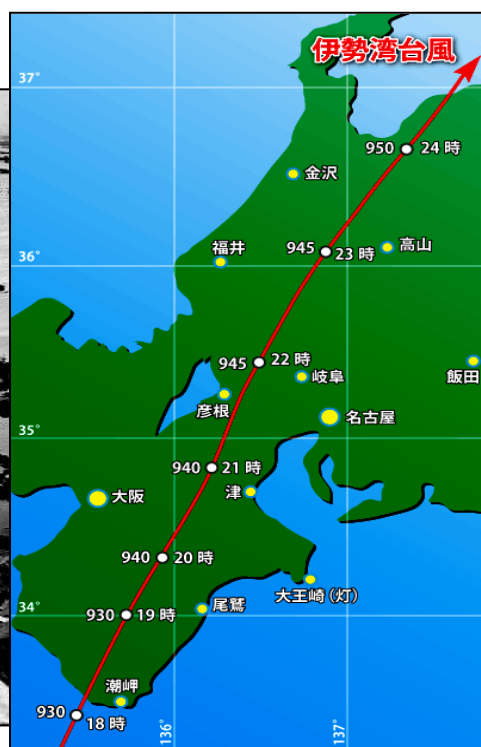


人的被害は、紀伊半島の和歌山県、三重県、愛知県、奈良県、日本アルプスの岐阜県を中心に犠牲者 5,098 人(死者 4,697 人・行方不明者 401 人)・負傷者 38,921 人(「消防白書」平成 20 年度版より)、さらにほぼ全国に及んだ経済的被害は破格の規模となり、明治維新以来最大の被害を出した台風である。犠牲者を 3,000 人以上出した台風として、室戸台風、枕崎台風とあわせて昭和の三大台風に挙げられ、その中でも最悪の被害をもたらした。伊勢湾台風での犠牲者の数は、1995 年 1 月 17 日に兵庫県南部地震(阪神・淡路大震災)が発生するまで、第二次世界大戦後の自然災害で最多のものであった。

ほぼ全国に及んだ経済的被害は人的被害以上の規模となり、GDP 比被害額は阪神・淡路大震災に数倍し関東大震災に匹敵するものであった。人的被害、経済的被害の規模の大きさから、明治維新以後で最大級の自然災害の一つである。

災害対策について定めた災害対策基本法は、この伊勢湾台風を教訓として成立したものである。伊勢湾台風は進路予想もかなり正確であり、早い時期から上陸が確実視され、十分な防災対策を講じる余裕があったにもかかわらず空前の大被害が発生した。

伊勢湾台風で最も顕著であったのは高潮の被害であった。台風の勢力が衰えず、熊野灘から知多湾・三河湾・伊勢湾では台風が西側を北上して非常に強い南寄りの暴風が持続する状況となり、各地の気象官署で過去の記録を更新、最低気圧の記録も同様であった。



タイタニック号の海難事故



タイタニック号は当時の最新鋭の技術を駆使した豪華大型客船であったが、世界中が注目する中での処女航海において海難事故としてはかつてない人命が失われた大事故が発生してしまった。

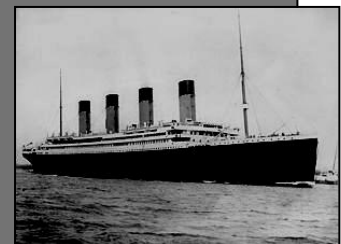
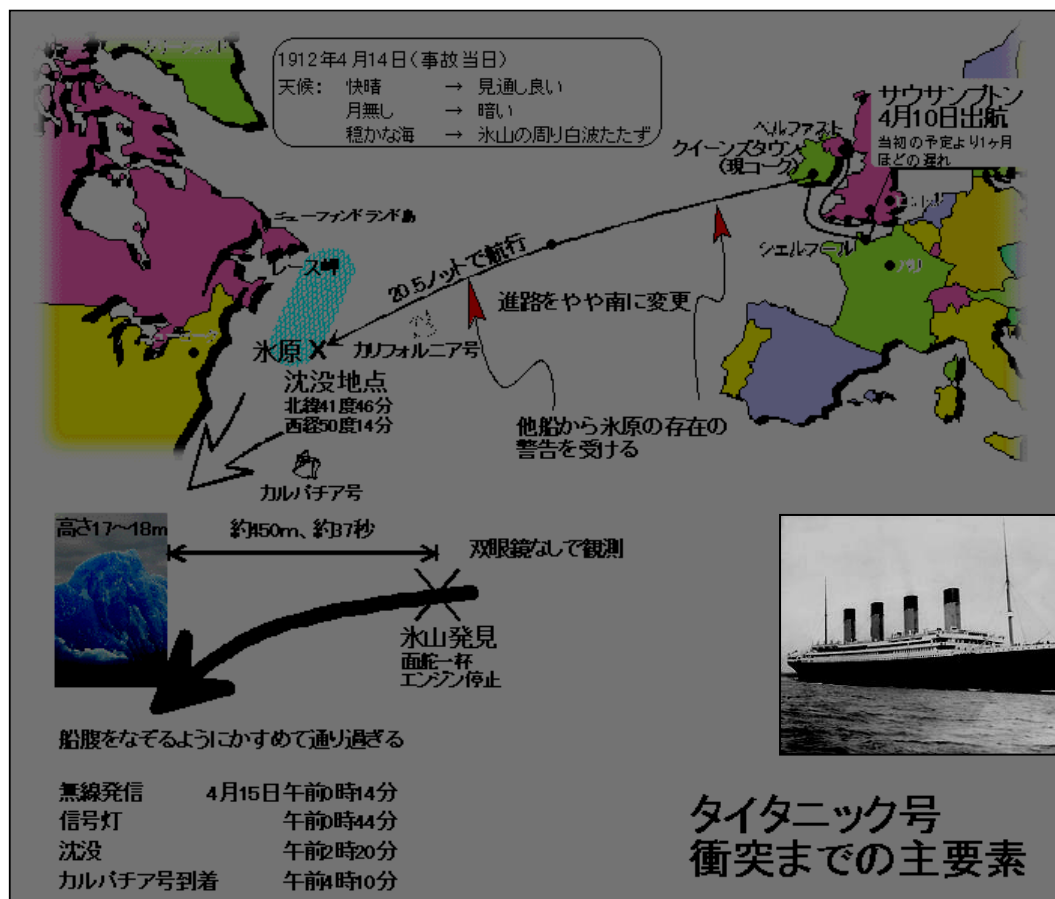
タイタニック号は1912年4月10日 予定より約1ヶ月遅れて処女航海に向けて多数の著名人を乗せて出航した。1ヶ月前の3月中旬に出航していれば、流氷の量は少なく冰山との衝突事故の発生確率は少であったと言われている。次に、出航日においても予定より出航時刻が1時間遅れた。もし出来事の発生が全て1時間早まっていたならば、衝突後救難無線を発した時刻が夜中の12時前になり、すみやかに周辺に存在していた船舶が救助に駆けつけることができたと言われている。

発生日付＝ 1912年04月15日 犠牲者数は乗員乗客合わせて1,513人など様々な説がある。

発生地＝ マサチューセッツ州ボストンの真東1610Km、ニューファウンドランド、セント・ジョンズ沖604Km。

事故概要＝ 不沈の船と呼ばれていた豪華船タイタニック号がイギリスからアメリカのニューヨークへ向かう途中、冰山に衝突し、沈没した。冰山の存在が2度に渡り警告されていたにも関わらず、減速もしなかった。冰山を発見した際に減速して舵を切ったが、船腹が衝突し、また低温のために船体の金属特性がもろくなっていたので船体が2つに割れて沈没した。救命ボートも不足しており、救助の知らせを発するのが遅れたため、多くの死者が出た。

知識化＝ 力を過信して警告に耳を傾けないと、大失敗を起こす。「もしも」の事を考えて十分に安全対策を立て、事故が起きても被害を最小にすることが重要である。準備が充分でないと、最悪の状況を招きかねない。



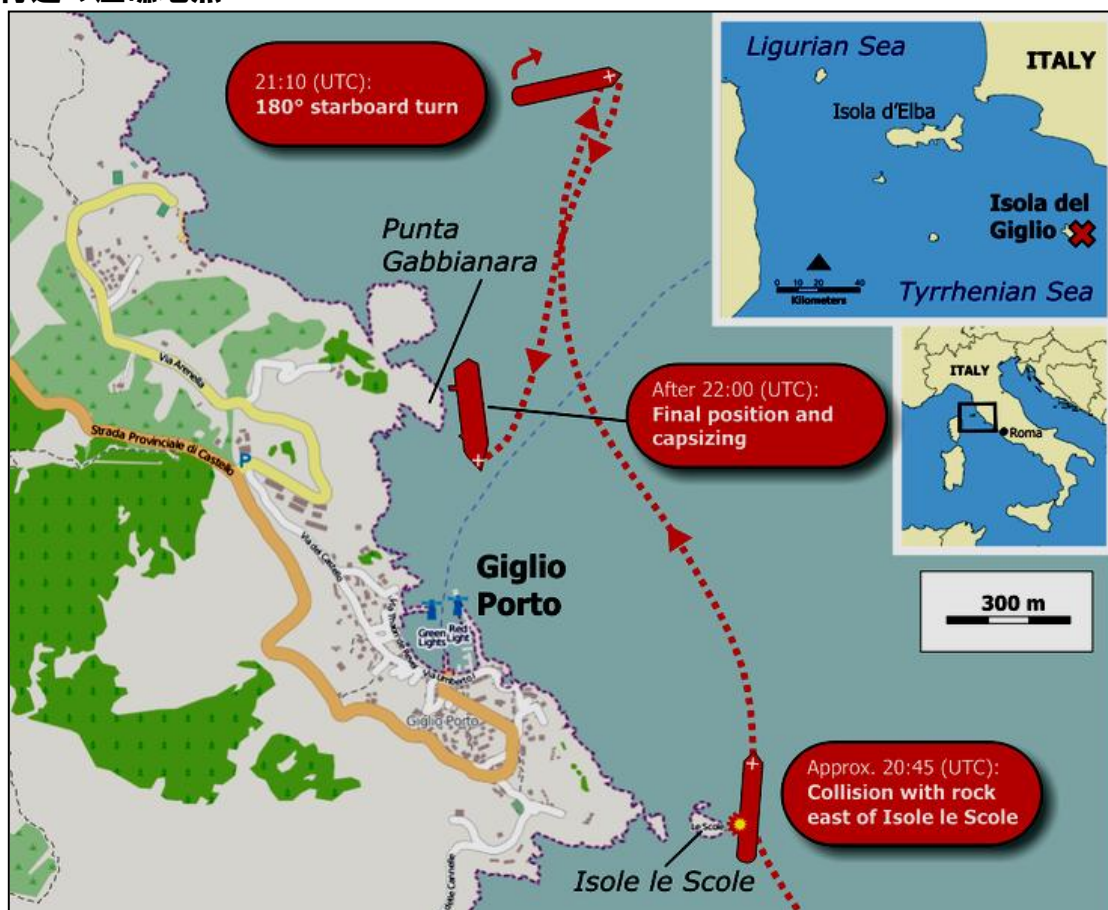
コスタ・コンコルディア号の悲劇

コスタ・コンコルディアの座礁事故（コスタ・コンコルディアのざしょうじこ）とは、2012 年 1 月 13 日、コスタ・クルーズ所有のクルーズ客船コスタ・コンコルディアが、イタリアのジリオ島付近にある浅瀬で座礁し、浸水・転覆した海難事故である。

座礁し、浸水・横転したコスタ・コンコルディア号
と救命ボート

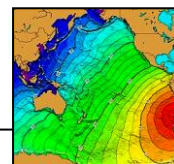


ジリオ島付近の座礁地点



イタリア中部ジリオ島沖で大型クルーズ船「コスタ・コンコルディア号」が座礁、浸水した事故は、通常航路を大きく外れて同島に異常接近した際に起き、17日までに11人が死亡、多数が行方不明となっている。日本人乗客43人も命からがら難を逃れた。危険な航路を選び、避難誘導よりも自身の脱出を優先させたフランチェスコ・スケッチェーノ船長（52）による悪質な「人災」の疑いが濃厚になってきた。

初動の遅れは乗客約3200人にパニックをもたらし、救命ボートを下ろす作業が遅れ、待ちきれず海に飛び込む乗客もいた。統率のとれた避難誘導はなく、船体が時間とともに傾く中、一部乗客は船内に残り残され、ヘリコプターで脱出する事態となった。



1960 年チリ地震とは

1960 年（昭和 35 年）にチリを震源として発生した地震である。地震後、日本を含めた環太平洋全域に津波が襲来し、大きな被害をもたらした。地震は 5 月 22 日 15 時 11 分 14 秒（現地時間）に中部の都市バルディビア近海で発生、金森博雄の推定によるモーメントマグニチュード (Mw) 9.5、（地震モーメントとは、発震機構を 2 組の偶力で表現した時にその偶力の大きさを指すもの）と有史以来観測された中で最大規模の巨大地震である。最大震度は、日本の気象庁震度階級で震度 6 相当とされている。地震の種類 海溝型地震。

首都のサンティアゴ始め、全土が壊滅状態になった。地震による直接的な犠牲者は 1743 名。負傷者は 667 名。この地震によりアタカマ海溝が盛り上がり、海岸沿いの山脈が 2.7m 沈み込むという大規模な地殻変動も確認された。後の推定によると幅 200km 長さ 800km に渡って断層が 20m ずれた事により、有感地震が半径約 1,000km という広範囲にわたって観測された。史上初の地球自由振動の観測に成功し、発生した地震波は地球を 3 周した事がアメリカでの観測で確認された。本震発生から 15 分後に約 18m の津波がチリ沿岸部を襲い、約 15 時間後にはハワイ諸島を襲った。ハワイ島のヒロ湾では 10.5m の津波を観測し、61 名が死亡した。

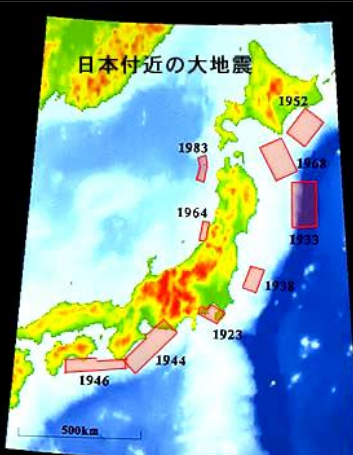
日本での被害

日本では地震による津波の被害が大きかった。地震発生から約 22 時間半後の 5 月 24 日未明に最大で 6m の津波が三陸海岸沿岸を中心に襲来し、142 名が死亡した。気象庁は、津波の災害についてチリ地震津波と命名している。

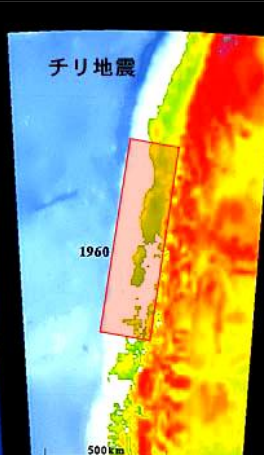
地球の反対側から突然やってきた津波（遠隔地津波）に対する認識が甘かった事が指摘され、以後気象庁は日本国外で発生した海洋型巨大地震に対してもハワイの太平洋津波警報センターなどと連携を取るなどして津波警報・注意報を出すようになった。



津波来襲後のモカ島の様子



T.Yoshii, ERI, U.Tokyo



1960 年（昭和 35 年）5 月 24 日：チリ地震津波に襲われた大船渡町（現 岩手県大船渡市）



宮城県気仙沼市港町付近（1960 年（昭和 35 年）（5 月 24 日）

2005 年ハリケーン・カトリーナの被害

ハリケーン・カトリーナは、2005 年 8 月末にアメリカ合衆国南東部を襲った大型のハリケーンである。ハリケーンの強さを表すシンプソン・スケールで、最大時で最高のカテゴリー5、ルイジアナ州上陸時でカテゴリー3 である。カトリーナでの人的被害は死者 1,836 人、行方不明者 705 人に上った。

カリブ海沿岸、米南部などを中心に被害があり、フロリダ州などで死者が出たが、再上陸後のミシシッピ州、ルイジアナ州での被害が大きい。ミシシッピ州ではガルフポート、ビロクシといった湾岸都市、ルイジアナ州ではポンチャートレイン湖に面するニューオーリンズが壊滅的な被害を受けた。

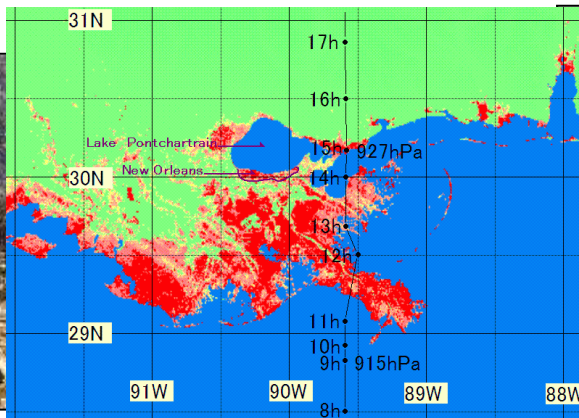
ニューオーリンズでは湖及び工業水路の複数個所で堤防が決壊し、その結果、市内の陸上面積の 8 割が水没した。中でもアフリカ系アメリカ人が多く住むロウワー・ナインス・ワード、湖に面した高級住宅街レイクビューの各地区が特に大きな被害を受けた。上陸前から避難命令が出ていたにもかかわらず、死者は防げず、確認された死者は 9 月 1 日段階で数百人を超えた。この中には避難命令を受けた老人ホームの職員が真っ先に逃げ出したために自力で避難できなかった高齢者も少なからず含まれている。また世界第 2 の規模の人権 NGO) の発表によれば、ニューオーリンズの刑務所で看守不在のまま受刑者 600 人以上が水や食料も与えられず 4 日間放置され、受刑者 517 人が行方不明になった。

避難命令があったものの、移動手段をもたない低所得者が取り残され、市内の食料品店などで略奪行為が続発した他、放火と見られる火災も起きている。2 日現在でも避難者の移転作業が続いているが、略奪等により作業が妨げられていると市警察当局は非難している。市内では他にもレイプ、救援車両・医薬品輸送車への襲撃なども行われており、市内は無法地帯と化しているとの情報も流れた。そのため、州兵が現地に派遣され治安維持に当たっており、被災者に銃を向ける痛ましい事態となっている。救助活動は過酷で、任務にあたった警察官、州兵の中から、逃亡や自殺者が出た。

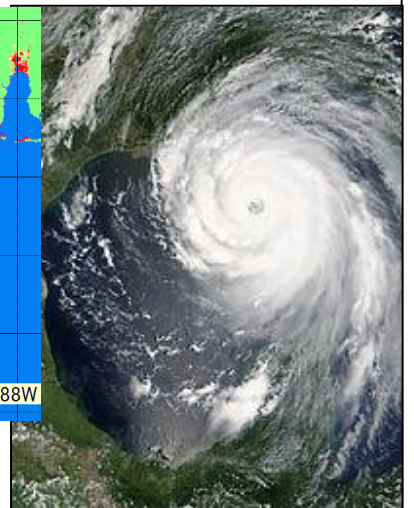
約 2 万 8,500 人が避難しているヒューストンのアストロドーム球場では、感染性胃腸炎が集団発生するといった新たな被害が発生した。罹災から 1 週間以上が経過した 7 日までに感染症で 150 人が隔離された。また、テキサス州やミシシッピ州に移送された 4 人がビブリオ・バルニフィカスという細菌に感染し死亡した。



崩落した橋(2005 年 8 月 31 日撮影)



ニューオーリンズ周辺の被害分布



最盛期のハリケーン・カトリーナ



8 月 31 日、水没したニューオーリンズ市。



カトリーナで破壊された家

2012年 チリ鉱山落盤事故の画像



地下に閉じ込められた作業員に物資を補給するための細いチューブ（2本のうちの1本）



落盤事故現場から救出された作業員



Rescue effort: Mining Minister Laurence Golborne, right, stands inside a capsule that will be used to extract trapped miners from the collapsed San Jose mine



2010年8月10日の様子

伊地裁、地震予知問題で 7 人に実刑判決

ウォール・ストリート・ジャーナル 2012 年 10 月 23 日(火) 16 時 43 分配信

地震予知とは、被害をもたらさうる地震の発生を事前に予知すること。震源断層における地震波の発生開始より前の予知だけを指し、地震波の発生後に行われる緊急地震速報などは含めない。大きく分けて短期予知と長期予知の 2 種類がある。また、その手法には多数の種類がある。



イタリア半島ラクイラ県

ラクイラ地震は、2009 年 1 月から 4 月にかけてイタリア アブルツォ州 ラクイラ県のラクイラ付近で発生した群発地震、およびその終盤の 4 月 6 日 3 時 32 分（中央ヨーロッパ夏時間）に発生したマグニチュード 6.3 の地震。現在までに 300 人以上の死亡が確認されており、6 万人以上が家を失って避難生活を強いられている

安全宣言を出した委員会メンバー 7 人（行政官 2 人、学者 5 人）は過失致死でラクイラ地方裁判所に起訴された。2012 年 9 月 25 日に 7 人全員に禁錮 4 年が求刑され、10 月 22 日に求刑を上回る 6 年の実刑判決が出された。イタリアの法律では、控訴の過程が終了するまで 1 審の刑は執行されない。地震の犠牲者の遺族は判決を歓迎しているが、科学者らはその仕事を損なう可能性があるとしている。

過去 30 年でイタリア最大となったこの地震が発生した時、6 人の科学者は全て、大規模リスク予知・予防委員会のメンバーだった。同委員会はラクイラ地方で何回か地震が発生し始めた 09 年春当時、大地震のリスクを評価する任務を負っていた。

地質学者のブルックス・ハンソン氏は、この判決を受けてイタリアの科学者は将来、リスクを誇張し、国民に過度の警告を発したり、あるいは何も言わないという過ちを犯す可能性があるとは指摘した。その上で、「将来は正確な情報を伝えることが難しくなるだろう」との見解を示した。

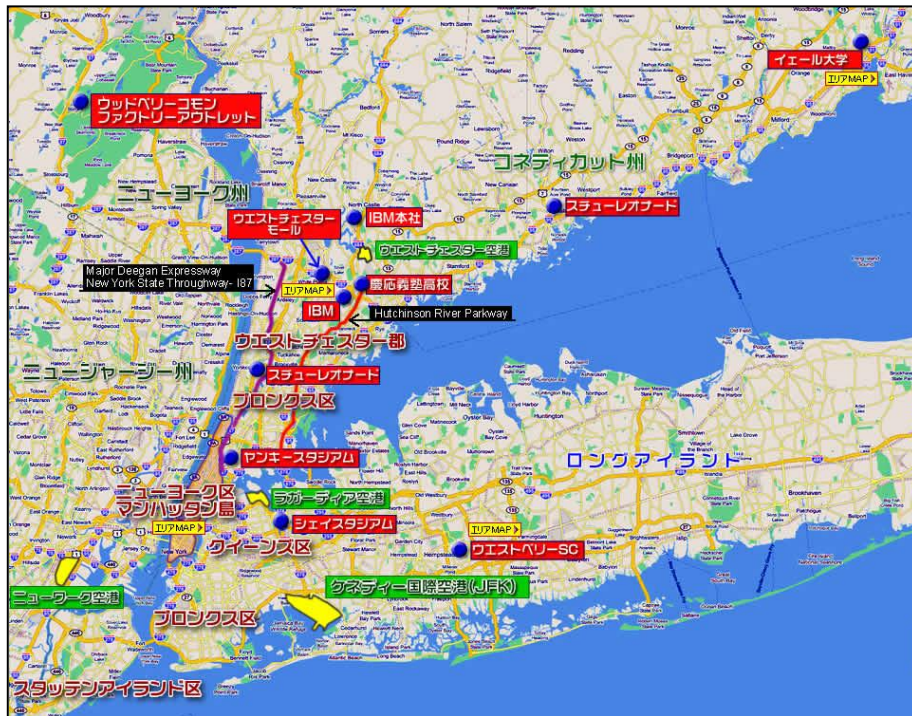
米スタンフォード大学のグレゴリー・ベローザ地球物理学教授は、判決には失望したとしながらも、科学者は今後もリスクをうまく国民に伝え続ける必要があるとし、「われわれに必要とされるのは地震に関する現段階での知識—われわれが知っていること、あるいは知っていると思っていること—を正確に伝えることだ」と述べた。

気象予報サービスの米アキュウェザー・エンタープライズ・ソリューションズ（ペンシルベニア州ステートカレッジ）のマイク・スミス上級副社長によると、米国でも気象庁（NWS）や気象学者が不正確な予報で訴えられたケースがいくつかあるが、責任を認めた判決はないという。

とはいえ、ラクイラ地震の犠牲者の遺族にとっては判決はいくらかの慰めになった。ある女性はテレビリポーターに対して、「私の妹は戻ってこない」としながらも、「この判決は、当局は将来、もっと注意深く判断を示す可能性のあることを意味している」と話した。

2012年ハリケーン「サンディ」ニューヨークを襲う

2012年10月30日ハリケーン「サンディ」が変化した温帯低気圧による米国、ニューヨーク・マンハッタン島南部を襲う。ニュージャージー州、ペンシルベニア州他にも甚大な被害をもたらした。



マンハッタン島の一部



警察に救助される72歳の女性



天井近くまで浸水したままのトンネル



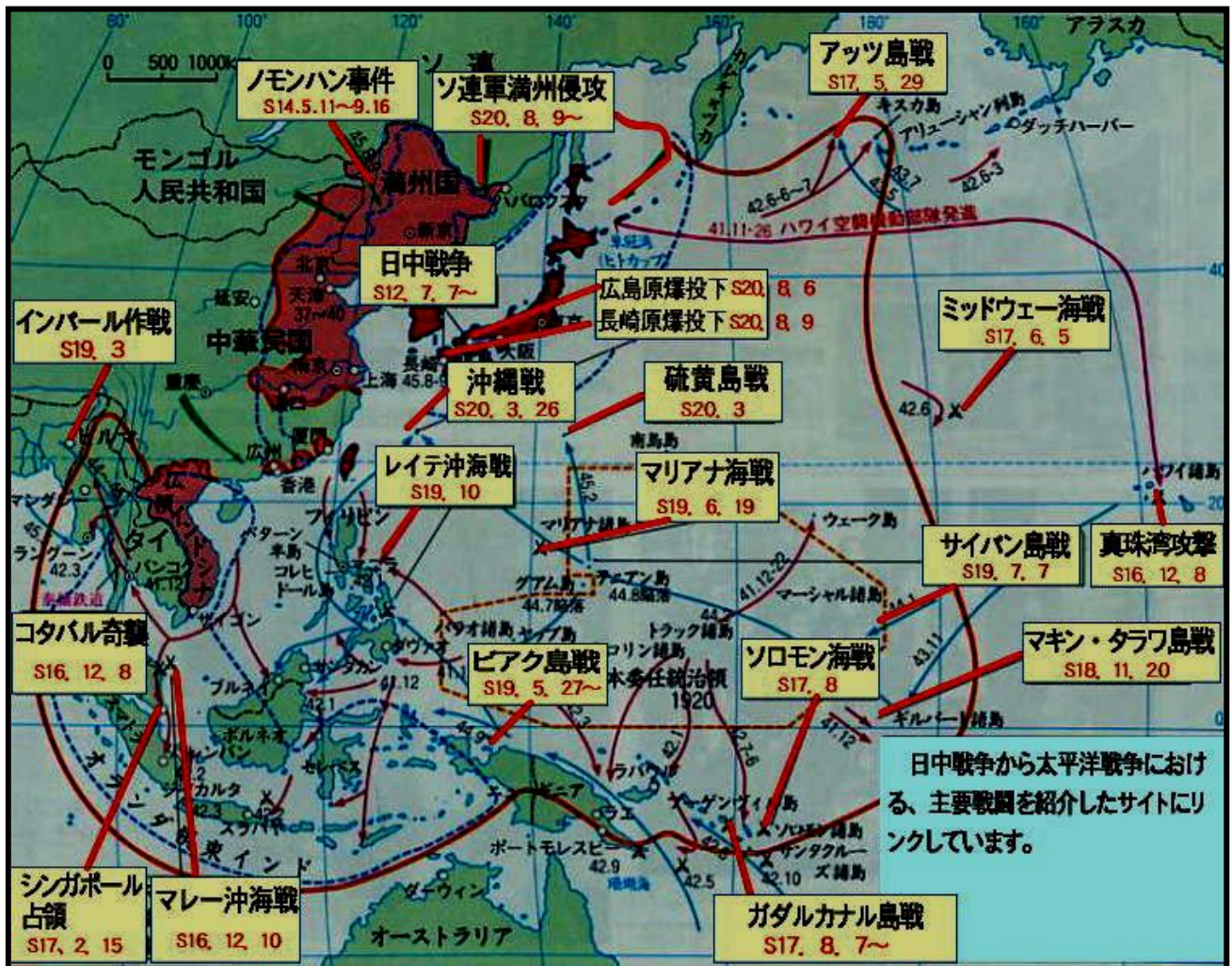
ヘリコプターで空撮された光が消えたニューヨーク

太平洋戦争の状況

太平洋戦争（英: Pacific War、中: 太平洋战争）は、第二次世界大戦の局面の一つで、大日本帝国（日本）など枢軸国と、連合国（主にアメリカ合衆国、イギリス帝国、オランダなど）との戦争である。（開戦1941年12月8日～終戦1945年8月15日）

太平洋から東南アジアまでを舞台に日米両軍を中心とした戦闘が行われたほか、開戦を機に蒋介石の中華民国政府が日本に対して正式に宣戦布告したことにより、1937 年以来中国大陆で続いていた日中戦争（支那事変）も包括する戦争となった。

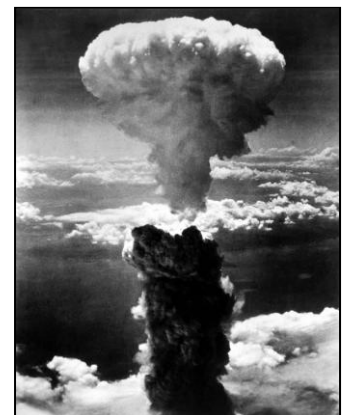
第二次世界大戦での犠牲者数は日本人でおよそ 2,300,000 人、そのうち一般市民は 80 万人。



山本五十六連合艦隊司令長官



真珠湾攻撃で炎上中の米戦艦ウエストバージニア



投下された原子爆弾のきのこ雲

防災活動と地域活動

※ □ 東日本大震災について(2011.3.11)

□ 阪神・淡路大震災について(1995.1.17) ◇「内閣府の資料等、DVD等」

被災者になった場合＝土地、家、生活、家族、避難先、仮設住居、お金、財産、健康、仕事、雇用、産業(農業、漁業、畜産業、工場、会社、商店等)、学校、病院、原発、保障、将来、ローン、精神的不安、心のケア、命…… ◇「被災者支援に関する各種制度の概要」等

※ □ これから起こるであろう地震について

□ 南関東直下地震(首都圏型地震) ●起こるだろう ●起こらないだろう

□ 東海、東南海、南海 3連動地震 ●起こるだろう ●起こらないだろう

□ プレート、トラフ、海溝、断層がある ◇防災知識を得る「防災(豆知識)クイズ」等

□ 「横浜市防災計画」の見直し及び横浜市の「津波ガイドライン」の見直し

●「防災塾だるま」の提言 ●津波の高さ ◇「横浜市防災計画(震災対策編)」

◇「津波からの避難に関するガイドライン」等 ◇「横浜市学校防災計画の抜粋」

※ □ これからの防災・減災対策について

□ 自助 ●耐震化 ●家具類の転倒防止 ◇「減災行動のススメ」、「タウンページ」等、震度7以上では？

□ 共助 ●救出 ●日頃の防災活動 ●避難生活 ●災害時要援護者 ◇「内閣府冊子」等

□ 避難 ●火災 ●津波 ◇「横浜市の津波避難施設一覧」等

□ 救助 ●行政 ●市民 ●横浜市防災ライセンス ◇救命「救急法の基礎知識」等

□ 防災拠点 ◇「地域防災拠点運営マニュアル」、「誰でもわかる地域防災拠点とは」等

●広域避難場所 ●地域 ●いつとき ●医療 ●特別 「防災資機材ライセンスリーダー」

※ □ これからの防災活動や地域活動について(実践する行為)

□ 事業・行事(別紙フロー) ◇「行事(イベント)実施 作成の手引き」、「防災活動のあゆみ」等

□ 防災訓練(自治会・連合・地域防災拠点等) ◇「地域防災拠点【訓練】マニュアル」等

□ 災害時要援護者支援(当事者と災害時要援護者支援推進員の関係) ◇「ガイドブック」等

① 心身障害者(肢体不自由者、知的障害者、内部障害者、視覚・聴覚障害者、精神障害者)

② 認知症や体力的に衰えのある高齢者

③ 日常的には健常者であっても理解力や判断力の乏しい乳幼児

④ 日本語の理解が十分でない外国人

⑤ 一時的な行動支障を負っている妊産婦や傷病者「各冊子」

◇「地域共同体 PART I, II」、「災害時要援護者支援体系の参考フローチャート」

を通したコミュニケーションづくりが助け合い精神を生む

簡単に言えば、要はやる気があるか、ないかの違い！

各地の標高＝海拔

各地の標高＝海拔（Google Earthより→若干誤差がある）

「標高」

水準点を基準に測定した、その土地の高さ（鉛直方向の位置）のこと。

「海拔」

標高の測り方のひとつで、平均海面を基準（0メートル）として測った標高のこと。

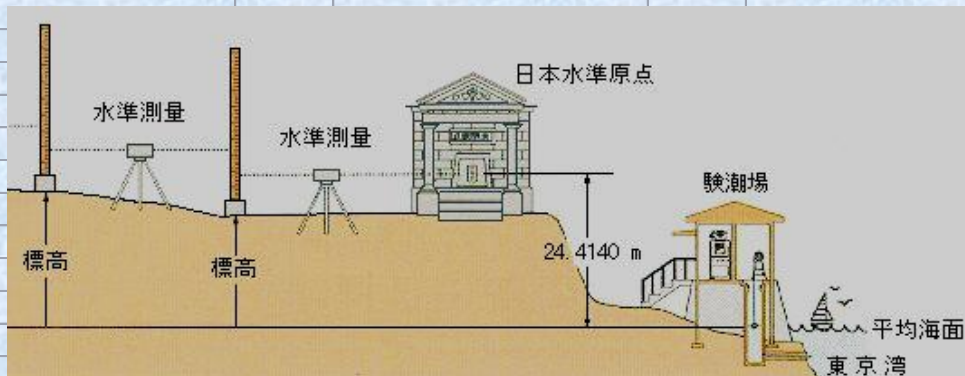
昔は少し意味が違って、標高と海拔を使い分けたこともありましたが、これは、標高の基準点を水準原点という測量上の基準地点におき、平均海面といったん切り離して考えていたからです。

現在は、平均海面を0メートルとして水準原点の標高を定義しなおしたので、結局標高＝海拔となったので、正式には海拔ということばを使わなくなりました。

このあたりは、やはり国土地理院のサイトで調べるのが確かです。

<http://vldb.gsi.go.jp/sokuchi/level/>

現在、日本の土地の高さ（標高）は、東京湾の平均海面を基準（標高0メートル）として測られています。海面に基準点を設けるのは困難なので、東京湾の平均海面を地上に固定するために明治24年（1891）に設置されたのが「日本水準原点」です。原点のある場所の高さは、東京湾の平均海面から「24.4140メートル」です



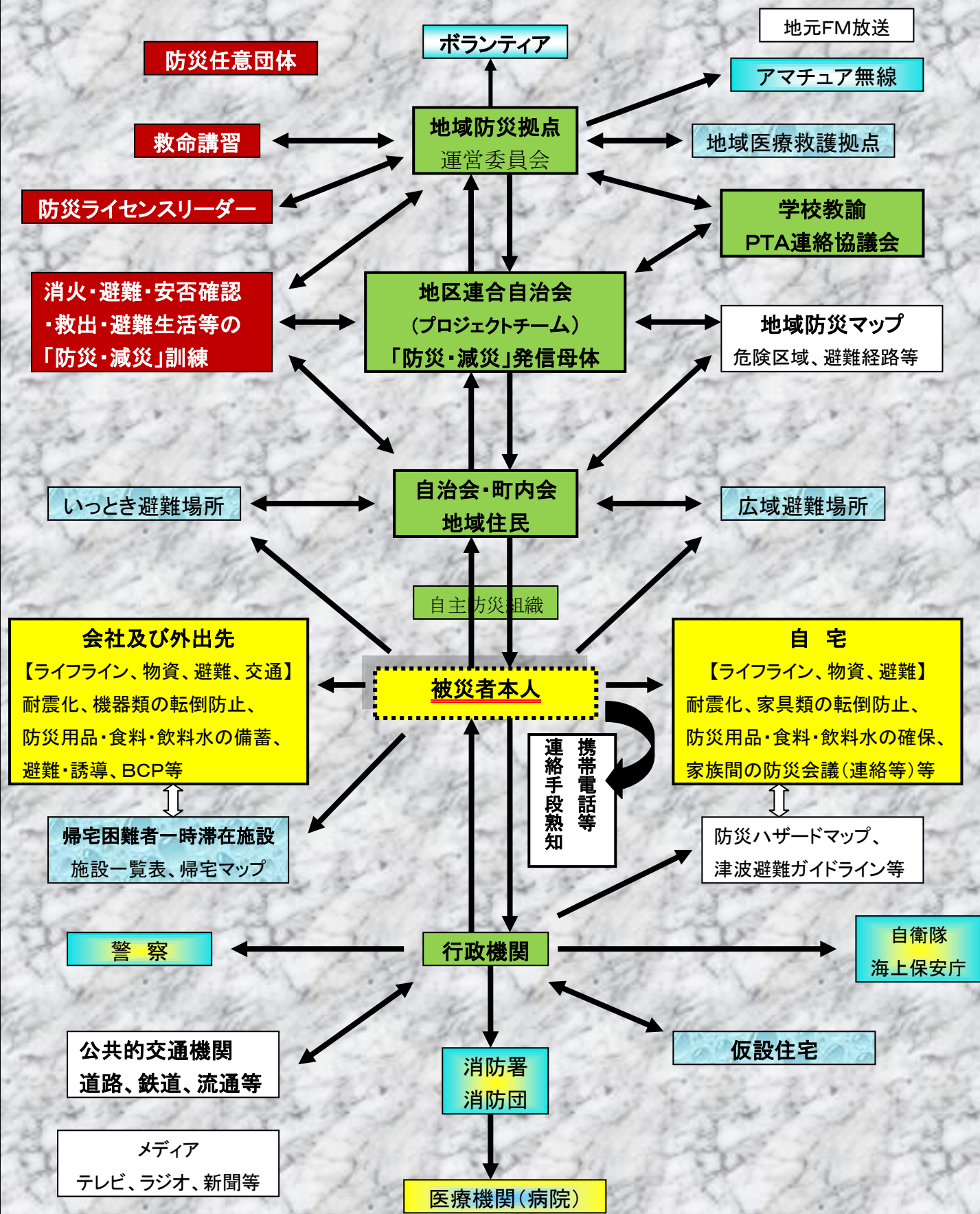
★【南区及び六ッ川・井土ヶ谷・弘明寺周辺の標高】一般的な目安数値

単位＝m 【Google Earth地図 北緯(N), 東経(E)】

名 称	m	名 称	m	名 称	m
国会議事堂	21	東京湾	0	東京台場	0
サントリーホール	15	多摩川上流	5	川崎浮島	2
別所イトーヨーカドー	13	ローソン南永田	13	横浜商業高校	6
赤レンガ倉庫1号館	2	パシフィコ横浜	5	関内ホール	12
根岸森林公園	46	高島屋デパート	13	伊勢佐木町	8
南土木事務所	10	横浜駅西口	18	弘明寺公園展望台	30
南区役所	3	井土ヶ谷交差点	7	井土ヶ谷駅	8
南郵便局	7	くさつ湯	6	桜樹の森	15
永田地域ケアプラザ	33	井土ヶ谷小学校	7	蒔田中学校	3
六ッ川一丁目コミュニティハウス	24	別所小学校	57	蒔田公園	5
南中学校	21	三春情報センター	21	食品館あおば・庄や	23
京急弘明寺駅	24	弘明寺山門	13	観音橋	5
六ッ川交番	21	西島工務店	25	マヤ幼稚園	24
ビックエコー	25	セブンイレブン六ッ川	31	T S U T A Y A	39
六ッ川地域ケアプラザ	58	コープかながわ	33	久良岐幼稚園	21
みうら湯	7	南小学校	6	川崎信用金庫	22
清水医院	22	六ッ川小学校	65	南図書館	28
六ッ川西小学校	61	地下鉄弘明寺駅	7	大岡地区センター	6

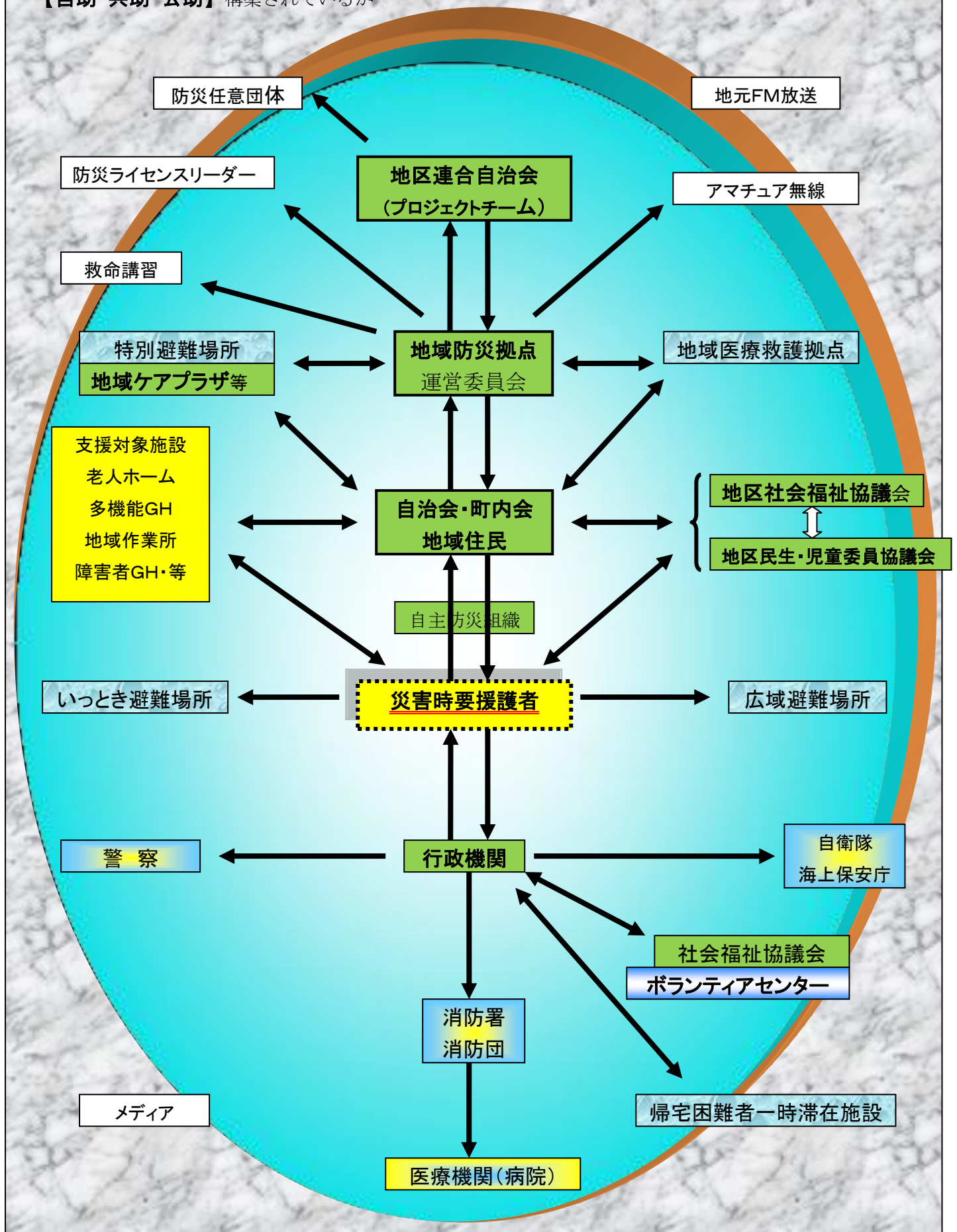
災害被災者と防災活動体系の参考フローチャート

【地震・土砂災害・風水害と社会活動の自助・共助・公助】構築されているか



災害時要援護者支援体系の参考フローチャート

【自助・共助・公助】構築されているか



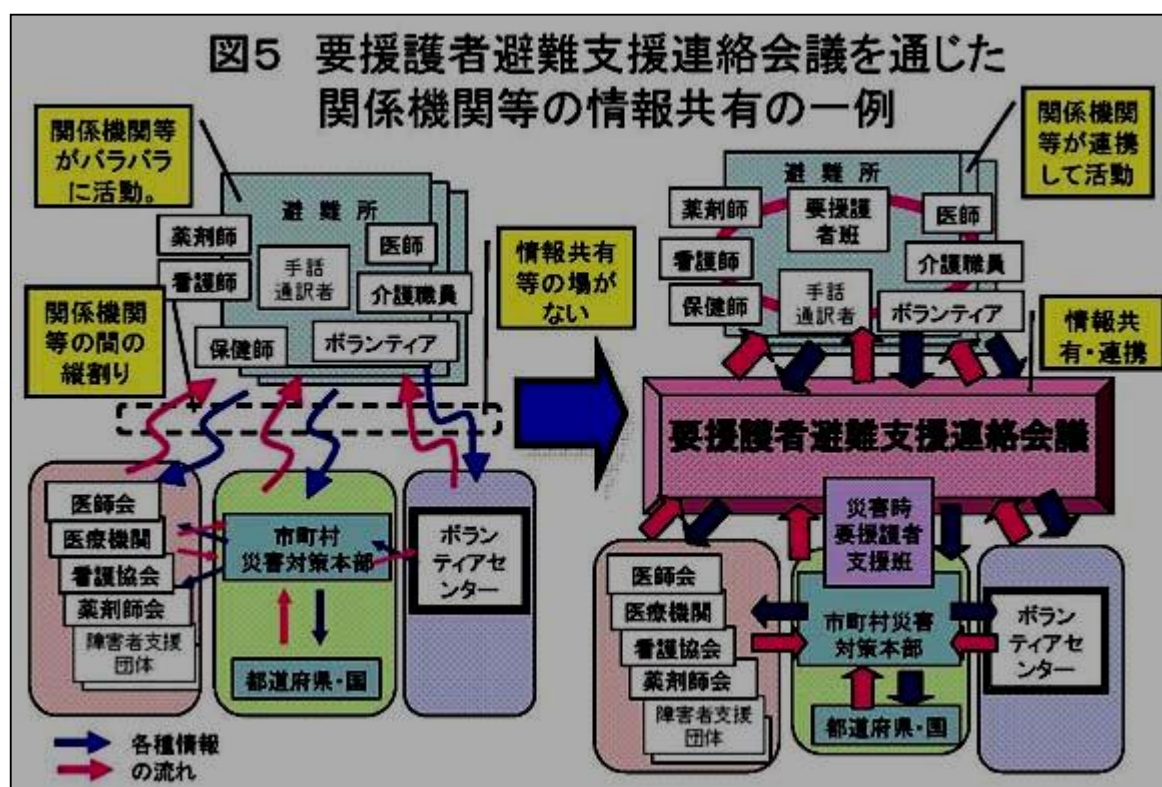
概略：チーム防災六ッ川の基本的活動

チーム防災六ッ川の基本的活動を下記に定めましたが、どこまでできるか、可能な限り挑戦して行きたいと思っております。

防災について、当連合として新たに取り組む課題ですので、先人達の実績を踏襲することとは異なります。

それにはメンバー各位の熱意とあくなき努力とたぐい稀な実行力をおいては成し得ないことです。各自のアイデアを出し合い検討し、実現に向けて歩まなければならないことから、何年かかってでもやり遂げるという気持ちで、地域住民の防災コーディネーターとしての行動を執りましょう。





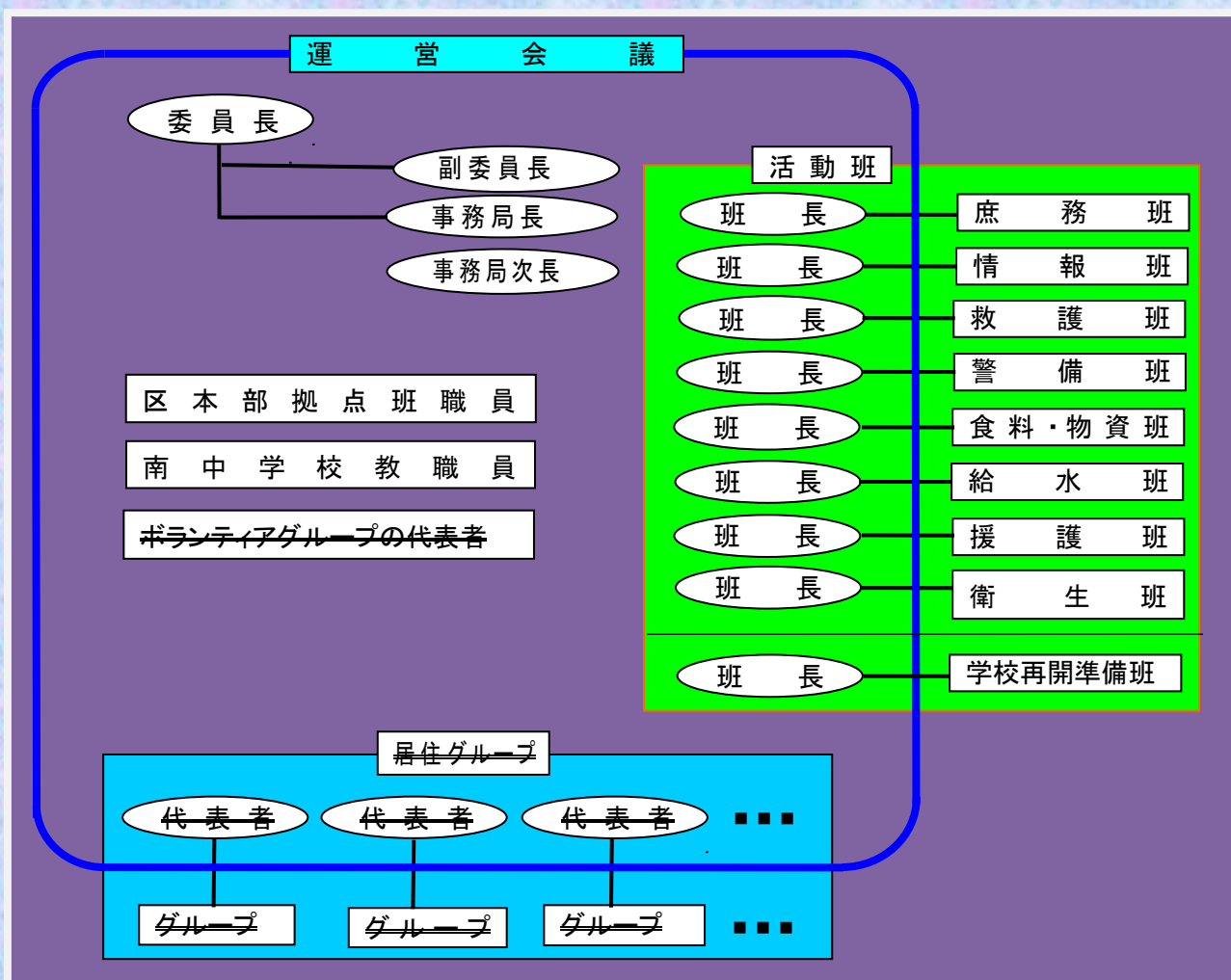
1 地域防災拠点(避難所)運営委員会とは

地域防災拠点(避難所)運営委員会(以下「運営委員会」という)とは、地震などの大規模災害が発生して南中学校が避難所になった時、地域住民・行政・学校がお互いに協力して、**円滑な避難所運営を行うための組織**である。

2 運営委員会の活動

運営委員会は、震災発生時の混乱と動揺の中で、円滑な活動ができるように、地域防災拠点(避難所)運営マニュアル(以下「運営マニュアル」という。)を作成し、日ごろから、避難所運営の研修や防災資機材の使用訓練などを行い、地域防災力の向上に努める。

3 地域防災拠点(避難所)運営委員会の組織



★地域防災拠点運営委員会の運営組織・運営方法や班構成、支援員・協力員募集、運営マニュアルなど、拠点によって温度差が非常にあり、携わる立場の人によっても大きな格差が生じている。

避難所についてのイメージ図

レイアウトイメージ

道路を作る。
要援護者はできるだけ
道路づくり

プライバシーを守る
ために更衣室を設置

男女更衣室の設置
(パーテーション利用)

夜間時や気候、ライフラインなどを考
慮して想定しておくことが大切。

適宜適切な情報提供が必要。
できるだけ多くの箇所に掲示
板・伝言板を設置

情報掲示板の設置

まず、一時避難場所へ
「3・3・3」の法則

★災害発生から避難生活期に至るまでのプロセスにおいて、どのような支援力を必要とするかについて、「3・3・3の法則」という考え方があります。まず、発災後、3時間までに**自身、家族の安全を確保**し、地域において最も危険な人の発見・救出に向かう。その後、3日までに全ての人の安否確認と安全な避難を行うことが大切です。近隣でのすばい助け合いを実現するためには、戸別の安否確認と一時避難場所の徹底が不可欠です。

【水=1日3食、3日分】

30分：救助体制の確保
一時避難場所に集まる

3時間：最も危険な方への対応
が可能な時間

3日間：安否確認の終了へ
(地震時の参考 3週間：避難生活の安定へ)

身の安全は自分で守ることが基本です。

各班の主な役割

班 名	【平常時】	【災害時】	【避難所】
総務班	自主防を運営し、各活動班を繋げる。避難生活ルールの策定。	全てをつなぎ管理する。区本部との連絡調整。	避難所全体を把握する。物資を管理し、適切に配分する。ボランティアセンターとの調整・受入など。
情報班	講習会や訓練を企画し、住民の防災意識を高める。	正しい情報をつかみ、全員に伝える。避難者の名簿作成。安否確認作業。	情報を収集し、すばやく発信・伝達する(外国語・点字など工夫して)避難者を把握し情報を整理する。
救護班	救出や救護の技術を身につけ、指導する。	閉じ込められた人の救出やけが人の応急措置をする。	けが人の搬送手伝い。他班の応援体制。高齢者など福祉避難所への転送。
援護班	地域内の要援護者を把握する。介助などの技術を身につけておく。	要援護者の無事と体調、避難状況を把握する。	要援護者に配慮した体制をつくる。
警備班	予め周辺地域・危険箇所等の把握をする。	周辺住民の安否確認し、安全な避難を促す。在宅者への訪問・援助。	治安維持を含め警察との連携。避難所内の警備。周辺地域への巡回警備。
給食班	備蓄について住民に周知し、炊き出しの計画をする。	食料はどのくらい必要か確認。	食料を管理し、適切に配分する。救護食料の管理。清潔を保ち、感染症を防ぐ。
給水班	応急給水栓の取扱を身につけておく。	水の確保、トイレの確保(仮設・簡易トイレの調達等)	水を管理し、適切に配分する。下痢など衛生面への配慮。排泄行為などの維持管理。

避難場所としては大規模スーパーやホームセンターなどの駐車場スペースが有効的には有効。

地域防災拠点運営委員会

一般的な避難所

災害発生時などで人々が避難する場所の総称。また避難勧告が発令されたときに避難すべき場所とされることもある。国が指定している避難所は三種類が存在する。

【広域避難場所】

災害発生で大規模な避難を要する場合、それに適した広さなどの十分な条件を有す公園や学校などの地域を指す。各自治体がそれらを広域避難場所として指定している。

【一時避難所】

一時的に避難できる広場、公園、空地など。災害の状況を見る場合にも利用する。主に近隣の地域が割り当てられる。こちらはある基準を元に町内会や自主防災組織が指定する。

【収容避難所】(横浜市は地域防災拠点と称する)

自然災害等により住居等を失うなど、継続して救助を必要とする市民に対し、宿泊、給食等の生活機能を提供できる学校などをいう。各自治体が指定する。

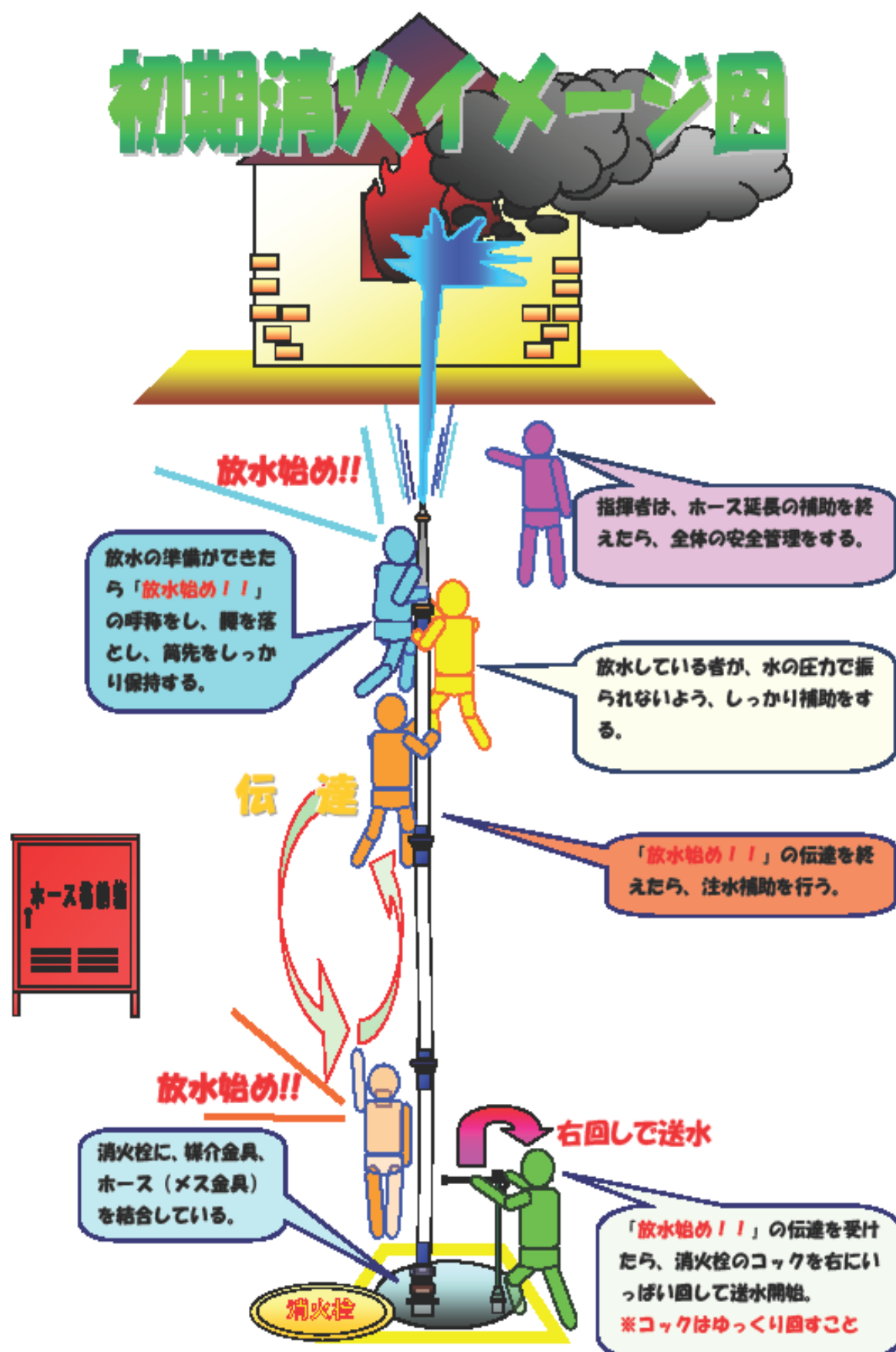
☆その他特別避難所(福祉避難所とも称する) 高齢者・障害児者・乳幼児等の在宅要援護者を対象とした「特別避難 ... の考え方を、横浜市として具現化したもの」です。

さらに広域避難場所に至る安全な道順を避難路として指定されている。

しかし収容避難所を予備避難所、広域避難場所と収容避難所をまとめて指定避難所と言ったり、災害弱者避難所など細かく分類したり、すべてをまとめて避難所と言ったり地方自治体や各組合によって名称や用途が多少異なるのであくまで参考としていただきたい。

他に災害発生時は各機関との連絡調整を行う防災中枢拠点などと呼ばれるものも展開される。災害による被害を未然に防ぐため、日頃から避難する場所と安全な道順(避難路)の確認が望ましい。

初期消火イメージ図



実技の前に

心肺蘇生法のセッティング

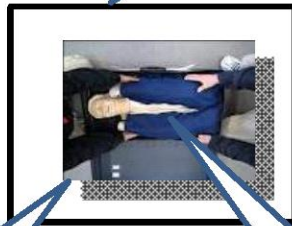
- ①毛布を丁寧に敷く
- ②シートを丁寧に敷く
- ③人形は赤ちゃんを抱きかかえるように扱う

接遇

左側



受講者側



①毛布

②シート

③半身人形

位置は、前後左右を揃える

指導者

正面

市民

通報

CPR
AED

消防
行政

医療
機関

予防

2010年度以降



家具類転倒防止策の例

＜壁側＞
下地材

「ボコボコ」
「コンコン」

横を見つめる。
ドライバー等の太い柄で
たたく。市販の専用プッシュピン
やネジもある。

家具の天井にある横を見つめる。
しっかりした横が入っていないものは家具の横
から横まで板を通して金具を取り付ける。

断面図

L型金具を「下向き」に取り
付ける方が効果的。

注意
S1壁やGL壁といった樹脂プラスチック系の断熱材が入った
防音壁は、横がないので金具による固定はできない。

注意
・なるべく壁に木に取り付ける。
・長めのネジを使用する。

断面図

L型金具を板に固定する
板の厚さは12cm以上必要

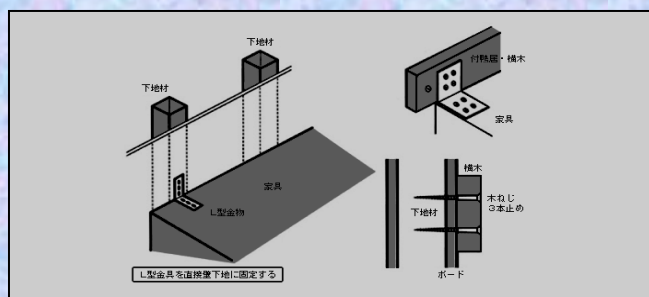
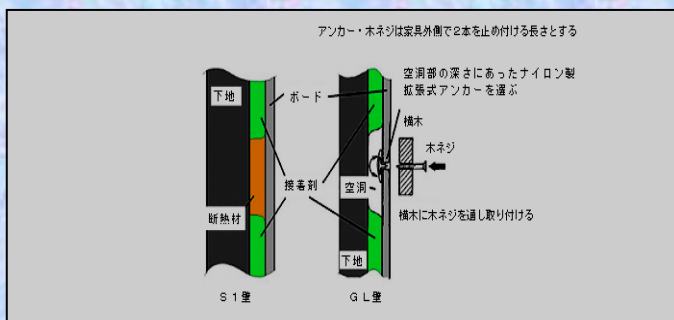
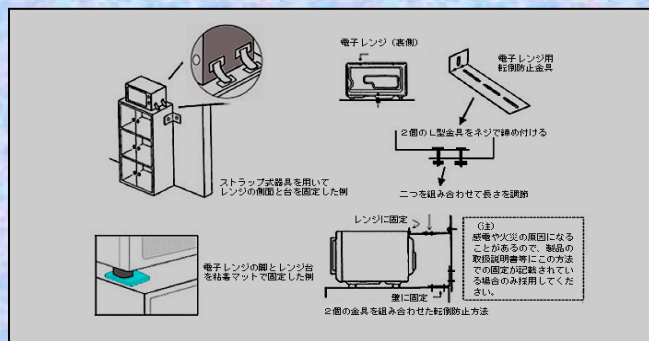
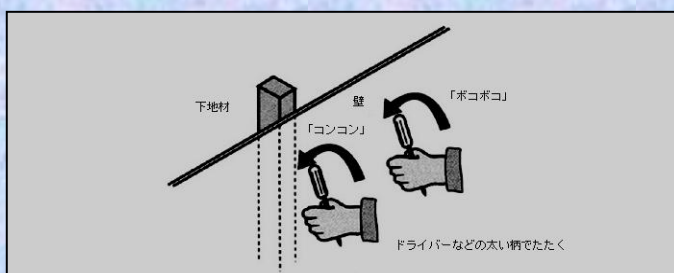
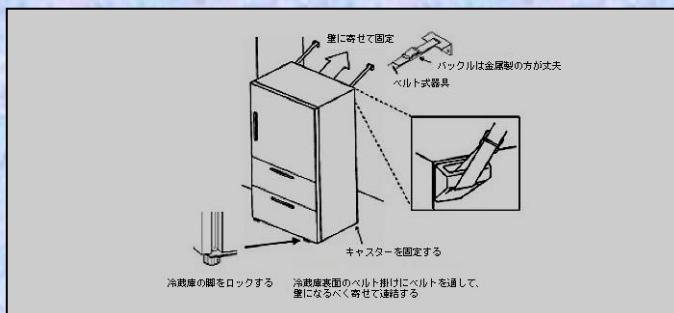
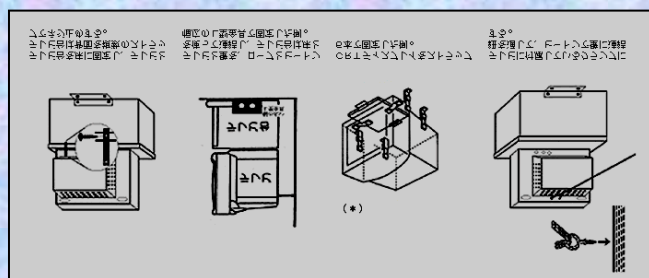
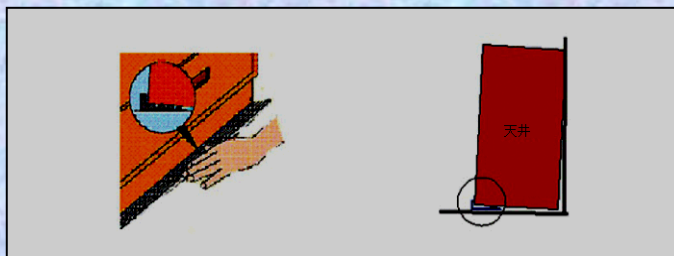
天井に家具を支えるだけの耐力がないと効果が
ない。
天井と家具との隙間が少なく奥行きのある家具
でないといけない。

奥に設置

天井

家具

半縁天井の場合は、天井に面で力加
わるようにする。
半縁に掛かるように厚の板を横に掛ける。



1. 震度は「計測震度計」によって測定しています

かつて、震度は体感および周囲の状況から推定していましたが、平成8年（1996年）4月以降は、計測震度計により自動的に観測し速報しています。象庁が発表する震度は、気象庁、地方公共団体及び（独）防災科学技術研究所が全国各地に設置した震度観測点で観測した震度です。

2. 震度階級

気象庁の震度階級は「震度0」「震度1」「震度2」「震度3」「震度4」「震度5弱」「震度5強」「震度6弱」「震度6強」「震度7」の10階級となっています。

震度と揺れ等の状況（概要）

0 	【震度0】 人は揺れを感じない。	1 	【震度1】 室内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいる。
2 	【震度2】 室内で静かにしている人の大半が、揺れを感じる。	3 	【震度3】 室内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。
4 	【震度4】 ● ほとんどの人が驚く。 ● 電灯などのつり下げ物は大きく揺れる。 ● 座りの軽い置物が、倒れることがある。	6弱 	【震度6弱】 ● 立っていることが困難になる。 ● 固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。 ● 壁のタイルや窓ガラスが脱落、落下することがある。 ● 耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。
5弱 	【震度5弱】 ● 大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。 ● 棚にある食器類や本が落ちることがある。 ● 固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。	6強 	【震度6強】 ● はわないと動くことができない。飛ばされることもある。 ● 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが増える。 ● 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが増える。 ● 大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。
5強 	【震度5強】 ● 物につかまらなさと歩くことが難しい。 ● 棚にある食器類や本で落ちるものが増える。 ● 固定していない家具が倒れることがある。 ● 補強されていないブロック壁が崩れることがある。	7 	【震度7】 ● 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものがさらに多くなる。 ● 耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。 ● 耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが増える。

地震が起きたら
あわてず、まず身の安全を!!
緊急地震速報を見聞きしたら

- 車を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難
- あわてて外に飛び出さない（落下物や車が危険）
- 揺れがおさまってから、あわてず火の始末
- あわてた行動、けがのもと

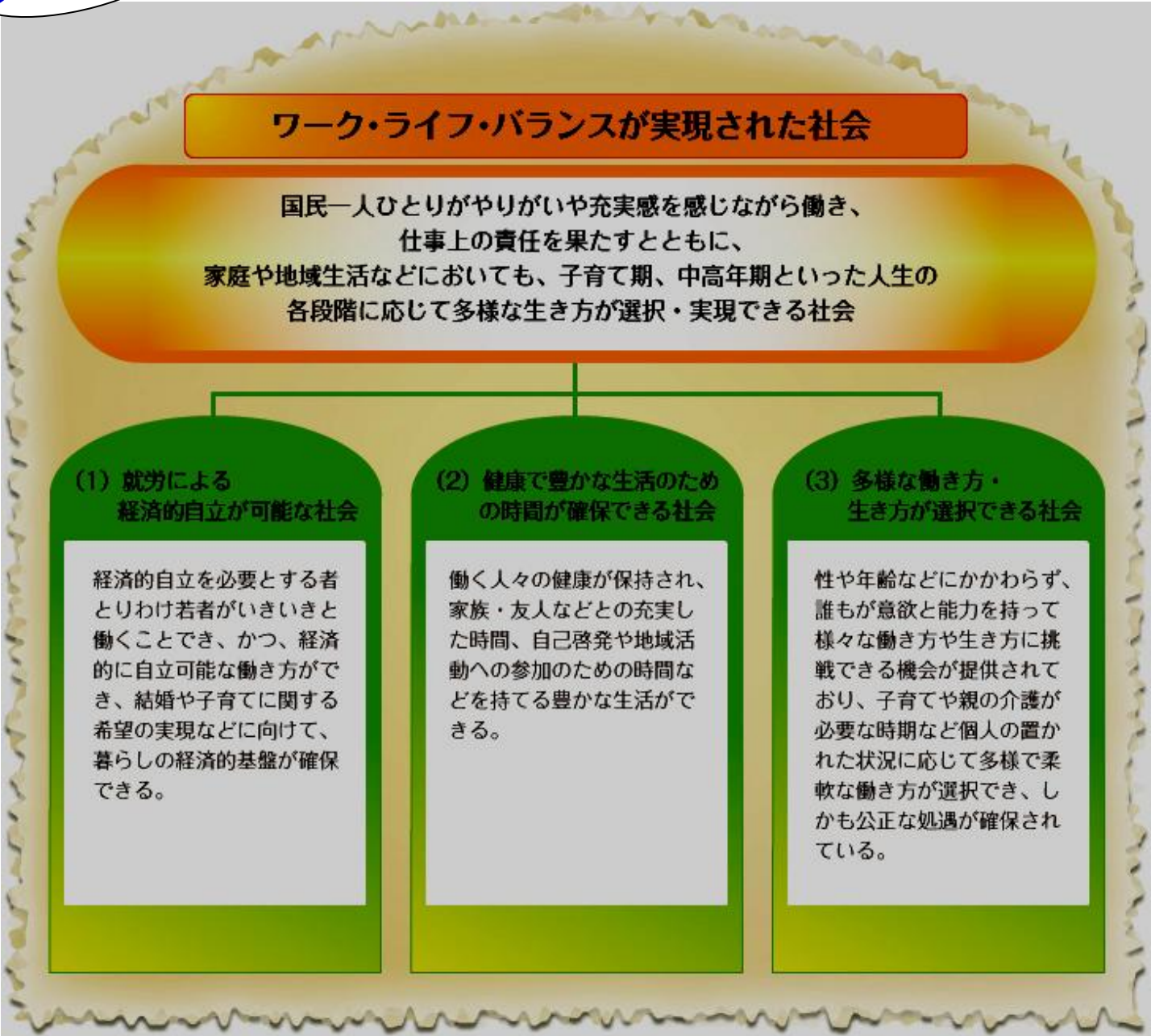
- 運転中は、ハザードランプを点灯し、緩やかに減速
- 近づく、門や橋、自動販売機やビルのそば
- 海岸でぐらっときたら高台へ

家屋の耐震化や家具の固定など、日頃から地震に備えましょう!!

国土交通省 気象庁

〒100-8122 東京都千代田区大手町1-3-4 電話：(03) 3212-8341 (代表)
 ホームページアドレス <http://www.jma.go.jp/>

平成21年5月31日



	研 修	ワークショップ
形 式	講義中心	ディスカッション中心
姿 勢	受講型	参加型
参 加 後	「教わった」	「見出した」「気づいた」
記 憶	忘れる	自分の言葉で説明できる
変 革	行動が変わらない	行動を変えていく

防災(忘災)・減災実践的活動組織を立ち上げ、活動を継続するために必要な準備、必要な決まり事。

- ・ 前提＝対象(団体)とする防災活動構想を固め、具体的活動方針を表示する。
- 1. 組織の規約或いは基本的防災計画書の明示
- 2. 組織運営上の人材(スタッフ)確保
- 3. 年間防災活動計画(アクションプランの策定)とスタッフの役割
- 4. 各種防災関連チェックシートの作成・完備
- 5. 防災等技術マニュアル資料の作成・完備と技術の取得
- 6. 定期的な会議、研修会(内部・外部)、見学会などの開催・参加
- 7. 会議・研修に必要な資料作り(蓄積した資料、新規作成する資料)

絆

- 8. ワークショップ(ファシリテーターの養成)等の開催と他流試合
- 9. 訓練等のための防災用具・機材、備蓄品等の調達
- 10. 防災活動予算の確保
- 11. チーム内に有能な司令塔の養成
- 12. アフターファイブ(コミュニケーションを図る)の導入
- 13. 地域との交流と専門分野の指導受容
- 14. 他団体・個人との情報交換・交流
- 15. 成果の検証(ふりかえりシートの活用)

結論＝活動組織を継続(繋ぐ)して行くためには (設立リーダーの心得)

- 16. マンネリズム(モチベーションの限界)の防止は、組織リーダー自らが去る時期(タイミング)を計る
- 17. 後継者育成への熱意(取り違えると誤解を招く)
- 18. 後継者への引き継ぎ(バトンタッチ)と上部団体への推薦(道筋を引いておく)
- 19. リーダー自身が組織を離れるためには、他方面への行く末(スイッチ)を決めておく(未練を断つ)
- 20. その他⇒賞味期限の時期・限界

防災（豆知識）クイズ集

解答編

発行編集 チーム防災六ッ川

発行年月日 平成２２年 ６月

改訂版 平成２９年 ４月

〒232-0066 横浜市南区六ッ川１－１５－３

電話 045-742-9515

FAX 045-742-9515